



NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

Cách tự bảo vệ trước những nguy hiểm do bão tố để lại

Bảo vệ sức khỏe và an toàn sau một trận bão cũng quan trọng không kém trong khi có bão.

Bão để lại một số nguy hiểm sau khi dứt. Sau đây là vài hướng dẫn để ngừa bệnh tật, thương tích, và chết chóc sau khi bão.

Phải biết ở đâu và khi nào là an toàn

- Tiếp tục theo dõi đài phát thanh và truyền hình để biết những thông tin khẩn cấp mới nhất.
- Tìm xem đường nào, khu nào, và tòa nhà nào an toàn để quay về. Quý vị có thể nhận các thông tin này từ những thông báo công cộng hoặc từ nhà chức trách.
- Tránh những nơi có nước lay động, bất kể nước có cao hoặc chảy siết hay không. Không lái xe qua các con đường bị ngập nước. Xe cộ có thể bị nước cuốn đi hoặc chết máy.

An toàn về thức ăn và nước uống

Thức ăn và nước máy có thể không an toàn để ăn hoặc uống sau khi có bão tố hoặc lũ lụt. Vi khuẩn, vi-rút, mảnh vụn, hóa chất có thể đã lọt vào thức ăn và nước uống. Các nhà máy lọc nước có thể bị hỏng, không thể lọc nước được nữa. Sau đây là những gì quý vị có thể làm:

- Nghe thông cáo trên các phương tiện truyền thông địa phương (phát thanh, phát hình, báo chí) để biết nước máy đã an toàn để uống chưa. Tuân theo những hướng dẫn được đưa ra về cách dùng nước.
- Nếu quý vị không biết nước đã an toàn để dùng hay chưa, nấu sôi lên để dùng cho bất kỳ mục đích gì (ví dụ đánh răng, nấu ăn, uống, tắm rửa).
- Loại bỏ những thức ăn nào có thể đã thấm nước lụt hoặc không an toàn để ăn vì có một vụ cúp điện.
- Dùng loại sữa đóng hộp cho trẻ nào có thể uống ngay (không cần phải pha chế). Không pha sữa cho trẻ em bằng nước có thêm hóa chất.
- Trước khi ăn hoặc uống, rửa tay bằng xà-bông và nước đã nấu chín hoặc đã được xử lý.

An toàn trong tòa nhà

Các tòa nhà có thể không còn an toàn nữa sau khi có bão hoặc lụt. Có một số rủi ro quý vị cần lưu ý trong lúc quay về và bắt đầu dọn dẹp nhà cửa hoặc các tòa nhà khác. Nói chung, nên quay về lúc ban ngày để khỏi cần đến đèn đóm và có thể phát hiện những rủi ro nhà sập, điện giựt, ga hở.

Cách tự bảo vệ trước những nguy hiểm do bão tố để lại

(Tiếp theo trang trước)

Rủi ro về điện và ga

- Trước khi bước vô một tòa nhà nào, kiểm tra xem mạch điện chính đã tắt chưa. Tắt điện và bình ga hoặc khí đốt để tránh cháy nhà, điện giựt hoặc nổ ga.
- Trước khi dùng các loại máy móc chạy bằng điện trong nhà, phải kiểm tra xem máy đã hoàn toàn khô ráo hay chưa.
- Tránh xa những cột điện đã đổ. Báo ngay cho công ty điện biết.
- Nếu nghi có ga bị hở, rời khỏi chỗ đó ngay lập tức và báo cho công ty ga. Đừng làm điều gì có thể gây ra tia lửa, ví dụ như vặn đèn, đốt quẹt, hoặc hút thuốc.
- Báo cáo những hư hại về điện và ga cho nhà chức trách.

Rủi ro cháy nhà

- Nếu có thể được, dùng đèn đóm chạy bằng pin, thay vì dùng đèn cây. Nếu dùng đèn cây, xin để trên những chỗ tựa an toàn, xa màn cửa, giấy tờ, gỗ, hoặc những thứ dễ cháy.

Rủi ro về khí carbon monoxide

Khí carbon monoxide có thể giết quý vị. Nhưng quý vị không thấy hoặc ngửi được nó. Vài loại máy dùng để lau chùi vệ sinh phát ra khí carbon monoxide. Sau đây là các hướng dẫn để tránh ngộ độc vì khí carbon monoxide.

- Để các máy phát điện xách tay bên ngoài nhà hoặc tòa nhà và xa luồng gió thổi vào trong.
- Để các máy phun nước bằng sức nén và chạy bằng xăng bên ngoài tòa nhà, ở những nơi thật thoáng.

Các chất nguy hiểm

Xin lưu ý là nước do bão và lụt có thể làm hư hại, di chuyển, hoặc chôn những món và hóa chất nguy hiểm.

- Gọi cho ban cứu hỏa để kiểm tra hoặc thu dọn hóa chất hoặc những món nguy hiểm.
- Gọi cho ban cứu hỏa để đem các bình ga propane đi. Các bình ga này có thể bắt lửa hoặc phát nổ.
- Mang bao tay cách nhiệt và cẩn thận khi quý vị phải tháo bình ắc-quy xe hơi ra. Bình ắc-quy xe có thể nạp điện, dù bị ngập nước.

Dọn dẹp

Để tránh bệnh tật, tẩy trùng và làm khô ráo nhà cửa và các món bên trong. Như vậy mới có thể ngăn một vài loại vi khuẩn, vi-rút, mốc meo phát triển và đem bệnh tới.

- Lau tường, sàn, và mặt bàn hoặc quày bằng nước có xà bông. Tẩy những chỗ đó bằng một dung dịch pha 1 cup chất tẩy (bleach) với 5 ga-lông nước.

Cách tự bảo vệ trước những nguy hiểm do bão tố để lại

(Tiếp theo trang trước)

- Giặt quần áo và hàng len bằng nước nóng. Phơi ngoài trời và xịt bằng thuốc tẩy trùng những món không giặt được (ví dụ nệm, bàn ghế). Giặt thảm bằng hơi. Bỏ đi những món đã bị thấm nước mà không thể tẩy trùng được.

Thú vật và muỗi

- Cảnh thận khi gặp thú rừng hoặc thú hoang. Thú rừng hoặc thú hoang có thể đi lạc và nguy hiểm khi có bão hoặc lụt.
- Rắn có thể núp ở những chỗ bất thường sau khi lụt. Hãy cẩn thận. Nếu bị cắn, cố nhận diện xem có phải là rắn độc không, nhờ vậy quý vị có thể nhận được thuốc chống nọc độc chính xác. Đừng cố mổ vết thương hoặc hút nọc ra.
- Bảo vệ các nguồn thức ăn và dọn dẹp xác động vật để chuột bọ khỏi kéo tới.
- Dùng thuốc chống muỗi hoặc sâu bọ khi ra ngoài. Lụi lụi có thể mang thêm muỗi tới, kéo theo bệnh tật.

Muốn biết thêm thông tin xin vào trang web

- [Safety Precautions When Returning Home](#) ([Biện Pháp An Toàn Khi Trở Về Nhà](#))

Để biết thêm chi tiết, xin ghé vào trang nhà của CDC www.cdc.gov, hoặc gọi điện thoại miễn phí ở số (888) 246-2675 (tiếng Anh), (888) 246-2857 (tiếng Tây ban nha), hoặc (866) 874-2646 (dành cho người khiếm thính).