

# HEPATITIS A ՊԱՏՎԱՍ

## Ի՞նչ ՊԵՏՔ Է ԻՄԱՆԱՔ

### 1 Ի՞նչ է Hepatitis A-ն

Hepatitis A-ն (HAV) Hepatitis A վիրուսից առաջացած լյարդի լուրջ հիվանդություն է: HAV-ն գտնվում է Hepatitis A-ով վարակված անհատների կղկղանքում: Այն ընդհանրապես տարածվում է անհատները անմիջական կապի մեջ գտնվելով, եւ երբեմն HAV վիրուս պարունակող սննդամթերքից կամ ջրից օգտվելով:

Hepatitis A-ն կարող է պատճառել.

- Թեթեւ «հարրուխանման» հիվանդություն
- Դեղնախտ (մաշկի կամ աչքերի դեղնություն)
- Ստամոքսի սուր ցավեր, եւ փորահարություն



Hepatitis A-ով վարակված անհատները հաճախ փոխադրվում են հիվանդանոց (շուրջ հինգ անհատներից մեկը):

Երբեմն Hepatitis A-ն մահ է պատճառում (Ա.Մ.Ն-ում տարեկան շուրջ 100 անհատներ):

Hepatitis A-ով վարակված անհատը շատ հեշտությամբ հիվանդությունը կարող է փոխանցել նույն ընտանիքի այլ անդամներին:

**Hepatitis A պատվաստը կարող է կանխել Hepatitis A-ն:**

- Երեխաներ կամ չափահասներ, որոնք ապրում են այն նահանգներում կամ համայնքներում որտեղ սովորական պատվաստվում է հանձնարարվել:
- Տղամարդիկ որոնք սեռական հարաբերության մեջ են գտնվում այլ տղամարդկանց հետ:
- Անհատներ, որոնք փողոցային թմրադեղեր են օգտագործում:
- Անհատներ որոնք ունեն խրոնիկական լյարդի հիվանդություն:
- Անհատներ, որոնք դարմանվում են արյունը լերդացնող բաղադրիչների պակասը ամբողջացնող լուծույթներով:
- Անհատներ որոնք աշխատում են HAV-ով վարակված կապիկների հետ կամ հետազոտական տարրալուծարաններում աշխատում են HAV-ով:

Այլ անհատներ կարող են ընդունել Hepatitis A պատվաստ հատուկ դրություններում.

- Hepatitis A պատվաստ կարող է հանձնարարվել այն երեխաներին կամ չափահասներին որոնց համայնքներում Hepatitis A-ի վարակ է տարածվել:

*Hepatitis A-ի պատվաստը 2 տարեկանից փոքր երեխաների համար չի լիազորվում:*

### Ե՞՞ՐԲ

Hepatitis A պատվաստների շարքը կարելի է սկսել երբ անհատը ենթակա է վարակման վտանգին:

Ճամբորդողների համար, պատվաստների շարքը պետք է սկսել ճամբորդելուց նվազագույնը մեկ ամիս առաջ:

Երկարատե պաշտպանողության համար անհրաժեշտ են պատվաստի երկու դեղաչափեր: Այս դեղաչափերը պետք է տրվեն նվազագույնը 6 ամիս տարբերությամբ:

Hepatitis A պատվաստը կարելի է ընդունել այլ պատվաստների հետ զուգահեռ:

### 2 Ո՞վ պետք է ընդունի Hepatitis A պատվաստ եւ ե՞րբ

#### Ո՞վ

Որոշ անհատներ պետք է սովորական կերպով ընդունեն Hepatitis A պատվաստը.

- 2 տարեկան եւ ավելի մեծ անհատներ, որոնք ճամբորդում են այնպիսի երկիրներ կամ աշխատում են Hepatitis A -ի մեծ դեպքեր ունեցող այն երկրներում որոնք գտնվում են Կենտրոնական կամ Հարավային Ամերիկայում, Կարիբյաններում, Մեքսիկայում, Ասիայում (բացի Ճապոնիայից), Աֆրիկայում եւ Արեւելյան Եվրոպայում:

**3**

**Որոշ մարդիկ չպետք է ընդունեն Hepatitis A պատվաստ կամ պետք է սպասեն**

- Որեւէ անհատ որը երբեւէ ունեցել է սուր (կյանքի սպառնացող) գերզգայնական հակազդեցություն Hepatitis A պատվաստի նախապես ընդունած դեղաչափի նկատմամբ, չպետք է ստանա այլ դեղաչափ:
- Որեւէ անհատ որը ունեցել է սուր (կյանքի սպառնացող) գերզգայնական հակազդեցություն որեւէ պատվաստի բաղադրության նկատմամբ, չպետք է ստանա պատվաստ: Հայտնեցեք ձեր բժիշկին եթե ունեք որեւէ սուր գերզգայնություն: Որոշ Hepatitis A պատվաստներ պարունակում են պաղղեղ, (վարակազերծման համար օգտագործվող նյութ, alum) եւ 2-phenoxyethanol:
- Որեւէ անհատ որը ոչ ծանր կամ լուրջ հիվանդ է պատվաստի ընդունման ժամանակ, հավանաբար պետք է սպասի մինչեւ ապաքինվելը: Հարցրեք ձեր բժիշկին կամ բուժքոչը: Անհատներ որոնք ունեն թեթեակի հիվանդություն ընդհանրապես կարող են պատվաստ ընդունել:
- Հայտնեցեք ձեր բժիշկին եթե հղի եք: Հղի կանանց համար Hepatitis A պատվաստի ապահով լինելը չի որոշվել: Սակայն ապացույց չկա որ դա վնաս է հղի կանանց կամ նրանց չծնված մանուկների համար: Վտանգը, եթե նույնիսկ գոյություն ունի, շատ չնչին է:

**4**

**Ի՞նչ են Hepatitis A պատվաստի վտանգները**

Պատվաստը, ինչպես որեւէ դեղամիջոց, կարող է հավանաբար լուրջ բարդություններ պատճառել ինչպես՝ սուր գերզգայնական հակազդեցություն: Hepatitis A պատվաստի լուրջ վնաս, կամ մահ պատճառելու վտանգը չափազանց փոքր է:

Hepatitis A պատվաստ ընդունելը ավելի ապահով է քան հիվանդությանը վարակվելը:

**Թեթեւ բարդություններ**

- ցավ պատվաստի մասում (2 չափահասներից շուրջ 1-ի մոտ, եւ 5 երեխաներից մինչեւ 1-ի մոտ)
- գլխացավ (6 չափահասներից շուրջ 1-ի մոտ, եւ 20 երեխաներից 1-ի մոտ)
- ախորժակի կորուստ (12 երեխաներից շուրջ 1-ի մոտ)
- հոգնածություն (14 չափահասներից շուրջ 1-ի մոտ)

Եթե այս բարդությունները առաջանան, նրանք ընդհանրապես տեսում են 1-ից 2 օր:

**Սուր բարդություններ**

- լուրջ գերզգայնական հակազդեցություն, մի քանի բույսերից մինչեւ մի քանի ժամվա ընթացքում (շատ հազվադեպ):

**5**

**Ի՞նչ անել մեղմ կամ սուր հակազդեցության դեպքերում**

**Ինչի՞ն պետք է ուշադրություն դարձնեմ**

- Որեւէ արտասովոր վիճակ, ինչպիսիք են բարձր ջերմություն կամ վարվելակերպի փոփոխություն: Լուրջ հակազդեցության նշաններ կարող են ներառել. շնչելու դժվարություն, խոպոտ ձայն կամ հոժոտ, մաշկի այրոց, գունատություն, թուլություն, սրտի արագ տրոփում կամ գլխապտույտ:

**Ի՞նչ պետք է անեմ**

- Հեռաձայնեք բժիշկին, կամ հիվանդին շուտափույթ կերպով տարեք բժիշկի մոտ:
- Հայտնեցեք ձեր բժիշկին եղելության մասին, թվականն ու ժամանակը եւ ե՞րբ է տրվել պատվաստը:
- Պահանջեցեք ձեր բժիշկից, բուժքոչից կամ առողջապահական բաժնից որպեսզի տեղեկացնեն հակազդեցության մասին լրացնելով Vaccine Adverse Event Reporting System-ի (VAERS) ձև:

Կամ դուք ինքներդ կարող եք ներակայացնել այս տեղեկագրությունը VAERS-ի ինտերնետի հասցեի [www.vaers.org](http://www.vaers.org) միջոցով, կամ հեռաձայնելով 1-800-822-7967 համարին:

*VAERS-ը բժշկական խորհուրդ չի հայտնում:*

**6**

**Ի՞նչպես կարող եմ իմանալ ավելին**

- Հարցրեք ձեր բժիշկին կամ բուժքոչը: Նրանք ձեզ կտան պատվաստումների մասին տեղեկատվական գրքուկի ներդիր, կամ կառաջարկեն տեղեկության այլ աղբյուրներ:
- Հեռաձայնեցեք ձեր շրջանային կամ նահանգային առողջապահական բաժնին:
- Կապնվեցեք Centers for Disease Control and Prevention (CDC)-ի հետ.
  - Հեռաձայնեցեք 1-800-232-2522 համարին (Անգլերեն)
  - Հեռաձայնեցեք 1-800-232-0233 համարին (Րուսերեն)
  - Այցելեցեք CDC-ի website-ը հետևյալ հասցեներով. <http://www.cdc.gov/hepatitis> կամ <http://www.cdc.gov/nip>



**DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION  
NATIONAL IMMUNIZATION PROGRAM**