

THUỐC CHỨNG NGỪA VIÊM GAN LOẠI A

NHỮNG GÌ QUÝ VỊ CẦN BIẾT

1 Viêm gan loại A là gì?

Viêm gan loại A là một căn bệnh gan nghiêm trọng do siêu vi khuẩn viêm gan loại A (HAV) gây ra. HAV có trong phân của người bị viêm gan loại A. Siêu vi khuẩn này thường lan truyền khi tiếp xúc gần gũi và đôi khi do ăn uống bị nhiễm HAV.

Viêm gan loại A có thể gây:

- bệnh nhẹ “như cúm”
- vàng da (da hoặc mắt vàng)
- đau bụng dữ dội và tiêu chảy

Người bị viêm gan loại A thường phải vào bệnh viện (đến khoảng 1 phần 5).

Đôi khi, viêm gan loại A làm thiệt mạng (khoảng 100 người mỗi năm tại Hoa Kỳ).

Người bị viêm gan loại A có thể dễ lây bệnh này cho những người khác sống cùng nhà.

Thuốc chủng viêm gan loại A có thể ngừa viêm gan loại A.



2 Ai nên chủng ngừa viêm gan loại A và khi nào chủng?

AI?

Một số người theo thông lệ nên được chủng ngừa viêm gan loại A:

- Người từ 2 tuổi trở lên du lịch hoặc làm việc tại các quốc gia có nhiều hoặc tương đối nhiều người bị viêm gan loại A, chẳng hạn như những nước ở Trung hoặc Nam Mỹ, vùng Caribbean, Mexico, Á Châu (trừ Nhật), Phi Châu, và đông Âu.

- Trẻ em và thanh thiếu niên sống tại các tiểu bang hoặc cộng đồng được đề nghị chủng ngừa theo thông lệ.
- Người nam làm tình với người nam.
- Những người dùng ma túy.
- Những người bị bệnh gan kinh niên.
- Những người được điều trị bằng yếu tố cô đọng làm đặc máu.
- Những người làm việc với các động vật có tay bị nhiễm HAV hoặc người làm việc trong những phòng thí nghiệm khảo cứu HAV.

Những người khác có thể nên chủng ngừa viêm gan loại A trong những trường hợp đặc biệt:

- Có thể nên chủng ngừa viêm gan loại A cho trẻ em và thanh thiếu niên trong các cộng đồng đang bị bộc phát lan tràn viêm gan loại A.

Thuốc chủng viêm gan loại A không được cấp giấy phép dùng cho trẻ em dưới 2 tuổi.

KHI NÀO?

Có thể bắt đầu loạt chủng ngừa viêm gan loại A bất cứ khi nào có người có thể bị nhiễm.

Đối với người du lịch, nên chủng ngừa loạt này ít nhất một tháng trước khi du lịch.

Cần chủng **hai liều** thuốc này để được bảo vệ lâu dài. Nên chủng những liều này cách nhau ít nhất là 6 tháng.

Có thể chủng ngừa viêm gan loại A cùng lúc với những loại thuốc chủng khác.

3**Một số người không nên chủng ngừa viêm gan loại A hoặc nên chờ**

- Bất cứ người nào đã từng bị **phản ứng nặng** (đe dọa đến tính mạng) **vì trong lần chủng trước bị dị ứng với thuốc chủng** viêm gan loại A thì không nên chủng thêm một liều nữa.
- Bất cứ người nào đã từng bị **dị ứng nặng** (đe dọa đến tính mạng) **với bất cứ thành phần nào trong thuốc chủng** thì không nên chủng loại này. Hãy cho bác sĩ biết nếu quý vị bị bất cứ dị ứng nào nặng. Một số thuốc chủng ngừa viêm gan loại A có chứa alum và 2-phenoxyethanol.
- Bất cứ người nào bị **bệnh trung bình hoặc nặng** vào ngày chủng ngừa thì có lẽ nên chờ đến khi lành bệnh. Hãy hỏi bác sĩ hoặc y tá. Người bị **bệnh nhẹ** thường vẫn có thể chủng.
- Hãy cho bác sĩ biết nếu quý vị **có thai**. Chưa xác định được mức độ an toàn của thuốc chủng viêm gan loại A cho phụ nữ có thai. Nhưng không có bằng chứng gì cho thấy thuốc này có hại cho phụ nữ có thai hoặc thai nhi. Mức rủi ro này, nếu có, được nghĩ là rất thấp.

4**Thuốc chủng ngừa viêm gan loại A có các rủi ro nào?**

Một loại thuốc chủng, cũng như bất cứ loại thuốc nào khác, có thể gây ra các vấn đề nghiêm trọng, chẳng hạn như các phản ứng vì dị ứng. Mức rủi ro của thuốc chủng viêm gan loại A gây tác hại nghiêm trọng, hoặc làm thiệt mạng, thì rất thấp.

Chủng ngừa viêm gan loại A an toàn hơn nhiều so với trường hợp bị bệnh này.

Những vấn đề nhẹ

- bị đau tại chỗ chích (*khoảng 1 trong 2 người lớn, và đến 1 trong 5 trẻ em*)
- nhức đầu (*khoảng 1 trong 6 người lớn và 1 trong 20 trẻ em*)
- biếng ăn (*khoảng 1 trong 12 trẻ em*)
- mệt mỏi (*khoảng 1 trong 14 người lớn*)

Nếu bị những vấn đề này thì thường sẽ bị trong 1 hoặc 2 ngày.

Những vấn đề nghiêm trọng

- bị phản ứng nghiêm trọng vì dị ứng, trong vòng vài phút đến vài giờ sau khi chủng (*rất hiếm*)

5**Nếu bị phản ứng trung bình hoặc nặng vì dị ứng thì sao?****Tôi nên để ý những gì?**

- Bất cứ tình trạng nào bất thường, chẳng hạn như sốt nặng hoặc hành vi thay đổi. Các dấu hiệu bị phản ứng nghiêm trọng vì dị ứng có thể là khó thở, khản giọng hoặc thở khò khè, da nổi đỏ, xanh xao, yếu ớt, tim đập nhanh hoặc chóng mặt.

Tôi nên làm gì?

- **Hãy gọi** cho bác sĩ, hoặc đưa người đó đến bác sĩ ngay.
- **Nói cho** bác sĩ biết sự việc, ngày giờ xảy ra, và chủng ngừa khi nào.
- **Nhờ** bác sĩ, y tá, hoặc sở y tế phúc trình trường hợp phản ứng này bằng cách điền một mẫu Phúc Trình Phản Ứng Tai Hại vì Thuốc Chủng (VAERS).

Hoặc quý vị cũng có thể tự phúc trình bằng cách đến website của VAERS tại www.vaers.org hoặc gọi số 1-800-822-7967.

VAERS không cố vấn y khoa.

6**Làm thế nào để tôi tìm hiểu thêm?**

- Hỏi bác sĩ hoặc y tá. Họ có thể cho quý vị xem toa thuốc chủng hoặc đề nghị những nguồn thông tin khác.
- Gọi cho sở y tế địa phương hoặc tiểu bang.
- Liên lạc với Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (CDC):
 - Gọi số **1-800-232-2522** (Anh ngữ)
 - Gọi số **1-800-232-0233** (Tây Ban Nha)
 - Hãy đến các website của CDC tại: www.cdc.gov/hepatitis hoặc www.cdc.gov/nip



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION
NATIONAL IMMUNIZATION PROGRAM