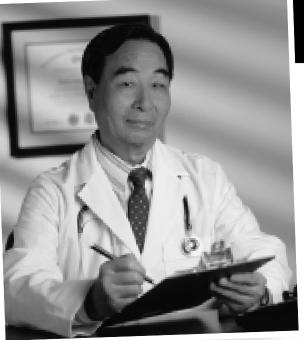
# "당뇨병은 심각한 병이지만 조정할 수 있습니다."

여러분은 성인들이 시력을 완전히 잃게되는 것, 신장마비를 일으키는 것, 발다리를 절단하게 되는 것등의 주 원인이 당뇨병이라는 것을 알고 계십니까? 당뇨병은 또한 심장병과 뇌일혈을 일으킬 가능성을 중가시 킵니다.

당뇨병은 아시아와 태평양군도 출 신의 미국인들사이에 차츰 문제거 리가 되어가고 있습니다. 그러나, 여러분은 당뇨병을 조정할 수 있고 혈당치를 조정함으로써 앞으로는 건강하게 지낼 수 있습니다.

저는 혈당치를 어떻게 조절하는 것 이 환자들의 기분을 얼마나 달라지 게 하는 지를 직접 관찰했습니다. 당뇨병이 있으면 건강음식을 섭취 하고 정규적으로 운동을 함으로써, 혈당치를 정상에 가깝도록 유지하 십시오. 의사가 처방한 약을 섭취 하면서 정기적으로 혈당검사를 하 십시오. 그리고 당뇨병이 있는 사 람을 아시면, 혈당을 조절할 필요성 이 있음을 그들에게 알리십시오.



당신의 당뇨병을 조정하십시오. 기분이 좋아지고 기운이 납니다. 무엇보다도 장래에 심각한 건강문 제에 당면할 기회가 적어질 것입 니다.

좀 더 알고싶으시면 1-800-438-5383으로 전화를 하시던지 http://ndep.nih.gov 웹사이트를 방문하십시오.

당신의 당뇨병을 조정하십시오. 일생동안.



전국 당뇨병 교육 프로그램 국립 보건원과 질병예방 연구소의 공동프로그램



#### 본 출판물의 공공사업

Korean - National Diabetes Education Program: "From the Doctor" Newspaper Ads (65 line screen). This artwork is camera-ready and may be reprinted and disseminated without permission.

### "당뇨병은 심각한 병이지만 조정할 수 있습니다"



여러분은 성인들이 시력을 완전 히 잃게되는 것, 신장마비를 일으 키는 것, 발다리를 절단하게 되는 것등의 주 원인이 당뇨병이라는 것을 알고 계십니까? 당뇨병은 또한 심장병과 뇌일혈을 일으킬 가능성을 증가시킵니다.

당뇨병은 아시아와 태평양군도 출신의 미국인들사이에 차츰 문 제거리가 되어가고 있습니다. 그 러나, 여러분은 당뇨병을 조정할 수 있고 혈당치를 조정함으로써 앞으로는 건강하게 지낼 수 있습 니다.

당뇨병이 있으면 건강음식을 섭 취하고 정규적으로 운동을 함으 로써, 혈당치를 정상에 가깝도록 유지하십시오. 의사가 처방한 약 섭취하면서 정기적으로 혈당 음 검사를 하십시오. 그리고 당뇨병 이 있는 사람을 아시면, 혈당을 조절할 필요성이 있음을 그들에 게 알리십시오.

당신의 당뇨병을 조정하십시오. 기분이 좋아지고 기운이 납니다. 무엇보다도 장래에 심각한 건강 문제에 당면할 기회가 적어질 것 인니다

당신의 당뇨병을 조정하십시오. 일생동안.

좀 더 알고싶으시면 1-800-438-5383 으로 전화나 http://ndep.nih.gov 웹사이트를 방문하십시오.



본 출판물의 공공사업



## "당뇨병은 심각한 병이지만 조정할 수 있습니다"



좀 더 알고싶으시면 1-800-438-5383 으로 전화나 http://ndep.nih.gov 웹사이트를 방문하십시오.

Juni 12 հե DIABETES EDUCATION

전국 당뇨병 교육 프로그램 국립 보건원과 질병예방 연구소의 공동프로그램

여러분은 성인들이 시력을 완전히 잃게되는 것, 신장마비를 일으키는 것, 발다리를 절단하 게 되는 것등의 주 원인이 당뇨병이라는 것을 알고 계십니까? 당뇨병은 또한 심장병과 뇌일 혈을 일으킬 가능성을 증가시킵니다.

당뇨병은 아시아와 태평양군도 출신의 미국인 들사이에 차츰 문제거리가 되어가고 있습니다. 그러나, 여러분은 당뇨병을 조정할 수 있고 혈 당치를 조정함으로써 앞으로는 건강하게 지낼 수 있습니다.

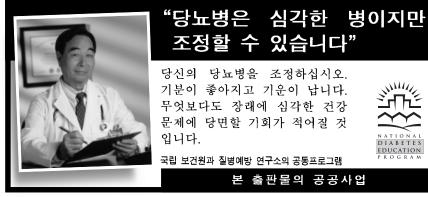
당뇨병이 있으면 건강음식을 섭취하고 정규적 으로 운동을 함으로써, 혈당치를 정상에 가깝 도록 유지하십시오. 의사가 처방한 약을 섭취 하면서 정기적으로 혈당검사를 하십시오. 그리 고 당뇨병이 있는 사람을 아시면, 혈당을 조절 할 필요성이 있음을 그들에게 알리십시오.

당신의 당뇨병을 조정하십시오. 기분이 좋아지 고 기운이 납니다. 무엇보다도 장래에 심각한 건강문제에 당면할 기회가 적어질 것입니다.

당신의 당뇨병을 조정하십시오. 일생동안.

본 출판물의 공공사업





4 1/2" x 2"



#### 2 1/16" x 5 1/4"

2 1/16" x 10"

Korean - National Diabetes Education Program: "From the Doctor" Newspaper Ads (65 line screen). This artwork is camera-ready and may be reprinted and disseminated without permission.