



# ¿Es un Resfrío o la Influenza?

Síntomas	Resfrío	Influenza
Fiebre	Raro	Muy característico De 38°C a 40°C; dura de 3 a 4 días
Dolor de cabeza	Raro	Prominente
Dolor y malestar generalizado	Mínimo	Usual; a menudo severo
Fatiga, debilidad	Bien leve	Puede durar de 2 a 3 semanas
Cansancio excesivo	Nunca	Temprano y muy prominente
Catarro	Común	A veces
Estornudar	Usual	A veces
Dolor de la garganta	Común	A veces
Malestar del pecho, Tos	De leve a moderado; tos seca	Común; se puede convertir en severo
<b>Complicaciones</b>	Congestión de los senos nasales o dolor de oído	Bronquitis, neumonía; puede comprometer vida la
<b>Prevención</b>	Ninguna	Vacunación anual; medicinas antivirales—consulte con su médico
<b>Tratamiento</b>	Solo alivio temporal de los síntomas	Medicinas antivirales—consulte con su médico

