

Más preguntas...

5. ¿Qué sucede en las visitas de seguimiento?

Las visitas de seguimiento incluyen:

- * Preguntas acerca de su salud y de cómo se siente.
- * Preguntas acerca de las drogas que está tomando.
- * Preguntas acerca de cómo le va en las diferentes áreas de su vida (por ejemplo, en lo familiar y lo social, en lo jurídico y en lo relacionado al empleo).

Las visitas de seguimiento del estudio tomarán aproximadamente una hora.

6. ¿Qué me darán por tomar parte en el estudio?

Las terapias que se utilizan para este estudio están diseñadas para servirle a alcanzar sus objetivos de recuperación. La información de este estudio puede servirle a otros en el futuro. Usted recibirá hasta \$70 por realizar las entrevistas de seguimiento.

7. ¿Sufriré algún efecto nocivo a consecuencias de tomar parte del estudio?

No hay efectos nocivos conocidos de las terapias utilizadas en este estudio.

Para mayor información

Para más información sobre la Red Nacional de Investigaciones Clínicas para el Tratamiento del Abuso de Drogas, visite el sitio en la internet www.drugabuse.gov.

Para información acerca de otros estudios clínicos, los Institutos Nacionales de Salud (en inglés, NIH) ha creado un sitio en la Internet para asistir a los pacientes, a los miembros de la familia y al público en general para obtener información acerca de los estudios clínicos patrocinadas por el Gobierno Federal. Usted puede visitar en la Internet www.Clinicaltrials.gov para enterarse de nuevos estudios para todos los tipos de condiciones relacionadas con la salud.

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas
Centro para la Red de Investigaciones Clínicas
6001 Executive Boulevard
Room 4234, MSC 9557
Bethesda, Maryland 20892-9557

Teléfono: (301) 443-6697

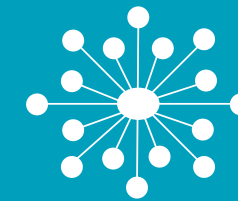
Fax: (301) 443-2317

www.drugabuse.gov

NIDA NATIONAL INSTITUTE
ON DRUG ABUSE

en español

National Drug Abuse Treatment Clinical Trials Network



TERAPIA PARA
MEJORAR LA
MOTIVACIÓN

Estudio de investigación sobre la preparación
de los individuos para el cambio

¿Debo inscribirme en la Terapia Para Mejorar La Motivación?

*Estableciendo asociaciones
a través de toda la Nación
para mejorar la calidad
de los tratamientos
contra el abuso de drogas ...*

Introducción

Los individuos tienen mejores posibilidades de recuperación de la drogadicción cuando permanecen en tratamiento y utilizan los servicios apropiados que se recomiendan. Sin embargo, para algunas personas es difícil completar sus programas de tratamiento. La Red Nacional de Pruebas Clínicas de Tratamiento del Abuso de Drogas está realizando un estudio denominado *Terapia para Mejorar la Motivación* (en inglés, MET) para probar formas de asistir a las personas a prepararse para hacer cambios que les servirán de apoyo para su recuperación.

Le invitamos a tomar parte de este estudio que servirá para investigar cómo los terapeutas pueden asistir mejor a las personas que están haciendo el esfuerzo por lograr su recuperación. Su participación es totalmente voluntaria. Si usted decide no tomar parte, su tratamiento no se verá afectado en forma alguna.

Descripción del estudio

El estudio compara la mejoría entre recibir sesiones individuales de Terapia para Mejorar la Motivación, o sesiones individuales de Terapia estándar durante las primeras tres semanas del tratamiento en esta clínica. Si usted se asocia al estudio, se le asignará alguna de las siguientes:

- ✱ Tres sesiones individuales de Terapia para Mejorar la Motivación (en inglés, MET) además de cualquier tratamiento estándar que se le recomiende.
Durante las tres primeras semanas de tratamiento, su terapeuta utilizará ciertos procedimientos para que le ayuden a motivarse y concentrarse en sus planes para cambiar su consumo de drogas.
- ✱ Tres sesiones individuales de Terapia estándar solamente. Esto corresponde a los servicios de terapia que usualmente ofrece su proveedor de tratamiento.

Si decide asociarse

Un asesor de prueba o coordinador de estudio necesitará obtener su autorización por escrito para que usted se inscriba en el estudio. Usted necesitará examinar y firmar un formulario de consentimiento. Se le alienta a hacer todas las preguntas que desee para que le ayuden a decidir si va a participar o no. Si decide participar en el estudio, usted puede esperar lo siguiente:

1. Se le asignará al azar (por ejemplo, tirando una moneda) para recibir la MET o la Terapia estándar (esto significa que no puede elegir la terapia que va a recibir). Si decide ser parte del estudio usted tiene que estar dispuesto(a) a aceptar la terapia que se le asigne.
2. Para asegurarse que se le dé la terapia que se le asignó, se grabarán en audio sus sesiones (grabadas en cinta). El objeto de la grabación en audio es que un experto pueda asegurarse que su terapeuta utiliza las técnicas debidas para su terapia. Su identidad se mantendrá confidencial, las cintas se marcarán solamente con un número que se le asignará a usted y su nombre completo nunca se mencionará en la cinta. Las cintas se guardarán en un lugar seguro, bajo llave y se borrarán al final del estudio.
3. Usted tendrá una cita con un asistente de investigación todas las semanas durante cuatro semanas para responder a algunas preguntas acerca de su consumo de drogas y para dar una muestra de orina y de aliento. La muestra de orina se someterá a prueba para ver si hay opiáceos, cocaína, anfetaminas, marihuana y benzodiazepinas. La muestra de aliento se someterá a prueba para determinar el nivel de alcohol.
4. Usted también necesitará volver a la clínica al mes y a los tres meses después de iniciar el estudio para una entrevista de seguimiento y para dar una muestra de orina y de aliento.

5. Toda la información que usted nos dé, incluyendo los resultados de las pruebas de orina, se mantendrán confidenciales. El personal le explicará los detalles acerca de la confidencialidad.

Preguntas acerca del estudio

Estas son las respuestas a algunas preguntas acerca del estudio que le pueden servir para decidirse si desea tomar parte en el estudio.

1. ¿Cuánto tiempo estaré en el estudio?

El estudio incluirá tres sesiones individuales por semana ya sea con la MET o con el tratamiento estándar, cuatro entrevistas semanales de recolección de información y entrevistas de seguimiento al mes y a los tres meses después de la admisión. Por lo tanto, usted estará en el estudio por un total de tres meses.

2. ¿Cuántas personas tomarán parte en el estudio?

Alrededor de 600 personas en todos los Estados Unidos tomarán parte en el estudio.

3. ¿Qué tendré que hacer durante el estudio?

No tendrá que hacer mucho más que si decide no tomar parte en el estudio.

- ✱ Ir a sus sesiones de asesoramiento de MET además de otros servicios de tratamiento que usted recibirá
- ✱ Completar los cuestionarios y dar muestras de orina y de aliento en ciertos momentos
- ✱ Volver para las visitas de seguimiento
- ✱ Ponerse en contacto con la clínica si tiene cualquier problema entre las visitas

4. ¿Pueden las mujeres embarazadas o que puedan quedar embarazadas unirse al estudio?

Sí. No se sabe que hayan efectos secundarios de estas terapias a la salud de las mujeres embarazadas o de los embriones.