

## Программа питания для пожилых людей

### ВВЕДЕНИЕ

По мере старения населения США все большее внимание уделяется предоставлению пожилым людям медицинских и других связанных с ними услуг по месту жительства. Поскольку необходимое питание является критически важным для здоровья, функционирования человека и качества его жизни, оно представляет собой важный компонент услуг, предоставляемых пожилым людям на дому и в местах их проживания.

### ПРОГРАММА ПИТАНИЯ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Программа питания для пожилых людей Администрации по делам престарелых (AoA) предоставляет гранты для поддержки услуг в области питания пожилых людей по всей стране. Программа питания для пожилых людей, осуществляемая в соответствии с Разделом III, Гранты для программ штатов и местных программ для пожилых людей, и Разделом VI, Гранты для коренных американцев, Закона о пожилых американцах, преследует цель улучшения питания участников программы и предоставляет им возможность завязать новые знакомства и сформировать неформальную сеть поддержки программы. Закон ставит своей целью дать возможность пожилым американцам, которым может угрожать потеря самостоятельности, пользоваться услугами по месту жительства.

В рамках Программа питания для пожилых людей еда доставляется в определенные места и непосредственно на дом. Эта еда и другие услуги в области питания предоставляются разным группам, собирающимся, например, в центрах для пожилых, церковных организациях, школах, а также непосредственно в квартирах и домах престарелых американцев, которые не способны покинуть их. Предоставляемое по этой программе питание должно содержать, по крайней мере, одну третью часть рекомендуемого рациона, установленного

Советом по питанию и питательным веществам Института медицины Национальной академии наук, а также отвечать Рекомендациям в области питания для американцев, подготовленным министрами Министерства здравоохранения и социального обеспечения, а также Министерства сельского хозяйства. На практике 3 миллиона пожилых участников Программы питания получают примерно от 40 до 50 проц. необходимых питательных веществ за счет еды, предоставляемой в рамках программы.

Программа питания для пожилых людей предоставляет также ряд сходных услуг через сеть оказания помощи престарелым американцам, насчитывающую 4,000 людей и организаций, занятых в области предоставления питания. Для оказания помощи пожилым людям в деле удовлетворения их потребностей, относящихся к здоровью и питанию, в наличие имеются программы, связанные с проверкой и оценкой питания, а также просвещением и консультациями в области питания. Они также включают в себя проведение специальных медицинских оценок на предмет наличия таких заболеваний, как гипертензия и диабет.

С помощью дополнительных услуг пожилые американцы учатся покупать, планировать и приготавливать питательные блюда, которые не требуют больших затрат и укрепляют их здоровье и благосостояние. Программы предоставления пищи в определенных местах позволяют пожилым людям устанавливать положительные социальные контакты с другими людьми преклонного возраста, собирающимися там на обед.

Добровольцы и платные сотрудники, которые доставляют еду непосредственно на дом, часто проводят некоторое время с проживающими там пожилыми людьми, чтобы помочь им облегчить чувство одиночества. Эти добровольцы и платные сотрудники также проверяют состояние людей, которых они посещают, и они всячески поощряются к тому, чтобы сообщать о любых проблемах со здоровьем или других проблемах, которые они могут заметить во время своих

визитов.

Помимо питания и относящихся к нему услуг, Программа питания для пожилых людей служит важным звеном для связи с другими службами оказания помощи на дому и по месту жительства, такими, как помощь в медицинском обслуживании, предоставление транспортных средств, программы физической деятельности и даже программы по ремонту дома и его модификации.

## КТО МОЖЕТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ ПРОГРАММОЙ

Согласно Разделу III, Гранты для программ штатов и местных программ для пожилых людей, для того, чтобы пользоваться этой программой, человеку должно быть не меньше 60 лет. Хотя не существует никакого проверочного теста в отношении благосостояния человека, участвующего в программе питания для пожилых людей, она направлена на удовлетворение нужд американцев преклонного возраста с наибольшими экономическими или социальными нуждами и уделяет специальное внимание представителям национальных меньшинств с небольшими доходами, а также проживающим в сельской местности пожилым людям.

Кроме малоимущих и других пожилых людей, которым угрожает потеря независимости, следующие лица могут подпадать под действие данной программы:

- Супруг или супруга любого возраста;
- Инвалиды моложе 60 лет, проживающие в домах, заселенных в основном пожилыми людьми, в которые привозят бесплатную еду;
- Инвалиды, проживающие дома и сопровождающие пожилых людей к месту предоставления обеда; и
- Добровольцы служб предоставления питания.

В связи с тем, что американские индейцы, коренные жители Аляски и Гавайев, как правило, имеют меньшую продолжительность жизни и чаще подвержены заболеваниям в молодые годы, организации племен, финансируемые в соответствии с Разделом VI, Гранты коренным американцам, имеют возможность устанавливать

возраст, с которого человек может участвовать в программе.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

Адекватное питание является жизненно важным фактором для здорового старения, предупреждения или отдаления хронических заболеваний и связанной с болезнями инвалидности, для лечения и устранения хронических заболеваний, а также для общего качества жизни.

В 2003 году Администрация по делам престарелых профинансировала *Экспериментальное исследование: Первое национальное исследование среди получателей услуг по Разделу III Закона о пожилых американцах*, которое продемонстрировало, что услуги, предоставляемые *Национальной сетью услуг для престарелых*:

- Высоко ценятся их получателями;
- Оказывают эффективную помощь нуждающемуся населению;
- И оказывают такую помощь нуждающимся и лицам по уходу, которая является существенной для сохранения пожилыми людьми своей независимости и избежания преждевременного переселения в дом для престарелых.

*Данное исследование также выявило, что предоставляемые на дому услуги в области питания:*

- Оказывают эффективную помощь нуждающимся людям, большинство из которых или живут одни, или являются бедняками или почти бедняками, или были старше 75 лет и/или испытывали трудности в повседневной жизни, связанные с принятием пищи, одеванием или передвижением;
- Оказывают эффективную помощь социально изолированным людям; около половины опрошенных сообщили, что хотели бы более активно участвовать в социальном аспекте программы. Этот показатель более чем в два раза выше, чем среди обычного пожилого населения

страны;

- И, по мнению получателей услуг, они являются высококачественными и надежными.

*Питание предоставляется тем людям, которые нуждаются в нем больше всего:*

- 73% находились в зоне высокого риска с точки зрения недостатка питания; 25% - в зоне умеренного риска.
- 62% получали половину или больше своего дневного рациона за счет доставляемого на дом питания.
- 25% сообщили, что у них не всегда достаточно денег или продуктовых талонов для покупки еды.
- Питание получает та группа населения, среди которой больше инвалидов и людей со слабым здоровьем, чем среди общего населения в возрасте старше 60 лет, а это означает, что данные услуги ОАА помогают людям оставаться жить в своих домах.

*Исследование выявило, что услуги по предоставлению питания в определенных местах:*

- Оказывали эффективную помощь незащищенной части населения, большинство из которой жили в одиночестве, или были старше 75 лет и/или были бедными или почти бедными;
- Были высоко оценены опрошенными;
- Расширяют социальные возможности;

*Предоставляются тем людям, которые в них нуждаются:*

- 43% находились в зоне высоко риска с точки зрения недостатка питания; 48% - в зоне

умеренного риска.

- 58% получали половину или больше своего дневного рациона за счет организованных в определенных местах точек питания.
- 11% сообщили, что у них не всегда достаточно денег или продуктовых талонов для покупки еды.

## РЕСУРСЫ

Для получения более подробной информации о питании, пожалуйста, посетите сайт:  
<http://www.aoa.gov/eldfam/Nutrition/Nutrition.asp>

Услуги по Программе питания для пожилых людей предоставляются через ваше окружное ведомство по делам престарелых (ААА) или в рамках услуг для престарелых, оказываемых организациями племен. Ваше ААА можно найти в правительственном разделе телефонного справочника. Оно обычно находится в той его части, где содержится информация об услугах для пожилых людей, обозначенных словами "aging" или "elderly". ААА может предоставить информацию о программах питания для пожилых американцах, осуществляемых в ваших районах.

Если вы не можете найти ваше ААА или организацию племени, предоставляющую услуги престарелым, или хотите получить информацию об этих ведомствах в других районах страны, пожалуйста, позвоните в Локатор помощи престарелым AoA (Eldercare Locator) по телефону: 1-800-677-1116. Вы облегчите выполнение своей просьбы, если сможете предоставить адрес и почтовый индекс того пожилого человека, которому вы хотите помочь.

Для того, чтобы узнать обо всех программах Администрации по делам престарелых (AoA) и о Законе о пожилых американцах, пожалуйста, посетите сайт AoA по следующему адресу:  
[www.aoa.gov](http://www.aoa.gov).

для дополнительной информации

Администрация по делам престарелых осознает важность того, чтобы потребители, специалисты, занимающиеся различными исследованиями люди и студенты могли быстро и легко получать необходимую информацию. На нашем сайте находится информация, предназначенная для пожилых людей, их семей, а также специалистов, занимающихся программами и услугами для престарелых, и рассказывающая об этих людях. Для получения более подробной информации об Администрации, пожалуйста, свяжитесь с Администрацией по делам престарелых Министерства здравоохранения и социального обеспечения: Вашингтон, округ Колумбия, 20201; телефон: (202) 401-4541; факс: (202) 357-3560; Эл. почта: [aoainfo@aoa.gov](mailto:aoainfo@aoa.gov); или посетите наш сайт, расположенный по адресу: [www.aoa.gov](http://www.aoa.gov)