



# DULCES SUEÑOS...

## Los Bebés Duermen Seguros

### Los Bebés Duermen Seguros

**Mensaje Principal:** Nosotros queremos que los padres estén conscientes de los riesgos ocultos que existen al acostar a los bebés en las camas de los adultos.

- ⊙ Los peligros de acostar a los bebés en las camas de los adultos sorprenden a la gran mayoría de las personas. Frecuentemente pensamos que, si empujamos una cama grande contra la pared o ponemos almohadas alrededor de los lados de la cama, nuestros bebés pequeños estarán seguros. Pero nada podría estar más lejos de la verdad.
- ⊙ Justo cuando la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo (CPSC) ha alertado a los padres y cuidadores de niños sobre los peligros asociados con el uso en la cuna de los productos blandos (almohadas, cobijas gruesas y edredones), ahora la CPSC también desea alertarlos de los riesgos ocultos asociados con acostar a los bebés en las camas de los adultos y dejarlos desatendidos.
- ⊙ Nuevos datos de la CPSC muestran que en un periodo de tres años, más de 100 niños menores de dos años de edad murieron después de ser acostados en camas de adultos. La gran mayoría de estas muertes fueron de niños pequeños:
  - Casi todas involucraron niños menores de un año de edad.
  - Más de la mitad fueron bebés de tres (o menos) meses de edad.

### Consejos de Seguridad para los Consumidores

- ⊙ Donde quiera que duerma, su bebé debe estar lo más seguro posible. Los bebés que son acostados en las camas de adultos corren el riesgo de sofocación a causa de varios riesgos ocultos tales como:
  - El ser atrapado entre la cama y la pared,
  - El ser atrapado en otros lugares como por ejemplo: en el marco, la cabecera o al pie de la cama,
  - El caerse de la cama de los adultos sobre montones de ropa, bolsas plásticas o algún material blando resultando en sofocación y
  - La sofocación debido a los productos blandos (como las almohadas, cobijas gruesas y edredones).
- ⊙ Siempre acueste a su bebé a dormir de espaldas, no boca abajo.
- ⊙ Cuando use una cuna, asegúrese que cumpla con los estándares de seguridad actuales y que tenga un colchón firme y ajustado; así como una sábana o manta inferior ajustada.
- ⊙ Cuando use una cuna portátil o un corralito para niños, asegúrese de únicamente usar el colchón, almohadilla o cojinetes que el fabricante haya proporcionado.

MES DE LA Seguridad DEL BEBÉ  
2002



SEPTIEMBRE 2002