



Sacar al Fuego.

Hoja Informativa para Ancianos Norteamericanos

Los hechos hablan por sí solos: los norteamericanos mayores de 65 años forman uno de los grupos con más riesgo de muerte por un incendio. Cada año más de 1.200 norteamericanos mayores de 65 años mueren en incendios. Personas mayores de 80 años mueren en incendios con una tasa tres veces superior al resto de la población. Sin embargo hay una serie de medidas de precaución que los ancianos norteamericanos pueden tomar para reducir dramáticamente sus posibilidades de convertirse en víctimas del fuego.

COMPRENDER LOS RIESGOS

Porqué Corren Riesgo los Ancianos?

Los ancianos norteamericanos corren el riesgo de morir en un incendio, o resultar heridos, por una serie de razones:

- Es posible que tengan menos capacidad para tomar las rápidas medidas que se precisan durante una emergencia a causa de un incendio.
- Es posible que se hallen bajo los efectos de algún medicamento, que afecte sus capacidad de tomar decisiones rápidas.
- Muchos ancianos viven solos y puede que se hallen solos y sin ayuda al ocurrir algún accidente.

Qué Clase de Peligros de Incendio Afectan a los Ancianos?

- Los accidentes en la cocina son la principal causa de heridas relacionadas a incendios que afectan a los ancianos norteamericanos. La cocina es una de las habitaciones más activas y potencialmente más peligrosas de la casa.
- Entre los ancianos norteamericanos el uso descuidado de materiales para fumar es una causa principal para las muertes ocurridas a causa de un incendio.
- Los equipos de calefacción ambiental son responsables de gran parte de los incendios en casas donde viven ancianos. Deben tomarse precauciones especiales con los artefactos de calefacción alternativos, como estufas a leña o los artefactos eléctricos de calefacción.

- Los cables eléctricos averiados son otra causa importante para los incendios que afectan a los ancianos. Las casas antiguas pueden tener graves problemas con las conexiones eléctricas, desde artefactos viejos con defectos en sus cables hasta enchufes sobrecargados.

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD PARA LOS ANCIANOS NORTEAMERICANOS

- *Incendios en la Cocina.* La mayor parte de los incendios en la cocina ocurren porque se descuida los alimentos en las hornillas o el horno. Si debe salir de la cocina cuando está preparando alimentos, lleve con usted una cuchara o un portaollas para recordar



que debe regresar a la cocina. Nunca cocine con ropas sueltas, con mangas anchas que pueden inflamarse fácilmente. Caliente los aceites gradualmente y use precauciones adicionales

con las frituras con mucho aceite. Si estallan llamas en una olla cubrirla con una tapa. Nunca tirar agua a la grasa que se quema. Nunca use el fogón ni el horno para calentar la casa.

- *Artefactos para Calefacción.* Solamente compre los aparatos de calefacción aprobados por Underwriter's Laboratory (UL). Solamente utilizar combustibles autorizados por el fabricante del aparato de calefacción. No usar aparatos eléctricos de calefacción en el cuarto de baño o en habitaciones húmedas. No secar ni guardar objetos encima de un aparato de calefacción. Guardar los combustibles lejos de las fuentes de calor.
- *Fumar.* No dejar sin atención los materiales para fumar. Usar los "ceniceros de seguridad", con boca ancha. Vaciar los ceniceros en el retrete o en un evase de metal cada noche antes de acostarse. Jamás fumar en la cama.

Finalmente, el contar con alarmas operables para detectar humo aumenta dramáticamente su posibilidad de sobrevivir a un incendio. Y recuerde de practicar frecuentemente con su familia un plan de evacuación.

Para Mayor Información Contactar:
Administración de Incendios de Estados Unidos
Oficina de Programas de Control de Incendios
16825 South Seton Avenue
Emmitsburg, MD 21727

O visitar el sitio electrónico de USFA en la Web:www.usfa.fema.gov

Visitar nuestra Página de los Niños:www.usfa.fema.gov/kids

