



FEMA

# El Moho . . . Una Amenaza Que Aumenta

## **CASAS INUNDADAS PUEDEN TENER MOHO**

Después de una inundación, el moho ocurre con frecuencia. Es muy importante limpiar y secar completamente cualquier área del hogar que resulte mojada y contaminada del agua de inundación. Según anuncia el Departamento de Salud de Florida, el moho tiene potencial de afectar la salud de miembros de familia de todas edades.

### **¿QUE ES EL MOHO?**

El moho es un organismo microscópico sencillo que se encuentra en casi todas partes, afuera y adentro. Cuando el moho existe en grandes cantidades, puede causar los síntomas alérgicos parecidos a los que provocan el polen de las plantas.

### **¿DEBO PREOCUPARME DEL MOHO EN MI HOGAR?**

Sí, cuando la contaminación es extensa. Cuando las esporas de moho existen en el aire en grandes cantidades, pueden causar las reacciones alérgicas, episodios del asma, infecciones y otros problemas respiratorios.

### **¿QUIÉN TIENE EL MAYOR RIESGO CUANDO SE EXPONE AL MOHO?**

Los siguientes individuos parecen ser los propensos a sufrir los efectos del moho:

- Los infantes y niños
- Los ancianos
- Los individuos con sistemas inmunológicos débiles, por ejemplo, los que sufren de la infección VIH o una enfermedad del hígado y los que reciben la quimioterapia
- Las mujeres embarazadas
- Los individuos con las condiciones respiratorias como las alergias, múltiples sensibilidades a los químicos, y el asma.

*Las personas con estas condiciones deben consultar con un médico si tienen problemas de salud.*

Los síntomas más frecuentes relacionados a la exposición al moho incluyen problemas respiratorios (como ataques de asma y silbidos al respirar), irritación en los ojos, la nariz o la garganta, sarpullidos, y problemas del sistema nervioso como dolor de cabeza, pérdida de memoria y cambios emocionales.

## **¿QUE PUEDO GUARDAR? ¿QUE DEBO DESECHAR?**

Los materiales porosos pueden atrapar el moho. Debe deshacerse de los artículos como los papeles mojados, trapos, planchas de yeso y madera podrida. Los materiales más duraderos como el vidrio, plástico y metal se pueden guardar después de limpiarlos y desinfectarlos.

### **ELIMINANDO LOS MATERIALES MOHOSOS**

- Use máscara con filtro y guantes para evitar exponerse al moho.
- Elimine los materiales porosos, como los azulejos de techo, planchas de yeso, alfombras y productos de madera.
- Las alfombras pueden ser muy problemáticas. Secándolas no quita todas las esporas muertas. Si hay moho sustancial, considere desechar la alfombra.
- Si las planchas de yeso fueron inundadas, quítelas todas hasta al menos 12 pulgadas sobre el nivel del agua.

### **EL PROCESO GENERAL DE LIMPIEZA**

- Identifique y elimine la fuente de humedad. Elimine toda el agua y repare cualquier escape antes de limpiar.
- Limpie, desinfecte y seque el área contaminado por el moho.
- Ponga en bolsas y deseche los materiales contaminados como los trapos, papeles, hojas o escombros.

### **LA LIMPIEZA CON JABÓN**

- Use guantes protectores y máscara con filtro.
- Lave con jabón o detergente sin amoníaco o un limpiador comercial en agua caliente. Restregue toda el área afectada por el moho.
- Use un cepillo duro o esponjita.
- Enjuague con agua limpia.

### **DESINFECTANDO LAS SUPERFICIES**

- Use máscara con filtro y guantes protectores cuando se use los desinfectantes.
- Después de limpiar completamente, desinfecte el área con una solución de 1/4 taza de cloro por cada galón de agua.
- Evite mezclar blanqueador con amoníaco. ¡Los gases son nocivos!
- Por la noche deje al interperie las áreas desinfectadas.

Sea consciente de que la exposición al moho puede suceder mientras que limpia. Para disminuirla, considere usar una máscara respiratoria o un respirador, use guantes de goma y descanse en un lugar bien ventilado.