



VÍRUS DO OESTE DO NILO (WNV)

Combata a picada!

Evite as picadas de mosquito para evitar infecção Ao lidar com o vírus do oeste do Nilo, a prevenção é o que há de melhor a fazer. O combate às picadas de mosquito reduz seu risco de contrair esta doença, juntamente com outras que os mosquitos carregam. Siga as etapas de bom senso abaixo para a redução do seu risco:

- evite picadas e doenças;
- elimine os mosquitos de lugares onde você trabalha e brinca;
- ajude a sua comunidade a controlar a doença.

Não se esqueça: A chance de uma pessoa ficar doente devido a uma única mordida de mosquito permanece baixa. O risco de doença grave e morte é maior em pessoas acima de 50 anos, embora pessoas de qualquer idade possam ficar doentes.

3 Maneiras de Reduzir seu Risco de Contrair o Vírus do Oeste do Nilo

- Evite picadas de mosquito
- Deixe sua casa à prova de mosquito
- Ajude a sua comunidade

Evite picadas de mosquito

Aplique repelente de insetos que contenha DEET

(procure por: *N,N-diethyl-meta-toluamida*) na pele exposta quando estiver ao ar livre. Mesmo um período curto ao ar livre pode ser o suficiente para receber uma picada de mosquito. Para obter detalhes sobre quando e como aplicar repelente, veja [Uso e Segurança de Repelente de Insetos](#) nas nossas páginas de [Perguntas e Respostas](#). Veja também [Usando Repelente de Insetos com Segurança](#) do EPA.

A roupa pode ajudar a reduzir picadas de mosquito

Quando for possível, vista mangas compridas, calças compridas e meias quando estiver ao ar livre. Os mosquitos podem picar através da roupa, portanto passar o spray com permetrin ou DEET sobre as roupas oferecerá uma proteção adicional. Não aplique repelentes que contêm permetrin diretamente na pele. Não passe spray com DEET na pele sob a roupa.

Saiba as horas de pico dos mosquitos

O período entre o anoitecer e o amanhecer é o horário de maior índice de picadas de várias espécies de mosquitos. Tenha um cuidado *extra* ao usar repelentes e roupas de proteção durante a noite e na madrugada – ou considere evitar as atividades ao ar livre durante esse horário.

Deixe sua casa à prova de mosquito

Elimine a água parada

Os mosquitos colocam seus ovos em água parada. Limite o número de lugares ao redor de sua casa

Combata a picada!

(continuação da página anterior)

favoráveis à proliferação de mosquitos, livrando-se de itens que retêm água. Precisa de exemplos? Saiba mais na página de Perguntas e Respostas: [Prevenção do Vírus do Oeste do Nilo](#).

Instale ou conserte as telas

Alguns mosquitos gostam de entrar em casa. Mantenha-os do lado de fora, colocando telas bem ajustadas nas janelas e portas. Ofereça ajuda aos vizinhos que possuam telas em más condições.

Ajude a sua comunidade

Informe às autoridades locais sobre a morte de pássaros

A morte de pássaros pode ser um sinal de que o vírus do oeste do Nilo está circulando entre os pássaros e mosquitos da área. Sabe-se de mais de [130 espécies](#) de pássaros que já foram infectados com o vírus do oeste do Nilo, embora nem todos os pássaros infectados morrem. É importante lembrar que os pássaros morrem de várias outras causas além do vírus do oeste do Nilo.

Ao informar sobre os pássaros mortos para os departamentos estaduais e locais, você pode cumprir um importante papel no monitoramento do vírus do oeste do Nilo. As agências estaduais e locais possuem várias normas para coletar e testar os pássaros, portanto veja a página [Links para os Sites de Governos Estaduais e Locais](#) para encontrar informações sobre como informar a morte de pássaros na sua área.

[Clique aqui para obter mais informações sobre como informar a morte de pássaros e como lidar com os pássaros mortos.](#)

Programas de controle de mosquitos

Verifique com as autoridades de saúde locais se há um programa de controle de mosquitos em sua área. Caso não exista um programa, trabalhe em conjunto com representantes do [governo local](#) para estabelecer um. A [Associação Americana de Controle de Mosquitos](#) pode oferecer aconselhamento e seu livro *Organization for Mosquito Control* (Organização para o Controle do Mosquito) é uma referência útil.

Tem mais dúvidas sobre o controle de mosquitos? Uma fonte de informações sobre pesticidas e repelentes é o [Centro Nacional de Informação de Pesticidas](#), que também opera um serviço de ligação gratuito nos EUA: 1-800-858-7378 (veja o horário de funcionamento no site deles da Internet).

Limpeza

A proliferação de mosquitos pode ocorrer em qualquer lugar. Os dias de limpeza da vizinhança podem ser planejados por organizações civis ou de jovens para coletar recipientes de parques e áreas livres, e para motivar as pessoas a manterem seus quintais e jardins livres de água parada. Os mosquitos não se importam com cercas, portanto é importante controlar os locais de proliferação de mosquitos em toda a vizinhança.

Saiba mais sobre os esforços locais de prevenção

Veja informações locais e estaduais sobre o vírus do oeste do Nilo e contatos na página [Links para os Sites de Governos Estaduais e Locais](#).

Para mais informações, visite www.cdc.gov/westnile ou telefone para a linha direta de resposta pública do CDC:

(888) 246-2675 (inglês), (888) 246-2857 (espanhol)
ou (866) 874-2646 (teletipo)

26 de agosto de 2004

Página 2 de 2