



Не допускайте укусов!

Избегайте укусов комаров во избежание инфекционного заражения

Наилучшим решением в вопросе заболевания Лихорадкой Западного Нила является профилактика. Предотвращение укусов комаров снижает риск заражения этой инфекцией, а также другими инфекциями, переносимыми комарами. Чтобы снизить риск заболевания, следуйте нижеизложенным практическим рекомендациям:

- Избегайте укусов и болезней.
- Избавляйтесь от комаров в местах работы и отдыха.
- Помогайте своему району обеспечить контроль над болезнью.

Это надо помнить: Риск заболевания человека от одного укуса комара довольно низок. Люди, в возрасте старше 50 лет, наиболее подвержены риску развития тяжелой формы заболевания и даже заболевания со смертельным исходом, хотя заболеть могут люди всех возрастов. .

Избегайте укусов комаров



Наносите репелленты, в состав которых входит вещество DEET

(Ищите на этикетке надпись: *N,N-diethyl-meta-toluamide* - N, N-диэтилметатолуамид) на открытые участки кожи, когда вы находитесь на воздухе. Даже непродолжительного пребывания на воздухе может быть достаточно для укуса комара. Чтобы более подробно узнать о том, когда и как нужно наносить репеллент, смотрите публикацию [Применение репеллента и меры безопасности \(Insect Repellent Use and Safety\)](#)

(http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/qa/insect_repellent.htm) в нашем разделе [Questions and Answers](#) (Вопросы и ответы)

(<http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/q&a.htm>). Также смотрите публикацию Управления охраны окружающей среды (EPA) [Безопасное использование репеллентов от насекомых \(Using Insect Repellent Safely\)](#).



Одежда помогает снизить количество укусов комаров

Когда это возможно, находясь на воздухе, надевайте одежду с длинным рукавом, длинные брюки и носки. Комары могут укусить вас через тонкую ткань, поэтому нанесение на одежду репеллента, содержащего перметрин (permethrin) или DEET, послужит вам дополнительной защитой. Не наносите репеллент, содержащий перметрин, непосредственно на кожу. Не наносите репеллент, содержащий DEET, на кожу под одеждой.

Воспользуйтесь двойной защитой: надевайте одежду с длинными рукавами в то время суток, когда комары проявляют наибольшую активность, и наносите репеллент DEET непосредственно на вашу одежду.

Не допускайте укусов!

Избегайте укусов комаров, чтобы избежать заражения

(продолжение предыдущей страницы)

- ✓ **Помните о том времени суток, когда комары проявляют наибольшую активность.**
Время с сумерек до рассвета является временем наибольшей активности многих видов комаров. *Дополнительно* позаботьтесь об использовании репеллента и защитной одежды вечером и ранним утром или не выходите на улицу в это время.

Защитите свой дом от комаров



Сливайте стоячую воду вблизи вашего дома

- ✓ **Сливайте стоячую воду**
Комары откладывают яйца в стоячей воде. Ограничьте количество мест вблизи вашего дома, где комары могут размножиться, избавившись от предметов, в которых накапливается вода. Вам нужны примеры? Узнайте больше на странице Вопросов и ответов веб-сайта [Профилактика Лихорадки Западного Нила](http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/qa/prevention.htm) (<http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/qa/prevention.htm>).

- ✓ **Установите или почините защитные сетки**
Некоторые комары проникают в дом. Не позволяйте им проникать внутрь, установив плотные защитные сетки на окнах и дверях. Предложите помощь соседям, чьи сетки могут быть в плохом состоянии

ОКАЖИТЕ ПОМОЩЬ СВОИМ СОСЕДЯМ

- ✓ **Сообщайте местным властям о мертвых птицах**
Мертвые птицы могут быть признаком того, что Лихорадка Западного Нила распространена среди птиц и комаров в данном районе. Известны более [130 видов](http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/birdspecies.htm) птиц (<http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/birdspecies.htm>), которые были заражены Лихорадкой Западного Нила, хотя умирают не все зараженные птицы. Очень важно помнить, что птицы умирают не только от Лихорадки Западного Нила, но и по многим другим причинам.

Сообщая о мертвых птицах в местные отделы здравоохранения и Министерство здравоохранения, вы можете сыграть важную роль в контроле распространения Лихорадки Западного Нила. У местных органов и Государственных органов есть различные правила сбора и проверки птиц, поэтому зайдите на страницу [Ссылки на сайты местных государственных органов и государственных органов штата](http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/city_states.htm) (http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/city_states.htm), чтобы узнать, куда необходимо сообщать о мертвых птицах в вашем районе. [Нажмите сюда, чтобы получить информацию относительно сообщений о мертвых птицах и обращении с останками птиц](#)

Не допускайте укусов!

Избегайте укусов комаров, чтобы избежать заражения

(продолжение предыдущей страницы)

Программы Борьбы с комарами

Узнайте в местных органах здравоохранения, существует ли в вашем районе организованная программа контроля за распространением комаров. Если такой программы не существует, создайте вместе с представителями ваших [местных органов власти](#) (http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/city_states.htm) такую программу. [Американская ассоциация по контролю за распространением комаров](#) (http://www.cdc.gov/cdclinkdisclaimer.asp?a_gotolink=http://www.mosquito.org/) может дать консультации, а ее книга *Организация по контролю за распространением комаров (Organization for Mosquito Control)* является очень полезным справочником.

Если у Вас есть какие-либо вопросы о контроле за распространением комаров, источником информации о пестицидах и репеллентах может послужить [Государственный информационный центр по вопросам пестицидов](#) (http://www.cdc.gov/cdclinkdisclaimer.asp?a_gotolink=http://npic.orst.edu/), у которого также есть бесплатная информационная линия: 1-800-858-7378 (узнайте на сайте часы работы).

Уборка

Очаг размножения комаров может находиться где угодно. Гражданские или молодежные организации могут организовать дни уборки района, чтобы собрать все емкости на пустырях и в парках и убедить людей избавиться от стоячей воды во дворах. Комаров не могут удержать заборы, поэтому очень важно контролировать места их размножения во всем районе.

Узнайте больше о мерах местной профилактики заболеваний

Вы можете найти местную информацию и информацию штата о Лихорадке Западного Нила и контактную информацию на странице [Ссылки на сайты местных государственных органов и государственных органов штата](#) (http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/city_states.htm).

Дополнительные сведения можно получить на сайте www.cdc.gov/westnile или позвонив по горячей линии центра CDC для связи с населением по номеру (888) 246-2675 (английский язык), (888) 246-2857 (испанский язык) или (866) 874-2646 (линия ТТУ для лиц с нарушением слуха).