

# INMUNIZACIÓN PARA LOS **Adolescentes**

LÍNEA NACIONAL GRATUITA de información de los CDC sobre inmunización

INGLÉS: **800-232-2522**

ESPAÑOL: **800-232-0233**



Dele la Protección Completa  
a un Adolescente



DEPARTAMENTO DE  
SALUD Y SERVICIOS HUMANOS

## La inmunización durante la infancia no es suficiente

La inmunización durante la infancia fue un buen inicio, pero los adolescentes necesitan protección adicional. Ahora es el tiempo adecuado para asegurar que a los adolescentes no les falta ninguna de las vacunas recomendadas en la infancia. Las dosis de refuerzo son necesarias para continuar la protección proveída por las vacunas ya recibidas. Y hay nuevas vacunas disponibles que fueron aprobadas desde que los adolescentes eran niños, lo que les da mayores defensas contra todavía un número mayor de enfermedades—especialmente aquellas enfermedades que son más comunes en los adolescentes y jóvenes adultos.

## Los adolescentes no quieren recibir las inmunizaciones

Algunas personas todavía piensan que las vacunas son solamente para los niños. Para dispersar esta idea, incluya al adolescente en la discusión y trate de hacerle pensar que su decisión es tomada usando su nuevo juicio de adulto. Al explicarle que la inmunización es algo que casi todas las personas necesitan, usted alentará un comportamiento responsable que le durará toda su vida y que le dará una vida saludable.

## ¿Por qué deben inmunizarse

Unas cuantas personas no pueden inmunizarse, y en unas cuantas personas más las vacunas no funcionan. Estas personas tienen un riesgo elevado de muerte o incapacidad como resultado de enfermedades inmunoprevenibles. Sin embargo, si una proporción bastante grande de la población de la comunidad está inmunizada, la transmisión de enfermedades de persona a persona puede interrumpirse. Así que aquellas personas que no pueden ser protegidas por la vacunación son protegidas por la reducción de transmisión de enfermedades en la comunidad.

Además de proteger a una persona inmunizada contra enfermedades que pueden ser graves, las vacunas protegen a todos los miembros de su comunidad al reducir la transmisión de agentes infecciosos.

casi todas las personas?



Invitamos a los profesionales del cuidado de la salud y los consumidores a que llamen a nuestra línea nacional gratuita de información de los CDC sobre inmunización y visiten nuestro sitio de inmunización en la Internet. Proveemos una gran cantidad de información confiable sobre inmunización, vacunas y las enfermedades que ellas previenen.

# Quiero saber más.

Línea Nacional Gratuita de información de los CDC sobre inmunización—Inglés: 800-232-2522 Español: 800-232-0233 Sitio de web—www.cdc.gov/nip/

¿Cuáles vacunas deben recibir los adolescentes?

## 4 Se necesitan cuatro vacunas

### Hepatitis B

La hepatitis B es la enfermedad principal de transmisión sexual que podemos prevenir por vacunación. Esta enfermedad infecta a más de 140,000 personas en los Estados Unidos cada año y mata a más de 5,000. El virus es 100 veces más contagioso que el virus que causa el SIDA, y no existe ninguna cura. Se conoce como la “enfermedad silenciosa” porque puede infectar a las personas sin hacer que ellas se sienten enfermas. De hecho, casi un tercio de las personas infectadas por el virus de la hepatitis B no saben cómo se infectaron.

### Sarampión, Rubéola, y Parotiditis (Paperas)

Algunos adolescentes nacidos antes de 1985 pueden haber no recibido una segunda dosis de la vacuna triple viral. Si a un adolescente le falta recibir la segunda dosis (o la primera), ésta debe ser proveída tan pronto sea posible. La pauta de 2 dosis de la vacuna triple viral es muy efectiva, y da protección al 98% de las personas vacunadas contra los tres virus componentes de la vacuna.

### Tétanos y Difteria

Todas las personas deben recibir dosis de refuerzo contra el tétanos y la difteria cada 10 años durante toda la vida. La primera dosis de refuerzo es especialmente importante al principio de los años activos de la adolescencia porque los científicos han comprobado que entre los niños previamente inmunizados la inmunidad contra el tétanos disminuye entre los 9 y 13 años de edad.

### Varicela

Cualquier adolescente que no ha padecido esta enfermedad y no ha sido vacunado tiene que ser protegido. Esta protección es muy importante porque las complicaciones de la varicela—encefalitis, neumonía, y la muerte—suelen ser mucho más frecuentes entre los adolescentes y adultos.

## 3 Tres vacunas adicionales también se deben considerar

### Influenza (Gripe)

Los adolescentes que tienen ciertas condiciones médicas, tal como el asma, tienen un riesgo elevado de sufrir complicaciones severas de la influenza. Ellos necesitan esta protección.

### Enfermedad Neumocócica

Los adolescentes que tienen ciertas condiciones médicas, tal como una enfermedad crónica o la inmunosupresión, tienen un riesgo elevado de padecer la enfermedad neumocócica. Ellos deben recibir la vacuna neumocócica y también deben recibir una dosis de refuerzo 5 años después de la primera dosis.

### Hepatitis A

Los adolescentes necesitan protección si viven en comunidades estadounidenses o viajan a otros países con tasas altas de infección por el virus de la hepatitis A. Esta vacuna también es esencial para las personas que tienen enfermedades crónicas del hígado, las personas que usan drogas inyectables, y los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.

## ¿Son seguras las vacunas recomendadas?

Por ley, se necesitan años de pruebas antes de que las vacunas sean autorizadas. Una vez que son utilizadas, las vacunas son controladas continuamente para asegurar su seguridad y eficacia. Estas vacunas se atienen a los más altos estándares de seguridad; sin embargo ninguna medicina es 100% segura. Aun un medicamento tan común y que salva vidas como la penicilina puede causar una reacción adversa en un número pequeño de personas. Las vacunas son extremadamente seguras y constantemente se están buscando e implementando mejoramientos tanto para las vacunas como para el itinerario de vacunación para hacerlas más seguras.