



Consejos de Salud

Proteja a su familia de un asesino silencioso

Tome ahora las medidas necesarias para proteger a su familia de los peligros invisibles generados por el monóxido de carbono. Instale un detector de monóxido de carbono en su hogar y revísele las pilas cada vez que sea tiempo de revisar las pilas de su detector de humo.

El monóxido de carbono no tiene olor ni color. Si se acumula en su hogar, puede causar una enfermedad o incluso la muerte. Más de 500 estadounidenses mueren por envenenamiento de monóxido de carbono cada año. Cualquier calentador que queme combustible, como su sistema central de calefacción, el calentador de agua o un calentador portátil de gas butano, puede dejar escapar monóxido de carbono y debe ser inspeccionado cada año.

Además de tener en casa un detector de monóxido de carbono que funcione, es importante que nunca queme cosas en una estufa o chimenea que no esté ventilada en forma adecuada. Nunca caliente su hogar con un horno de gas, y nunca encienda un generador en un cuarto cerrado (como un sótano) o afuera frente a una ventana en la que pudiera el humo entrar al interior, aun cuando no tenga energía eléctrica.

Cuando vaya a conducir, no caliente su auto en un garaje cerrado. Si su garaje está conectado al resto de su hogar, cierre la puerta de la casa aun si tiene la puerta del garaje abierta mientras calienta el auto. Y cuando caiga nieve, asegúrese de retirar cualquier nieve que se haya acumulado en el tubo del escape porque si el escape está tapado, el humo podría salir por la parte interior del auto.

Para más información sobre el envenenamiento por monóxido de carbono, visite la página de los CDC en <http://www.cdc.gov/nceh/airpollution/carbonmonoxide/default.htm>



Detector de Monóxido de Carbono