

## Un buen consejo atravez de los años



### PROPOSITO

Este ejercicio de simulación es un cuento sobre dos niños que viven en vecindades cerca del campo quienes se convierten amigos para toda la vida y que crecieron juntos, y se hicieron cargo de sus campos y tuvieron familia. El cuento esta basado en hechos reales de muchos padres y hijos de los estados de Kentucky, Iowa y Mississippit. Incluye información sobre económicos del campo, productividad, salud y heridas recogido por investigadores de la Universidad de Kentucky. Como participante complete los ejercicios de simulación, estos estan entrelazados unos con otros y con los personajes del cuento. Ellos toman decisiones las cuales pueden prevenir un problema de salud grave relacionado con el trabajo para el personaje en el cuento. Este ejercicio de simulación está diseñado para enseñar a los participantes las consecuencias graves de este problema de salud que es muy común y simple de prevenir este problema.

### CREDITOS

Este ejercicio de simulación fue desarrollado inicialment en 1999 por Pamela Kidd, Deborah Reed, Henry Cole, Daniel Rosnik y Tim Struttman en la University de Kentucky abajo del Centro de Control y Prevención de Enfermedad. Centers for Disease Control & Prevention (CDC) / Instituto Nacional para La Salud y La Seguridad Ocupacional (INSSO) Abeca #5 RO1 CCR414307 en el Centro del Sureste para la Aalud agrícola y la Prevención de las Heridas, Deborah Reed, Principal Investigator. En Diciembre 2000 y Enero 2001 el ejercicio fue revisado por Henry Cole y Joan Mazur como parte de una multimedia instruccional materiales y proyectos aprobados por CDC/NIOSH # del Contrato

CoperativoUo6/CCU417554-02 para el Centro de Sureste. El trabajo se completo bajo una multimedia subcontractores a Joan Mazur, Principal Investigador. Los puntos de vista de este documento son los de el autor y no son necesariamente los de CDC/NIOSH o el gobierno de EU.

## **Introducción**

Este es un cuento sobre dos niños quienes se hicieron amigos y permanecieron amigos para toda la vida, y tuvieron su familia en el campo. El cuento empieza cuando los niños tienen 16 años y termina cuando ellos son abuelos a la edad de 55 años. Mientras a completa este ejercicio, usted debe de hablar con sus compañeros y tendra que intervenir por los personajes en el cuento. Se le preguntará que tome deciciones que puedan prevenir un problema de salud grave relacionado con el trabajo de los personajes en el cuento. Muchos trabajadores del campo desarrollan este problema de salud grave. Esperamos que este cuento le ayude comprender la naturaleza de la gravedad de este problema de salud y así poder tomar los paso simples para proteger su salud.

## **Instrucciones**

Juntense con dos o tres de sus amigos. Luego lea el cuento y contente las preguntas que aparecen en el cuento.

Marque sus respuestas en la hoja de respuestas, circule una V si es “Verdad” y “F” si es “Falso” para cada una de estas. Después de haber seleccionado su respuesta para cada una, discuta sus selección con sus amigos. Luego continúe con la lectura del cuento mientras selecciona sus respuestas y discutá la preguntas.

Cuando termine con el cuento, pregunte al instructor por una copia de la hoja de respuestas. Compare sus respuestas con las de la hoja de respuestas. Discuta el cuento y las respuestas con sus amigos y su instructor. Luego a complete el cuestionario junto a la hoja de respuestas, de este cuaderno de problemas y la hoja de respuestas completada a su instructor. Sus respuestas pueden ser usadas para mejorar el ejercicio.

¡Gracias!

## **JR y Pedro**

JR y Pedro tienen 16 años y viven en vecindades cerca del campo. Los niños han sido mejores amigos desde los cuatro años. Las dos familias trabajan en campos de granos y ganadería. Los dos niños hacen muchas tareas del campo. Ellos trabajan con maquinaria eléctrica en el campo como tractores, moladora de grano, cortadora de forraje, sopladora de silo, y ventiladores de grano.

## **Cazeria de cordoniz**

Es el 13 de Noviembre, el primer día de la temporada para cazar cordoniz. Po primera vez, JR y Pedro van cazando juntos con sus padres. Los niños y sus padres pasaron tiempo la noche anterior para cazar y preparar las cosas. Ellos programan el despertador para las 5:00 AM así ellos tienen suficiente tiempo para desayunar y estar en el campo a la hora que sale el sol.

Ellos planean cazar por casi todo el día. Las leyes de su estado permiten cazar desde media hora antes de salir el sol hasta media hora después de bajar el sol.

Gira la página y empieza.

Empiese con una página a la vez.

No se adelante, pero puede repasar cuando usted lo desea.



La próxima mañana a las 7:00 AM los cuatro cazadores están en el bosque esperando encontrar cordoniz. El padre de JR dice, “Hijo, tienes tus tapones para los oídos puestos?” JR responde, “Oh padre!” pero los saca del bolsillo y se los pone.

Pedro cuchichea a JR, “¡No necesitas esos!” “Alomejor ni vemos cordoniz.”

### Pregunta A

Mientras los niños siguen hablando, Pedro dice los siguientes comentarios sobre porque JR no necesita usar tapones para los oídos. ¿Cuales de las declaraciones son verdaderas? (Por cada pregunta, circule V o F en la hoja de respuestas)

- |   |   |    |  |
|---|---|----|--|
| V | F | 1. | “No necesitas tapones para los oídos. Las escopetas no son tan ruidosas.”  |
| V | F | 2. | “No necesitas tapones para los oídos porque no estaremos disparando.”  |
| V | F | 3. | “Los tapones para los oídos no ayudan de todas maneras.”   |
| V | F | 4. | “Si usas tapones para los oídos no puedes oír los codorniz.”   |
| V | F | 5. | “Si usas tapones para los oídos, no podrás oírme hablar contigo.”  |
| V | F | 6. | “Sería igual como ponerse algodones en los oídos.”   |
| V | F | 7. | “ Si no usas tapones para los oídos y disparamos mucho, al acabar el día tus oídos se sentirán tapados, pero dentro de unas horas estarás bien.” |

---

[Después de haber marcado su hoja de respuestas por favor continúe con el cuento.]

Tres años han pasado. JR y Pedro ahora tiene 19 años. Es otoño y la cosecha de granos. Pete esta manejando una locomotora de 90-velocidades de poder open-cab tractor para cortar alfalfa and llenal el bagón que se llena automáticamente. JR está usandon un 80-alto poder tractor y una sopladora de silo para mover la alfalfa ya cortada del bagón al silo. Después de cuatro horas ellos paran por agua e intercambian trabajos. JR saca sus tapones para los oído.

JR dice, “¿Pedro, dónde están tus tapones?”

Pedro dice, “ ¿Tapones? Estas locomotoras no tienen bujías!”

JR se risa y dice, “¡Tú sabes lo que quiero decir! ¡Tapones para el oído!”

Pedro responde, “No los necesito. El ruido no me afecta. Igualment, mi padre dice que el nunca los usa , y el puede oír bien.”

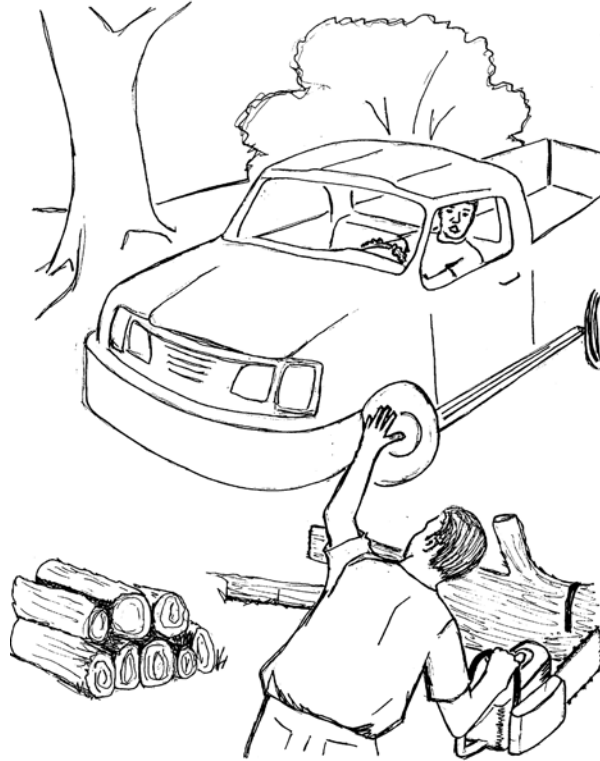
### Pregunta B

¿Qué debe decir JR a Pedro si el quiere dar a su amigo un buen consejo sobre el buen cuidade de su oídos.? (Para cada artículo, circula V o F en la hoja de respuesta.

- V    F    8.    “Si sus oidos escuchan un zumbido constantemente, no le hará daño.”
- V    F    9.    “Mientras que no siente dolor en los oidos, usted está bien.”
- V    F    10.    “Si no usas tapones para los oidos en trabajos ruidadosos como estos, cuando terminas de trabajar probablemente no podrás poder oír sonidos quietos para un tiempo.”
- V    F    11.    “Si sientes tus oídos tapados, es porque has estado alrededor de ruidos fuertes y te has hecho daño a tus oidos.
- V    F    12.    “Si no quieres que tus oidos te molesten mientras trabajas alrededor de equipo ruidadoso, ponte audífonos del radio y sube el volumen hasta que no puedes oír el ruido de afuera.”

---

[Despues de haber marcado su hoja de respuestas por favor continue con el cuento]



Cuatro años más han pasado. Pedro y JR continúan siendo mejores amigos. Hoy Pedro está cortando madera para el fuego para el invierno. Cuando él ve a JR llegar en su camioneta, Pedro para su sarucho eléctrico. JR baja la ventana y dice, ¿“Hombre, cuándo vas aprender a usar tapones para los oídos?”

Pedro mira hacia arriba y dice, ¿Qué? JR sonríe, salta de la camioneta y empieza a ayudar Pedro cargar la madera a su camioneta. Mientras ellos trabajan, JR observa que Pedro no puede oír muy bien. Pero, como siempre, Pedro tiene varias excusas para no usar los tapones.

### Pregunta C

¿Cuáles de las excusas de Pedro cree usted que otras personas usan para no usar protección para el oído? (Para cada artículo, circula V o F en la hoja de respuesta.)

- V F 13. “No son muy cómodos.”
- V F 14. “Cuestan demasiado dinero.”
- V F 15. “Se me olvidó traerlos.”
- V F 16. “No sirven a largo plazo.”
- v F 17. “Nunca los uso y puedo oír bien menos cuando estoy alrededor de muchas personas hablando a la misma vez.”

[Después de haber marcado su hoja de respuestas por favor continúe con el cuento]

## Un día terrible

Muchos años han pasado. JR y Pedro ahora tienen 55 años. En su camino para el pueblo para comprar comida de becerro JR para a visitar Pedro. Mientras se sientan en el comedor y hablan, Pedro tiene dificultad en oír a JR porque Sara (la esposa de Pedro) está haciendo mucho ruido con los trastes mientras lava los platos. Pedro dice, “Acabo de ver Doc Martin para mi anual examen físico. ¡El me dijo que necesito un aparato para el oído! ¿”Puedes imaginar eso?

Ellen, la nieta de Pedro que tiene cinco años, entra saltando y se sienta en las piernas de él. Ella le da un gran abrazo y luego corre afuera a jugar. Ella está visitando a Pedro y a Sara esta semana mientras sus padres están afuera.

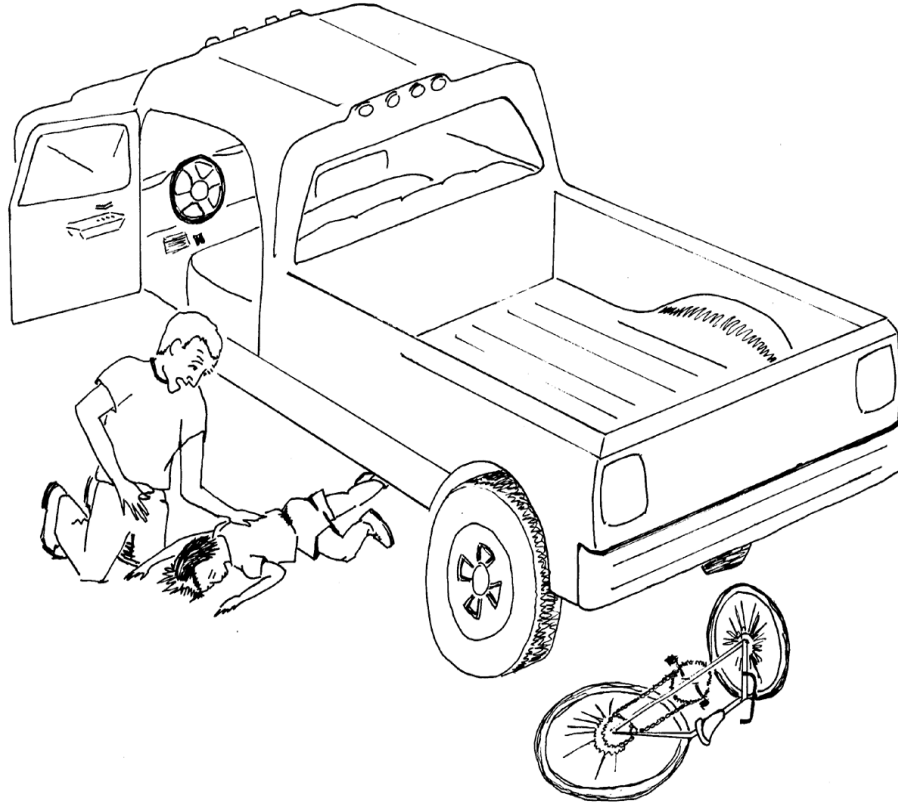
Después de un rato Pedro dice, “Usamos mi nueva camioneta 4X4 para traer los alimentos!” Entonces él y JR salen afuera y se suben en la camioneta de Pedro.

Mientras Pedro hecha el carro hacia atrás, su nieta corre detrás de la camioneta gritando, “¡Para Papaw! Vas a golpear mi bicicleta!”

JR oye Ellen gritar pero Pedro continúa hacia atrás. JR agarra el hombro de Pedro y grita, “¡Para!”

¡Pedro frena rápidamente, pero es demasiado tarde! El grita, cuando siente el horrible golpe de la camioneta encima de su nieta mientras ella trataba de mover su bicicleta.

Pedro y JR bajan de la camioneta. Ellen no se mueve. JR corre adentro de la casa para llamar 911. Pedro se agacha a lado de su nieta y solloza incontrabablemente.



Por favor gire la página y continúe.

Pregunta D

Piense en este cuento y como la pérdida del oído puede afectar una persona o a su familia. ¿Cuáles de las siguientes cosas pueden ocurrirle a usted si trabaja alrededor de equipo ruidoso sin usar protección para el oído y que puede ocasionarle problemas relacionados con la pérdida del oído? (Para cada artículo, circula V o T en la hoja de respuestas).

- V F 18. Usted puede tener problemas en comunicarse con su familia y sus amigos, especialmente cuando habla en el teléfono.
- V F 19. Porque no puedes oír lo que otros están diciendo, usted puede sentirse frustrado o aislarse.
- V F 20. Usted puede hacerse daño a sí mismo o alguien más porque no puede oír avisos y gritos.
- V F 21. Alomejor no podrás oír otras personas gritar por ayuda o encasos otros parecidos, se vera frustrado al no poder ayudar.
- V F 22. Podría usar un aparato para el oído para ayudar y restaurar su oído.
- V F 23. La compra y el mantenimiento de estos aparatos del oído puede ser una carga financiera a usted y a su familia.



- V F 24. Alomejor no podrá disfrutar de su música favorita o de sus programas favoritos de televisión.
- V F 25. Las personas podrían pensar que usted creé que es “mejor que ellos” porque piensan que los esta ignorando cuando no le hablan.
- V F 26. Si usted tiene dificultad en oír, a lo menos las cosas estarán más tranquilas. No tendrás que escuchar mucho ruido que lo distraiga.

### **Fin de el cuento**

Por favor asegurarse de marcar las respuestas en la hoja de respuestas y complete el cuestionario junto a la hoja de respuestas.

Pregunte al instructor por una copia de la hoja de respuestas. Compare sus ideas y sus respuestas con las de la hoja de respuestas. Discuta todas diferentes ideas y opinion. Entregue su hoja de respuestas completa y de el cuestionario a su instructor. ¡Gracias! Sus respuestas ayudará a mejorar el ejercicio.

Words = 1,943

Reading grade level = 5.4