

Módulo de entrenamiento: Polvo y Moho

Objetivo: Estar alerta de las enfermedades respiratorias asociadas con polvo orgánico, moho y conocer cómo se pueden prevenir.

Nota: Los agricultores representan más del 30% de todos los adultos que están retirados debido a enfermedades respiratorias. Muchos de los trabajadores no son fumadores, de tal manera que el polvo y el moho son las causas mayores de sus enfermedades. Discuta cómo evitar inhalar moho en la finca, especialmente cuando se trabaja en el silo o depósito de granos.

Información Básica

Pulmón de granjero es una enfermedad alérgica no infecciosa causada al inhalar polvo de heno con moho, pasto o granos. Esta enfermedad ocurre cuando el sistema inmunológico no es capaz de ajustarse a los contaminantes invasores. Síntomas típicos de exposición son fatiga, escalofríos, corto al respirar, presión en el pecho, dolor de cabeza, toz irritante y pérdida de apetito. El síndrome tóxico de polvo orgánico tiene síntomas similares, pero no se relaciona con el sistema inmunológico. La bronquitis y el asma están también asociados a la exposición de polvo orgánico.

Las esporas de moho (pequeños hongos) se pegan a las partículas de polvo en el aire. En la medida que el granjero inhala las partículas de polvo, las cuales pueden parecer no extremadamente peligrosas; las mismas representan un serio peligro, ya que las esporas del moho también pueden ser inhaladas. Grandes concentraciones de esporas de moho aparecen como polvo seco blanco o gris o nubes.

Los síntomas respiratorios varían dependiendo en la cantidad y la intensidad de la exposición. Después de la primera reacción, el trabajador es más propenso a desarrollar un incremento en sensibilidad a la exposición del moho, teniendo reacciones más severas con menos exposiciones. Es posible desarrollar pulmón de granjero crónico después de un ataque fuerte, pero usualmente este se desarrolla lentamente, a través del tiempo después de exposiciones repetidas. Llame al médico en caso que se incremente su inquietud acerca del daño permanente en los pulmones.

Cuando use protección respiratoria, seleccione el equipo personal de protección apropiado para el trabajo. El mejor y mayor eficiente en producción-costos es la mascarilla de polvo. Este seguro que se ajusta bien. Las precauciones siguientes pueden reducir la exposición al polvo y el moho.

- Identifique los contaminantes y los peligros del ambiente de trabajo.
- Minimice la cantidad y tipo de contaminantes en su ambiente de trabajo.
- Evite exposición de contaminantes, esporas de moho y polvo de granos y forrajes dañados.
- Limite la exposición de todos los contaminantes.
- Opere dentro de un ambiente controlado en la medida posible.
- Use controles mecánicos para remover los contaminantes del aire.
- Ventile las áreas con polvo.
- Mueva el trabajo a sitios abiertos en la medida posible.
- Evite trabajar con polvo en áreas cerradas o confinadas.
- Use respiradores, mascarillas o cualquier otro tipo de equipo protector.



Revisar los Puntos Siguietes

- Usar una mascarilla en la cara cuando trabaje con forrajes o cosechas con moho.
- Trabajar en áreas bien ventiladas y usar ventiladores de extracción si es posible.
- Buscar ayuda médica cuando esté preocupado por la exposición.
- Conocer las señales de alerta del pulmón de granjero.
- Limpiar los controles mecánicos (cambiar filtros) en el tiempo estipulado.
- Hacer la prueba de ajuste a la mascarilla de la cara.

Verdadero o Falso

1. V, 2. V, 3. V, 4. F, 5. V

Polvo y Moho

Verdadero o Falso

Nombre _____

- | | | |
|---|---|---|
| 1. El polvo y el moho son los mayores contribuyentes a las enfermedades respiratorias entre los granjeros. | V | F |
| 2. Usar el equipo personal protector apropiado para el trabajo. | V | F |
| 3. Tener la mayor ventilación posible cuando se trabaja con granos y heno. | V | F |
| 4. El pulmón de granjero es el único peligro respiratorio para los granjeros. | V | F |
| 5. Los agricultores representan más del 30% de todos los adultos que están retirados debido a enfermedades respiratorias. | V | F |