

Módulo de entrenamiento: Uso Seguro de las Carretas Manuales de Paletas

Objetivo: Ser capaz de usar las carretas manuales de paletas de forma segura en los lugares de trabajo.

Nota: Repasar la sesión y familiarizarse con los puntos que conciernen con su lugar de trabajo. Rápidamente revise las instrucciones de operación para las carretas manuales de paletas con el grupo. Sugerir a un trabajador con experiencia que demuestre como trabajar con las carretas manuales de paletas. Discuta los accidentes y estrategias de prevención con las carretas manuales de paletas. Use los incidentes y accidentes pasados para indicar la importancia de una operación segura.

Información Básica

Mover los materiales con las carretas manuales de paletas puede verse fácil, pero la seguridad en el manejo requiere de destrezas.

- Levantar la horquilla empujando la palanca de accionar hacia abajo y bombeando la barra de agarre. Esta es la única vez que la barra de agarradera se debe bajar— para levantar el gato de la paleta. Un pulgada entre la aleta y el suelo es usualmente suficiente.
- Colocar la palanca de accionar en neutro o en la posición del medio para mover la carga. Esta posición desengancha el mecanismo de levante y libera la barra de manejo de la resistencia hidráulica, pero mantiene la horquilla levantada. Cuando la palanca es liberada, esta automáticamente retorna a la posición neutral.

Para Una Operación Segura:

- Evitar subir y bajar cargas en las rampas.
- No cargar a nadie en las carretas.
- Centrar la horquilla pareja debajo de la carga para mantener un buen balance.
- Evitar sobrecargar la carreta.
- Usar las dos barras de la horquilla para levantar una carga.
- Asegure la estabilidad de la carga.
- Empujar en vez de halar las cargas para incrementar la maniobrabilidad.
- Maniobrar las cargas usando la posición neutral reduce la fatiga del operador.
- Operar a una velocidad controlable, debido a que las carretas manuales de paletas no tienen frenos.
- Estacionar las carretas manuales de paletas lejos de las áreas de tráfico en un lugar seguro, nivelado con la horquilla bajada.
- La palanca de manejar debe estar levantada en posición vertical para eliminar peligros de tropezones.



Revisar los Puntos Siguietes

- Maniobrar las cargas usando la posición neutral reduce la fatiga del operador.
- Mantener las carretas manuales de paletas alejado de las áreas de tráfico cuando la horquilla esta abajo.
- Nunca usar una sola barra de la horquilla para levantar una carga.
- No cargar a nadie en las carretas.

Verdadero o Falso

1. F, 2. F, 3. V, 4. V, 5. V

Uso Seguro de las Carretas Manuales de Paletas

Verdadero o Falso

Nombre _____

- | | | |
|--|---|---|
| 1. Se debe empujar la carga. | V | F |
| 2. Cargar lo más que la carreta pueda aguantar. | V | F |
| 3. Las carretas manuales de paletas no tienen frenos. | V | F |
| 4. Una abertura de un pulgada es suficiente entre el suelo y la paleta. | V | F |
| 5. Operar las carretas manuales de paletas a velocidades seguras para evitar accidentes. | V | F |