

## Módulo de Entrenamiento: Protección de las Manos y los Dedos

**Objetivo:** Entender la necesidad de proteger las manos y los dedos, y cómo prevenir lesiones.

**Nota:** Use la figura de abajo para llamar la atención sobre zonas peligrosas. Revise la lista de medidas de seguridad para las manos y los dedos. Use ejemplos para ilustrar los puntos. Los trabajadores pueden ofrecer otros ejemplos relacionados con lesiones de las manos y los dedos.

### Información Básica

#### Guía para la protección de las manos y los dedos:

- Identifique los puntos de engranaje (pinch points) en correas mecánicas que mueven cargas horizontales, verticales y barriles metálicos. Los puntos de engranaje son creados cuando dos objetos se mueven simultáneamente y por lo menos uno de los dos se mueve en círculo.
- Sepa cuando usar guantes. Se debe usar guantes cuando se está expuesto a peligros que causen cortaduras, rasguños, quemaduras con químicos y heridas. No use guantes cuando se está alrededor de partes rotantes de la maquinaria.
- Permita que las partes rotantes se paren completamente antes de empezar a trabajar con ellas.
- Use pedazos plásticos o cualquier material apropiado para alinear los huecos de las partes.
- No use anillos o sortijas cuando se está operando o reparando alguna maquinaria.
- Quite los fusibles con un removedor de fusibles, no con los dedos.
- No mida la temperatura de los gases, líquidos o sólidos con las manos. Las lesiones se pueden reflejar inmediatamente.
- Ajuste la plataforma de amolar 1/8 de pulgadas o menos distancia, entre la piedra de amolar y la plataforma.
- Maneje objetos puntiagudos con cuidado (hachas, cincel, leznas, cuchillos, tenedor, y cuchillas de maquinas)
- Realice mantenimiento solamente cuando los equipos o maquinarias no están en funcionamiento.
- Si los protectores son quitados para realizar mantenimiento, colóquelos otra vez después de terminar el servicio.

Puntos de engranaje



Cadena de Engranaje

Es peligroso usar los dedos para extraer objetos de las sierras, cuchillas, partes que se mueven juntas, partes rotativas de excavadoras, y partes metidas en rodillos.

#### Revise Los Sigüientes Puntos

- Evite remover objetos con los dedos de las sierras, cuchillas, partes que se mueven juntas, partes rotativas de excavadoras, y partes metidas en rodillos.
- Use protectores en las partes de la maquinaria que se mueven.
- No use las manos o los dedos para medir la temperatura.
- Maneje herramientas puntiagudas con cuidado.
- Tener cuidado con los puntos de engranaje.
- Los cardanes, las partes movibles, y el punto de operación de la maquinaria o equipo deben tener protectores.

#### Verdadero o Falso

1. V, 2. V, 3. V, 4. V, 5. F

## Protección de las Manos y los Dedos

### Verdadero o Falso

Nombre \_\_\_\_\_

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1. Los puntos de engranaje son originados cuando dos objetos se mueven simultáneamente y por lo menos uno de los dos se mueve en círculo. | V | F |
| 2. Se debe colocar otra vez los protectores después de realizar mantenimiento.  | V | F |
| 3. Nunca usar las manos o los dedos para medir la temperatura.  | V | F |
| 4. No se debe usar guantes cuando se está alrededor de partes rotantes de la maquinaria.  | V | F |
| 5. Se debe alinear los huecos con los dedos.  | V | F |