

METALES PESADOS

PLOMO

► Qué es el plomo?

- El plomo se ha extraído de la tierra para usarse en pinturas, plásticos y cristal a fin de hacerlos más bellos o que duren más tiempo.

► En qué consiste el envenenamiento con plomo?

- El envenenamiento con plomo se produce cuando el plomo se introduce en el cuerpo.
- Un nivel de plomo en la sangre mayor o igual que 10 µg/dl significa que dicha persona está envenenada.
- **TODOS LOS NIÑOS DEL ÁREA DE DETROIT CORREN EL RIESGO DE ENVENENARSE CON PLOMO.**

► ¿Qué ocurre si un niño se envenena con plomo?

- retraso del crecimiento ● pérdida de oído ● problemas para aprender ● problemas de comportamiento

► ¿Dónde se encuentra el plomo en la casa y en sus alrededores?

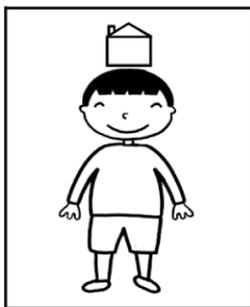
- En casas construidas antes de 1978 que tengan pintura agrietada y descascarillada.
- Suelo al descubierto alrededor de casas viejas y cerca de autopistas.
- Juguetes fabricados fuera de EE.UU.
- Muebles pintados antiguos.
- Agua procedente de tuberías viejas.

► ¿Qué debe hacer si cree que hay plomo en su casa?

- Si su niño tiene menos de 6 años, lleve a que le hagan una prueba de envenenamiento de plomo una vez al año.
- Si vive en una vivienda alquilada, comunique al casero los casos de pintura agrietada o descascarillada.
- Haga correr el agua durante 2 minutos antes de usarla.
- No use nunca agua caliente de la llave.
- Obligue a su niño a que se lave las manos a menudo, especialmente antes de comer.
- No deje que se acumule polvo en su casa pasando un trapeador mojado con detergentes que formen espuma al menos una vez a la semana.
- Plante hierba para cubrir las áreas descubiertas del jardín.
- Lave los juguetes y los chupetes con frecuencia.
- No deje que su niño juegue con juguetes fabricados en otros países.
- Dé a su niño alimentos saludables con bajo contenido en grasa y alto contenido en calcio en las comidas y refrigerios.

► ¿Sabía esto?

- El envenenamiento con plomo es un problema de salud muy común en los niños pequeños.
- El plomo tiene un sabor dulce, lo que hace que su niño quiera más.
- Los niños menores de 3 años son los que corren un mayor riesgo, ya que gatean o juegan en el piso o suelo.
- Las pruebas de plomo para los niños pueden ser gratuitas en algunos departamentos de salud de la ciudad.



METALES PESADOS



MERCURIO

► Qué es el mercurio?

- Es un metal plateado usado en empastes dentales, pilas, termómetros, cremas blanqueadoras de la piel, industria y agricultura.

► En qué consiste el envenenamiento con mercurio?

- El envenenamiento se produce cuando el mercurio se introduce en el cuerpo al respirar vapores, o comer alimentos tales como pescado procedente de agua que contenga mercurio.
- Un nivel en la sangre mayor o igual que 0.02 ppm (partes por millón), significa que la persona está envenenada, y debe acudir a un médico inmediatamente.

► Qué ocurre si alguien se envenena con mercurio?

- tos ● falta de respiración ● salpullidos ● vómitos ● lesiones en la boca ● problemas de oído ● ampollas ● peladuras de manos y pies ● daños en los riñones y cerebro

► Dónde se encuentra el mercurio en la casa y en sus alrededores?

- En algunos termómetros
- Pilas
- Algunos zapatos de deporte de niños
- Algunos pescados de los lagos y ríos de Michigan
- Bombillas fluorescentes

► Qué debe hacer si se derrama mercurio en su casa o si come pescado de los lagos y ríos de Michigan?

- No deje que nadie se acerque al área donde se derramó el mercurio.
- Aísle el cuarto del resto de la casa.
- Deje que entre aire fresco abriendo ventanas
- No deje que el mercurio se ponga en contacto con la piel o la ropa.
- Para pequeños derrames (menos de una cucharada) recoja el mercurio con un cuentagotas o con un pedazo de papel o cartón y póngalo en una bolsa impermeable. Llame a su departamento de salud local para obtener instrucciones sobre cómo desecharlo.
- Informe acerca de todos los derrames de mercurio a su departamento de salud del condado local, o centro de control de envenenamiento.
- Las mujeres en edad de gestación y los niños menores de 15 años no deben comer pescado de los lagos y ríos de Michigan más de una vez al mes.

► Sabía esto?

- Los derrames de mercurio pueden ser un problema de salud durante muchos meses y años porque es difícil eliminar el mercurio de la ropa, muebles, pisos alfombrados y paredes.
- El mercurio es más pesado que el agua, por lo que si lo echa por el desagüe, puede acumularse y desprender vapores nocivos del lavabo.