



4woman.gov

800-994-WOMAN (9662)

888-220-5446 (TDD)

Centro Nacional de Información sobre la Salud de la Mujer

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. – La Oficina para la Salud de la Mujer



Preguntas frecuentes acerca del síndrome alcohólico fetal

¿Qué es el síndrome alcohólico fetal?

El síndrome alcohólico fetal (SAF) es un grupo de defectos de nacimiento causados por el consumo de alcohol durante el embarazo. Los niños que sufren del SAF tienen muchos problemas físicos, mentales y de comportamiento y pueden tener algún retraso mental. Éstos son bebés pequeños con bajo peso. Al crecer, a menudo se les dificulta el aprendizaje, la atención, la memoria y la resolución de problemas. Tal vez tengan una mala coordinación, sean impulsivos y tengan problemas del habla y audición.

Los efectos del SAF duran toda la vida. La mayoría de los niños con SAF tienen problemas con el trabajo y con las relaciones personales al volverse en adultos. Muchos llegan a tener problemas legales.

El SAF no es reversible, pero puede prevenirse no tomando alcohol durante el embarazo.

¿Cuáles son los problemas o defectos de nacimiento más comunes en los niños con SAF?

Los niños con SAF tienen:

- Características faciales anormales, como el labio superior delgado, nariz corta, pequeñas aberturas de los ojos y mejillas y *filtrum* (surco en la línea media del labio superior) planos.
- Retraso en el crecimiento. Éstos son bebés pequeños con bajo peso desde el nacimiento.
- Daño cerebral. Éstos pueden tener retraso mental o problemas de desarrollo, aprendizaje y comportamiento.

Todos estos defectos de nacimiento son causados por beber alcohol durante el embarazo.

Si un niño tiene algunos, pero no todos los problemas del SAF relacionados con el alcohol, algunas veces se dice que tiene *efectos alcohólico-fetales* (EAF.) Dos términos más recientes son:

- *Defectos de nacimiento relacionados con el alcohol* (DNRA.) Este término se usa cuando un niño no tiene SAF, pero tiene uno o más defectos físicos de nacimiento causados por el alcohol. Éstos pueden ser defectos físicos de la cara, ojos, oídos, corazón, cerebro o extremidades.
- *Trastornos de neurodesarrollo relacionados con el alcohol* (TNRA.) Este término se usa cuando un niño no tiene SAF, pero tiene cierta lesión cerebral causada por el alcohol. Los niños con TNRA son más difíciles de identificar que los niños con DNRA o SAF. Estos niños a menudo tienen problemas en la escuela y problemas de comportamiento.

¿Cómo causa el alcohol estos problemas?

Cuando una mujer embarazada bebe cerveza, vino, licor fuerte o cualquier otra bebida alcohólica, el alcohol entra en su sangre. El alcohol en la sangre de la madre pasa al feto a través del *cordón umbilical*. Cuando el alcohol entra al cuerpo del feto puede causar defectos de nacimiento.

El consumo de alcohol en las primeras etapas del embarazo puede ocasionar defectos faciales u otros defectos físicos de SAF. El consumo de alcohol en cualquier momento durante el embarazo puede retardar el crecimiento del bebé y afectar su cerebro. Si usted bebe alcohol durante el embarazo, puede afectar a su bebé en cualquier momento.

¿Puede curarse el SAF?

No. Pero se puede ayudar a los niños con SAF. Ellos tal vez necesiten audífonos o anteojos. Deben recibir cuidado médico con regularidad. Cuando vayan a la escuela, es posible que necesiten ayuda especial. Al crecer, los niños con SAF pueden necesitar servicios especiales y apoyo para ayudarles a vivir por sí mismos.

¿Hay problema si tomo un poquito de alcohol durante el embarazo?

No hay niveles conocidos sobre la cantidad de alcohol que una mujer embarazada puede tomar sin afectar a su bebé. Lo mejor es no tomar ninguna cantidad de alcohol:

- si está tratando de embarazarse,
- si hay posibilidad de quedar embarazada, o
- si está embarazada.

No todas las mujeres que beben alcohol durante el embarazo tendrán un hijo con SAF. Pero el no tomar alcohol es la única manera segura de proteger a su bebé del SAF, DNRA o TNRA. Si usted está embarazada y ha estado bebiendo, deje de beber ahora para proteger a su bebé. Si necesita ayuda para dejar de beber, hable con su proveedor de cuidado médico.

Para obtener más información...

Para obtener más información acerca del síndrome alcohólico fetal, comuníquese con el Centro Nacional de Información sobre la Salud de la Mujer (NWHIC por sus siglas en inglés) al 1-800-994-9662 ó las organizaciones siguientes:

Instituto Nacional para el Abuso de Alcohol y Alcoholismo

Número(s) telefónico(s): (301) 433-3860 (Oficina de información)

Dirección en Internet: <http://www.niaaa.nih.gov>

Centro Nacional para Defectos de Nacimiento y Discapacidades de Desarrollo

Número(s) telefónico(s): (888) 232-6789

Dirección en Internet: <http://www.cdc.gov/ncbddd/fas>

Fundación March of Dimes para Defectos de Nacimiento

Número(s) telefónico(s): (888) 663-4637

Dirección en Internet: <http://www.nacersano.org>

Organización Nacional para el Síndrome Alcohólico Fetal

Número(s) telefónico(s): (800) 666-6327

Dirección en Internet: <http://www.nofas.org/>

Esta información es un resumen de las hojas de información preparadas por el Instituto Nacional para el Abuso de Alcohol y Alcoholismo y el Centro Nacional para Defectos de Nacimiento y Discapacidades de Desarrollo de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades.

Todo el material contenido en las Preguntas Frecuentes carece de restricciones de derechos de autor y puede copiarse, reproducirse o duplicarse sin permiso de la Oficina de Salud de las Mujeres del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradecerá citar la fuente.

Estas Preguntas Frecuentes fueron revisadas por Mary C. Dufour, M.D., M.P.H., por el Instituto Nacional para el Abuso de Alcohol y Alcoholismo y por los Institutos Nacionales de Salud Julio de 2002