

TRES MANERAS  
DE CONSERVAR  
A UN AMIGO ...

AMIGOS  
NO DEJAN  
QUE LOS AMIGOS  
MANEJEN  
BORRACHOS!

CADA 30 MINUTOS ALGUIEN MUERE EN UN CHOQUE POR EL ALCOHOL

CONDUCTORES BORRACHOS MATAN CERCA DE 18,000 PERSONAS AL AÑO

# AMIGOS NO DEJAN QUE LOS AMIGOS MANEJEN BORRACHOS



U.S. Department of Transportation  
National Highway Traffic Safety  
Administration

Línea de Información de NHTSA 1-888-327-4236 [www.nhtsa.dot.gov/multicultural](http://www.nhtsa.dot.gov/multicultural)

**NHTSA**  
People Saving People  
[www.nhtsa.dot.gov](http://www.nhtsa.dot.gov)

En situaciones en donde se está tomando y después hay que manejar, mucha gente cree que un café, una ducha fría o aire fresco es todo lo que se necesita para sobreponeerse de los efectos del alcohol. En realidad, el TIEMPO es lo único que te ayuda a sacar el alcohol de tu sistema. Si uno de tus amigos ha estado bebiendo, él o ella no debe de manejar. Hay tres pasos que tu puedes tomar para conservar a tu amigo vivo...

...VIVO

# 1

LLEVA A  
TU AMIGO  
A SU CASA



Si estás dando una fiesta y uno de tus amigos bebió demasiado, no debe de manejar. Para asegurarte de que llegue a su casa seguro, tu lo puedes llevar si no has estado bebiendo. O escoge a alguien de antemano que este sobrio para que sea el conductor designado.

# 2

INVITA A  
TU AMIGO  
A DORMIR  
EN TU CASA



Invitar a un amigo o huésped a que se quede a dormir en tu casa es una buena manera de evitar que maneje borracho. Tu no tendrás que manejar y tu amigo no tendrá que regresar al día siguiente a buscar su auto. El alcohol afecta tu visión, reflejos y coordinación.

# 3

LLAMA A  
UN TAXI  
PARA TU  
AMIGO



Si no puedes llevar a tu amigo a su casa, llama a un taxi para que lo lleve. Deberías pagar el viaje por adelantado. De esa manera le demostrarás que verdaderamente eres un buen amigo. Así, le evitarás que sea arrestado, multado o más problemas.