

Medicamentos sin receta

- Medicamento para el resfriado o la tos
- Aspirina u otro medicamento para el dolor
- Medicamento para aliviar las alergias
- Antiácidos
- Píldoras para dormir
- Laxantes
- Pastillas de dieta
- Otro tipo _____

Medicamentos que no debo tomar debido a reacciones adversas o alergias

Vitaminas, hierbas y suplementos

- Vitaminas (tipo) _____
- _____
- _____
- Glucosamina y condroitina
- Hipericina
- Ginkgo biloba
- Ginseng
- Otro tipo _____
- _____
- _____

Formulario de registro de medicamentos

Nombre _____

Teléfono de la casa _____

Teléfono del trabajo _____

Teléfono celular _____

Este formulario puede ayudarle a llevar un control de sus medicamentos, vitaminas y demás suplementos dietéticos. Puede hacer copias del formulario en blanco y usarlo múltiples veces. Llévelo con usted cada vez que visite al médico o al farmacéutico.

Medicamentos recetados

Nombre y concentración (por ejemplo)	Color	Para qué es
Tetraciclina 250 mg	Blanco	Infección respiratoria

Doble aquí

Doble aquí

Fecha de comienzo	Cuánto debo tomar y frecuencia	No tome con
8 de febrero de 2003	1 tableta, 4 veces al día, 9 a.m., 1 p.m., 5 p.m., 9 p.m.	Antiácidos o productos lácteos

Tipo de sangre _____

Afecciones médicas

Persona para comunicarse en emergencias

Nombre _____

Teléfono de la casa _____

Teléfono del trabajo _____

Teléfono celular _____