

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por infección con el virus hepatitis C (VHC), que se encuentra en la sangre de las personas que tienen esta enfermedad.

¿Por qué se debería hacer la prueba de la hepatitis C?

Si el resultado de su prueba de hepatitis C es positivo, es muy probable que tenga una enfermedad crónica (de larga duración) del hígado.

Usted necesitará ver a un doctor para:

- determinar si tiene enfermedad del hígado y qué tan severa es.
- determinar si debe recibir tratamiento para su enfermedad del hígado.
- aprender cómo proteger su hígado de mayor daño.
- aprender como prevenir el contagio de VHC a otras personas.

Para hacerse la prueba, siga el consejo de su doctor o de la carta de notificación. No utilice la donación de sangre como mecanismo para conseguir la prueba de la hepatitis C.

¿Y si usted no se siente enfermo?

Muchas personas que tienen hepatitis C no tienen síntomas y se sienten bien. En algunas personas el síntoma más común es cansancio excesivo. La única manera de saber si usted ha sido infectado con el VHC es haciéndose una prueba de sangre. Aproximadamente 4 millones de personas que viven en los Estados

Unidos están infectados con el VHC y la mayoría no lo saben. Independientemente de que usted se sienta enfermo o no, debe hacerse una prueba de sangre para hepatitis C.

¿Qué tan seria es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad seria para algunas personas, pero no para otras. La mayoría de las personas que tienen hepatitis C son portadoras del virus por el resto de sus vidas. La mayoría de estas personas tienen algún daño en el hígado, pero muchas no se sienten enfermos. Algunas personas con daño en el hígado debido del hepatitis C pueden desarrollar cirrosis (cicatrices) del hígado y falla hepática, que puede tardar muchos años en desarrollarse. Otras personas no sufren efectos de salud a largo plazo.

Si usted tiene hepatitis C debe proteger su hígado:

- viendo a su doctor regularmente.
- no bebiendo alcohol.
- no tomando ninguna medicina sin consultar a su doctor, incluyendo aquellas que no requieren receta médica, o incluso, hierbas medicinales.
- vacunándose contra la hepatitis A si ha sufrido daños al hígado.

¿Existe tratamiento para la hepatitis C?

Se han aprobado medicinas antivirales para el tratamiento de personas con hepatitis C crónica. El tratamiento es efectivo en 2 a 3 de cada 10 personas tratadas. Usted debe consultar con su médico para ver si el tratamiento le ayudaría.

No existe vacuna para prevenir la hepatitis C

¿Quién más corre riesgo de contraer hepatitis C?

Otras personas con riesgo de contraer la hepatitis C son aquellas que se han inyectado drogas, trabajadores de centros de salud que están expuestos a sangre en sus lugares de trabajo y bebés de madres infectadas con VHC. El VHC también puede ser diseminado mediante contacto sexual, pero esto no ocurre muy frecuentemente.

Si usted tiene hepatitis C puede prevenir la diseminación del VHC a otros:

- no donando sangre, órganos, otros tejidos o esperma.
- no compartiendo cepillos de dientes, navajas de afeitar u otros artículos de cuidado personal que puedan tener sangre.
- cubriendo heridas o lesiones en la piel.

Nadie debe ser excluido de su trabajo, escuela, juegos, guardería, o cualquier otro lugar debido a su infección por el virus de la hepatitis C.

HEPATITIS C

Si usted tiene la hepatitis C usted:

No necesita cambiar sus hábitos sexuales si tiene una pareja constante.

- Si usted tiene una pareja constante, la posibilidad de contagiar a esa pareja a través de las relaciones sexuales es muy baja.
- Si usted desea disminuir aún más la baja probabilidad de contagiar a su pareja con el VHC, puede usar condones de látex.
- Consulte con su médico sobre la conveniencia de que su pareja se haga la prueba.

Si usted tiene la hepatitis C usted:

No necesita evitar embarazo o lactancia.

- Aproximadamente cinco de cada 100 bebés con madres infectadas por el VHC se contagian. Esto ocurre al momento de nacer y no hay tratamiento que pueda prevenirlo.
- La mayoría de los bebés infectados con el VHC al nacer parecen estar muy bien durante los primeros años de vida.
- Se necesitan más estudios para saber si estos bebés tendrán problemas por la infección cuando crezcan.
- Si usted ha tenido niños desde que contrajo el VHC, consulte con su médico sobre la conveniencia de hacerles la prueba.

El VHC NO se contagia mediante:

- la leche materna • abrazos • tos • estornudos
- comida o agua • contacto casual • uso compartido de utensilios de comida o vasos

Si usted usa o se inyecta drogas:

- Deje de hacerlo y regístrese en un programa de tratamiento para drogadicción
- Si no puede dejar las drogas, no use las agujas más de una vez ni comparta jeringas, agua o accesorios para las drogas.
- Vacúnese contra la hepatitis B y hepatitis A.

Si usted es sexualmente activo, pero no tiene una pareja constante:

- Usted y sus parejas pueden contraer enfermedades transmitidas sexualmente como SIDA, hepatitis B, clamidia o gonorrea.
- Siempre use condones de látex correctamente.
- La manera más segura de prevenir la transmisión de cualquier enfermedad sexual es no tener actividad sexual.
- Vacúnese contra la hepatitis B.

PARA MAYOR INFORMACIÓN SOBRE LA HEPATITIS

Visite nuestro website a

<http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/>

O llame al "Hepatitis Hotline" a

1-888-4HEPCDC, 1-888-443-7232

O escriba

Centers for Disease Control and Prevention
Hepatitis Branch, Mailstop G37
Atlanta, GA 30333

O

Póngase en contacto con su departamento de salud local o estatal



DEPARTMENT OF HEALTH
& HUMAN SERVICES



HAGASE LA PRUEBA DE LA HEPATITIS C

Debe hacerse la prueba de la Hepatitis C si se le ha notificado que ha recibido sangre posiblemente infectada por el virus hepatitis C (VHC) o si usted ha recibido sangre antes de julio de 1992

¿Por qué recibió usted sangre que pudiera haber sido infectada por el VHC?

Usted puede haber recibido esta sangre antes de que existiera una prueba para identificar a donantes de sangre con hepatitis C o cuando las pruebas existentes eran menos precisas que ahora. El descubrimiento del VHC se reportó en 1989 y la primera prueba de sangre para revelar el VHC estuvo disponible en mayo de 1990. Esta prueba identificaba a la mayoría, pero no a todos los donantes infectados con el VHC. En julio de 1992 se comenzó a usar una prueba más precisa. Si usted recibió sangre después de esta fecha, también puede que haya sido notificado porque algunos donantes que tuvieron resultados negativos para el VHC (usando la prueba más precisa) estaban en una fase muy temprana de la infección y la prueba no pudo detectarla.