



## Los hombres en busca de la salud: *mejoramiento de los efectos de las enfermedades crónicas y de la salud sexual entre los hombres afro-americanos y latinos en North Carolina*

### Problemática

Las causas principales de muerte y discapacidad en nuestra sociedad afectan a los hombres afro-americanos y latinos de manera desproporcionada. La expectativa de vida entre los hombres afro-americanos es la más baja en comparación con cualquier otro grupo racial y los latinos tienen cuatro veces más probabilidad de contraer SIDA que los blancos. Dos de los factores que contribuyen a las disparidades de salud según el género y el grupo racial son la socialización del género masculino (p.ej. rechazo de conductas femeninas, demostración de dominio y poder y adopción de conductas peligrosas) y el racismo institucionalizado (p.ej. desigualdad económica, social y cultural de larga data). Aun cuando varios estudios han demostrado los efectos dañinos para la salud que se derivan de la socialización del género masculino y el racismo institucionalizado, poco se sabe de la manera como intervenir para mejorar sus efectos sobre la salud de los hombres.

**“Aun cuando la diversidad de la población estadounidense es uno de los mayores activos de la nación, uno de sus retos más grandes es reducir la profunda disparidad que existe en las condiciones de salud entre las minorías étnicas y raciales en los Estados Unidos”.**

John Ruffin, Ph.D.  
Director, Centro Nacional de la Salud de las Minorías y  
Disparidades en Salud, Institutos Nacionales de la Salud

### Respuesta

Un trabajo de investigación participativo se está realizando en North Carolina con el fin de mejorar los efectos de las enfermedades crónicas y la salud sexual entre los hombres afro-americanos y latinos a través de intervenciones a varios niveles, diseñadas para influir en dos factores que contribuyen a las disparidades de salud según el sexo y el grupo racial: a) la socialización del género masculino promueve actitudes y conductas de alto riesgo entre los hombres, y b) la cultura organizativa que promueve el racismo institucionalizado.

Entre los objetivos de esta iniciativa se encuentran los siguientes:

- Traducir, divulgar y evaluar el impacto entre los hombres de color de un modelo de apoyo natural, integrado por asesores no profesionales de la medicina, en el área de salud;
- Poner en práctica y evaluar un modelo de asistencia técnica que permita diseñar sistemas de cuidado culturalmente competentes y duraderos en dos departamentos de salud; y
- Diseñar y evaluar un sistema de vigilancia de métodos e indicadores para los departamentos de salud locales a fin de hacer seguimiento a las condiciones de salud, la utilización de los servicios de atención médica, los factores sicosociales relacionados entre las personas y la competencia cultural de los sistemas de atención médica y de otras organizaciones.

Este estudio ayudará a identificar las mejores estructuras comunitarias y de las agencias de atención médica que hagan que los hombres de color controlen cada vez más su salud.

Marzo 2004

### Más información

Para más información acerca de este trabajo de investigación, comuníquese con Eugenia Eng., Dr.P.H, University of North Carolina at Chapel Hill, Center for Health Promotion and Disease Prevention, CB# 7426, 469 Tate, Turner Kuralt Bldg., Chapel Hill, NC 27599-7426  
Tel: (919) 966-3909  
Fax: (919) 966-6264  
[Eugenia\\_eng@unc.edu](mailto:Eugenia_eng@unc.edu)

Los fondos para esta investigación son gestionados a través de la segunda ronda del Programa Extramuro de Investigación para la Prevención (*Extramural Prevention Research Program, EPRP*) de los CDC. El programa EPRP se ocupa de financiar trabajos de investigación para la prevención que tengan relevancia tanto desde el punto de vista teórico como práctico. Para ello, los investigadores invitan a profesionales de la salud y a comunidades a participar en el proceso de investigación, que incluye la identificación de preguntas importantes para su comunidad y la interpretación y aplicación de los hallazgos del estudio en su comunidad. El programa EPRP apoya el otorgamiento de muchos de estos fondos para realizar investigaciones de interés para las comunidades en todos los Estados Unidos.

Para más información acerca del programa EPRP de los CDC, por favor comuníquese con: Office of Science and Extramural Research, Public Health Practice Program Office, CDC, 4770. Buford Highway, NE, MS K-56, Atlanta, GA 30341-3724  
Tel: (770) 488-2070  
Fax: (770) 488-8200  
<http://www.phppo.cdc.gov/od/oser>

