

## Локаатор помощи престарелым (Eldercare Locator)

---

[Назад к предыдущему](#)

### Фактологические материалы

#### Уход по типу хосписа

---

##### **ЧТО ТАКОЕ УХОД ПО ТИПУ ХОСПИСА?**

Программы ухода за смертельно больными людьми существуют для того, чтобы помочь неизлечимо больным лицам достойно прожить оставшиеся дни до конца жизни. Эти программы помогают семье (или другим лицам по уходу) создать для больного наиболее комфортабельные условия, а также позволяют оказывать помощь двадцать четыре часа в сутки семь дней в неделю.

Уход по типу хосписа – это прежде всего концепция предоставления помощи, а не конкретное место оказания такой помощи. Уход по типу хосписа обычно осуществляется по месту жительства пациента. Он также может осуществляться в специальных заведениях - хосписах. Такой уход представляет собой комбинацию услуг, направленных на то, чтобы удовлетворить не только физические потребности пациентов, но и их психосоциальные потребности, а также потребности их близких.

Такой уход включает в себя обезболивание, лечение симптомов, а также эмоциональную и духовную поддержку. Пожилые люди и их семьи полноправно участвуют в процессе оказания медицинской помощи. Группа, осуществляющая уход по типу хосписа, разрабатывает план предоставления помощи с учетом индивидуальных потребностей каждого пациента. В такую группу обычно входят:

- Смертельно больной пациент(ка) и члены его (ее) семьи, ухаживающие за ним (ней)
- Врач
- Медицинские сестры
- Помощники, оказывающие медицинскую помощь на дому
- Священнослужители или другие духовные наставники (т.е. священники, раввины)
- Социальные работники
- Добровольцы (если это необходимо, которые обучены выполнению конкретных заданий)

- Специалист в области профессиональных заболеваний, физиотерапевт и/или логопед (если необходимо).

## КОГДА УХОД ПО ТИПУ ХОСПИСА ЯВЛЯЕТСЯ ОБОСНОВАННЫМ?

Как и в случае со многими решениями, связанными с приближением смерти, выбор программы ухода по типу хосписа является сугубо индивидуальным. Он зависит практически в такой же степени от жизненной философии и верований пациента, как и от его физического состояния и озабоченности членов семьи. Приводимый ниже конкретный пример демонстрирует, как одна пациентка решила, что уход по типу хосписа – это именно то, что она хочет, и почему это было для нее правильным выбором:

### КАК Я МОГУ ОПЛАТИТЬ УХОД ПО ТИПУ ХОСПИСА?

Медикэр (Medicare), частная медицинская страховка и Медикайд (Medicaid) (в 43 штатах) оплачивают уход по типу хосписа за пациентами, отвечающими необходимыми критериям. Частная страховка и предоставляемые ветеранам льготы также при определенных условиях могут покрывать уход по типу хосписа. Помимо этого некоторые программы ухода по типу хосписа предлагают медицинские услуги для пациентов с ограниченными доходами и финансовыми ресурсами, оплата за которые осуществляется на основе скользящей шкалы. Для получения ответов на вопросы, связанные с программой Медикэр, звоните по телефону: 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227 и по телефону: 1-877-486-2048 для людей с расстройством речи и слуха) или откройте страницу на Интернетe по адресу: [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov). Дополнительную информацию о том, как оплатить за уход по типу

### Конкретный пример

Линде было 57 лет, когда ей поставили диагноз рак печени. Несмотря на самое лучшее лечение, которое могли предоставить ей врачи, ее болезнь оказалась неизлечимой. Хотя перспектива смерти пугала ее, Линда хотела получить помощь специалистов в деле подготовки ее самой и ее семьи к собственной смерти.

Она поняла, что хочет оставаться дома, и чтобы за ней ухаживала ее сестра Сара. Местная служба ухода по типу хосписа организовала все таким образом, чтобы это можно было осуществить. Работники службы позаботились о том, чтобы семья Линды имела все необходимое оборудование, и обучили Сару тому, как вводить Линде обезболивающие лекарства.

Работники программы ухода по типу хосписа также послали домой к Линде дипломированную медицинскую сестру для руководства медицинской помощью, которая в свою очередь консультировалась с врачом для того, чтобы Линда в последние недели жизни чувствовала себя как можно более комфортно. Кроме того, работники службы ухода по типу хосписа предоставили Линде личную нянечку для ее купания два раза в неделю, а также социального работника и священнослужителя для духовной поддержки Линды и Сары в горестный для них период.

Последние шесть недель своей жизни Линда провела дома и умерла в присутствии Сары и в окружении остальных членов своей семьи.

ассоциации пенсионеров (AARP) ([Public Policy Institute of the AARP](#))

### **ГДЕ Я МОГУ БОЛЬШЕ УЗНАТЬ ОБ УХОДЕ ПО ТИПУ ХОСПИСА?**

Пожилые и лица по уходу могут заказать экземпляр потребительской брошюры, издаваемой Национальным фондом хосписов (National Hospice Foundation), позвонив по телефону: 1-800-646-6460 с 9:00 до 17:00 по восточному времени с понедельника по пятницу. Связаться с фондом можно также, посетив интернетовский сайт по следующему адресу:

- <http://www.hospiceinfo.org/>.

Вы также можете воспользоваться следующим адресом электронной почты: [info@nhpco.org](mailto:info@nhpco.org) или почтовым адресом: National Hospice Foundation; 1700 Diagonal Road, Suite 625; Alexandria, VA 22314.

Еще одним источником информации является Американский фонд хосписов (Hospice Foundation of America), с которым можно связаться по телефону: 1-800-854-3402 или посетив интернетовский сайт этой организации по адресу: <http://www.hospicefoundation.org/>. Почтовый адрес Фонда следующий: Hospice Foundation of America; 2001 S St., NW; Suite 300; Washington, DC 20009.

Американская ассоциация хосписов (Hospice Association of America) предоставляет информацию о программах ухода по типу хосписа, а также о том, как неизлечимо больные пациенты и их семьи могут получить необходимые услуги в рамках ухода по типу хосписа в местах своего проживания. Для этого позвоните по телефону 202-546-4759 или посетите интернетовский сайт Ассоциации по адресу: <http://www.hospice-america.org/>. Почтовый адрес этой организации следующий: Hospice Association of America; 228 Seventh St., SE; Washington, DC 20003.

Еще один сайт, на котором вы можете получить информацию о том, к кому обратиться по поводу ухода по типу хосписа, называется Сеть хосписов (Hospice Net) и находится по следующему адресу: <http://www.hospicenet.org/>. Вы также можете воспользоваться адресом электронной почты этой организации: [comments@hospicenet.org](mailto:comments@hospicenet.org) или ее почтовым адресом:

Hospice Net  
401 Bowling Ave., Suite 51  
Nashville, TN 37205-5124

Чтобы узнать больше о программах ухода по типу хосписа по месту жительства, можно связаться с вашей местной организацией, предоставляющей необходимую пожилым людям информацию и помощь, или местным ведомством по делам престарелых (AAA). Локатор помощи престарелым, служба для населения Администрации по делам престарелых, (тел: 1-800-677-1116 или сайт: <http://www.eldercare.gov>) может помочь вам связаться с этими ведомствами.

### **ДРУГИЕ СЛУЖБЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ И ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ**

Пожилым людям и ухаживающим за ними членам семьи, которым нужно принять решение, связанное с конечным этапом жизни, часто приходится иметь дело с очень трудными вопросами, связанными с переживаниями и потерей близкого человека – как до, так и после смерти любимого человека.

Кроме того, у них могут быть практические проблемы, связанные с их законными правами, а также с тем, как оплачивать счета теперь, когда умер глава семьи.

после смерти), свои ресурсы по решению разнообразных проблем, (от предоставления психологической помощи до финансового планирования), предлагают следующие организации.

Американцы за лучший уход за умирающими (Americans for Better Care of the Dying) была основана в 1997 году для того, чтобы каждый неизлечимо больной человек мог рассчитывать на хороший уход при в конце жизни. Эта группа опубликовала несколько книг о том, как воспринимать смертность (смерть), и какие альтернативные варианты медицинского ухода (включая уход по типу хосписа) доступны для пожилых людей. С ней можно связаться, позвонив по телефону: 1-212-895-2660 или посетив интернетовский сайт по адресу:

- <http://www.abcd-caring.org/>

Союз лиц по уходу в семье (Family Caregiver Alliance) поддерживает тех, кто осуществляет уход за взрослыми пациентами с нарушениями функции мозга и помогает им через просвещение, исследования, предоставление необходимых услуг и отстаивание их интересов. Он располагает фактологическими материалами по различным вопросам, включая конечный этап жизни. Эти фактологические материалы находятся на интернетовском сайте организации по адресу:

- <http://www.caregiver.org/>

Последние дела (Last Acts) представляет собой национальную коалицию организаций, ведущих кампанию за улучшение ухода за умирающими людьми и их семьями. У этой коалиции имеется ряд публикаций и ресурсов для помощи профессионалам и лицам по уходу, включая пособие под названием Потребительские/ семейные ресурсы ассоциации Последние дела для лиц по уходу (Last Acts Consumer/Family Resources for Caregivers). Более подробную информацию об этой ассоциации вы можете получить на ее сайте по адресу:

- <http://www.lastacts.org/>

Начиная с 1994 года, помощь членам семьи в том, как справиться с утратой близких им людей, оказывает GriefNet.org. Посетив сайт этой организации по адресу:

- <http://www.rivendell.org/>

Вы сможете стать членом одной из 47 групп, оказывающих поддержку с помощью электронных сообщений, которые работают в сети Интернет 24 часа в сутки 365 дней в году. Кроме того, GriefNet позволяет людям создавать специальные мемориалы в память о близких им людям и содержит архив таких мемориалов, с которыми могут ознакомиться члены семьи и другие люди. Пожилые люди и ухаживающие за ними члены семьи, желающие получить более подробную информацию о финансовых консультациях, а также моральную поддержку, могут попробовать заглянуть на сайт организации Growth House, Inc., расположенный по адресу: <http://www.growthhouse.org>. Кроме ссылок на службы, помогающие справиться с горем утраты, там также имеются полезные советы по планированию в области недвижимости. Эта организация имеет следующий адрес электронной почты: [info@growthhouse.org](mailto:info@growthhouse.org) и номер телефона: 1-415-863-3045.

И, наконец, существует Служба [поддержки] овдовевших людей (Widowed Persons Service), которой руководит Elderplan. Эта бесплатная служба предоставляет необходимую поддержку,

позвонив по телефону: 1-718-921-7909 с 8:00 до 19:00 по восточному времени с понедельника по пятницу или посетив сайт по адресу:

- <http://www.elderplan.org/free/widowedperson.htm>

Для получения более подробной информации пожилые люди с нарушением слуха должны звонить по бесплатному телефону: 1-800-610-6303.

[Назад к предыдущему](#)