

# Paperas

## La enfermedad

Antes de que se contara con una vacuna, las paperas eran una enfermedad común en la infancia. El síntoma más común de las paperas es que las mejillas y la mandíbula se hinchan, lo cual se debe a una inflamación de las glándulas salivales. Los niños con paperas generalmente también presentan fiebre y dolor de cabeza. Generalmente las paperas son una enfermedad leve, pero pueden tener efectos serios:

- Alrededor de uno de cada diez niños que sufre de paperas presenta también meningitis (una inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal)
- En ocasiones las paperas también causan encefalitis, es decir inflamación del cerebro mismo. Generalmente el niño se recupera sin sufrir daños permanentes.
- Alrededor de uno de cada cuatro adolescentes u hombres jóvenes que contraen paperas presentan también una inflamación dolorosa de los testículos.
- Las paperas pueden en algunas ocasiones causar sordera (alrededor de uno en 20.000 casos) o la muerte (uno de cada 10,000 casos).

Los niños contraen las paperas por contacto con personas infectadas con el virus de la enfermedad. El virus se propaga a través del aire al toser o estornudar, o incluso al hablar.

Los niños muestran síntomas de paperas dos o tres semanas después de estar expuestos. Pueden transmitir la enfermedad desde los doce a los 24 días después de la exposición, aproximadamente.

**Acerca de las paperas:** En la actualidad se considera a las paperas como una enfermedad infantil. Pero acostumbraba ser una enfermedad que atacaba los ejércitos. Las paperas constituyeron una de las principales causas de hospitalización durante la Primera Guerra Mundial.

## **La vacuna contra las paperas**

La vacuna contra las paperas que se utiliza hoy en día fue autorizada en 1967. Es una vacuna elaborada con virus vivos, atenuados (debilitados). El número de casos reportados ha disminuido de más de 150,000 en 1968 a sólo 666 en 1998.

La vacuna contra las paperas generalmente se administra junto con la vacuna de la rubéola y el sarampión en una inyección llamada MMR. Véase el capítulo sobre la MMR para mayor información sobre la vacuna del mismo nombre.