

# Varicela

## La enfermedad

La varicela es una de las enfermedades infantiles más comunes. Es causada por el virus *varicela zoster*. La mayor parte de los habitantes de los Estados Unidos contrae la enfermedad durante la infancia. Hasta finales de los noventa se presentaban alrededor de cuatro millones de casos al año. Pero ahora que se está administrando una vacuna contra la varicela, el número de casos ha empezado a disminuir.

El rasgo más característico de la varicela es la presencia de un sarpullido en todo el cuerpo, acompañado de comezón. Los niños que contraen la enfermedad también pueden presentar fiebre y somnolencia.

Acerca de la varicela: El nombre "varicela" proviene del virus que causa la enfermedad. Las lesiones producidas por la enfermedad son similares a un garbanzo.

La varicela se puede contagiar con facilidad de una persona a otra. La enfermedad se propaga a través del aire, al toser o estornudar, o incluso al hablar. También se puede contraer por contacto con el fluido de las lesiones. Generalmente transcurren entre dos y tres semanas desde el momento que el niño está expuesto al virus de la varicela y la aparición de la enfermedad. La enfermedad es contagiosa desde uno o dos días antes de que aparezca el sarpullido hasta el momento en que secan las lesiones, lo cual generalmente toma de cuatro a cinco días.

La varicela es generalmente una enfermedad leve, incómoda pero no peligrosa. Sin embargo, también se presentan problemas graves. Las lesiones pueden infectarse, y algunos niños sufren de encefalitis (infección del cerebro). De cada 100.000 niños menores de un año de edad que contraen varicela, alrededor de cuatro fallecen. En el caso de los niños mayores, de uno a catorce años de edad, alrededor de uno de cada cien mil muere. Si una mujer contrae varicela justo antes de tener un hijo o poco después del nacimiento de éste, el niño puede enfermarse gravemente. Uno de cada tres de estos niños muere si no recibe tratamiento rápidamente.

Incluso si la varicela no es grave, puede causar problemas a la familia porque es posible que los padres tengan que faltar al trabajo para cuidar al niño enfermo. Uno de cada 500 niños que contrae la varicela debe ser hospitalizado. En el caso de los adultos que contraen la varicela, uno de cada 50 debe ser admitido al hospital.

Después de que una persona contrae la varicela, el virus permanece en el cuerpo. Años después, puede causar una enfermedad dolorosa llamada herpes zóster o gusanillo.

## **La vacuna contra la varicela**

La vacuna de la varicela se fabrica con virus vivos. Se ha empleado en algunas partes del mundo, como en Japón, desde hace más de veinte años. Su uso en los Estados Unidos fue autorizado en 1995.

Se recomienda una dosis única de la vacuna para los niños de entre doce y dieciocho meses de edad. Generalmente se administra al mismo tiempo que la vacuna MMR. Los niños a los que no se administre esta dosis pueden recibir una dosis única de la vacuna antes de cumplir los trece años de edad. Los adolescentes o adultos que no hayan sido vacunados antes de los trece años necesitan dos dosis, con un intervalo de entre cuatro y ocho semanas entre ambas. Un niño que ya haya tenido varicela no necesita ser vacunado.

Según parece, la vacuna evita la aparición de la enfermedad de entre un 70% y un 90% de las personas que la reciben, y previene varicela *grave* en más de un 95% de los casos. La vacuna utilizada en Japón todavía protege a las personas que fueron vacunadas hace veinte años. En los Estados Unidos, las personas vacunadas durante las pruebas, antes de que se autorizara el uso de la vacuna, siguen siendo inmunes a la varicela. Se espera que la vacuna confiera inmunidad durante toda la vida.

En ocasiones, incluso los niños que han recibido la vacuna pueden sufrir de varicela muy leve (alrededor de uno a dos niños de cada cien).

Existe la inquietud de que un niño que recibe la vacuna de la varicela puede transmitir la enfermedad a otros miembros de la familia no protegidos. Esto sucede en muy pocos casos, y sólo cuando el niño que ha sido vacunado presenta un sarpullido. Para no correr riesgos, cualquier persona con un sistema inmunológico comprometido debe evitar todo contacto con un niño que presente un sarpullido luego de recibir la vacuna de la varicela -exactamente las mismas precauciones que deben tomar hacia cualquier persona que sufra de varicela.

## **Efectos secundarios de la vacuna contra la varicela**

La vacuna contra la varicela es muy segura. Algunos niños (alrededor de uno de cada cinco) experimentan enrojecimiento o inflamación en el lugar de la inyección. Algunos niños también sufren de un sarpullido leve (alrededor de cinco lesiones), entre una y tres semanas luego de recibir la vacuna. Se ha informado de casos muy poco frecuentes en los que se han presentado convulsiones febriles (convulsiones causadas por la fiebre) en menos de uno de cada mil niños; y otros problemas graves, tales como inflamación del cerebro (encefalitis) o pérdida de la coordinación muscular. Estos problemas ocurren con tan poca frecuencia que los expertos no han podido determinar si han sido causados por la vacuna, o si sólo han ocurrido al mismo tiempo por casualidad.

Al igual que cualquier otra vacuna o medicamento, la vacuna contra la varicela podría en teoría desencadenar una reacción grave en aquellas personas alérgicas a alguno de sus componentes. Pero las reacciones alérgicas graves a las vacunas infantiles son muy poco frecuentes (se calcula que ocurre una por cada millón de dosis), y no se ha sabido de ningún caso en el que un niño haya muerto por una reacción alérgica a una vacuna.

## Precauciones

Existen varias razones por las que un médico podría posponer la administración de la vacuna de la varicela a un niño, o decidir no administrarla en lo absoluto:

- Cualquier niño con antecedentes de **alergia severa** a la gelatina o al antibiótico neomicina no debe ser vacunado contra la varicela.
- Cualquier niño que luego de recibir una dosis de vacuna contra la varicela haya tenido una **reacción alérgica** que haya puesto en peligro su vida no debe recibir otra dosis.
- En el caso de los niños con **sistema inmunológico suprimido** (debido a una enfermedad tal como cáncer o infección de VIH, o que siguen tratamiento con esteroides), se debe realizar una evaluación médica antes de administrar la vacuna contra la varicela.
- Cualquier niño que haya recibido recientemente una **transfusión o algún producto sanguíneo** tendrá que esperar varios meses antes de recibir la vacuna contra la varicela.
- Cualquier niño que sufra una **enfermedad moderada o severa** el día en que se ha programado administrar la vacuna debería posponerla hasta que se haya recuperado.

## Después de recibir la vacuna contra la varicela . .

Si el niño experimenta **cualquier** problema serio o poco común después de recibir la vacuna contra la varicela, o cualquier otra vacuna, póngase en contacto con un médico o solicite atención médica inmediatamente.