



La inmunoglobulina (IG) puede ser usada para protegerse a corto plazo en dos casos:

- Para viajeros en vez de, o además, de la vacuna hepatitis A
- Para personas que no han sido vacunadas o que recién han sido expuestas al VHA

La inmunoglobulina tiene que ser administrada dentro de las dos semanas siguientes a la exposición al VHA para que sea efectiva.

### **¿PUEDE CONTRAER HEPATITIS A POR MEDIO DE AGUA O COMIDA?**

Además de contraer hepatitis A directamente de una persona infectada, usted puede contraer la hepatitis A:

- Comiendo frutas, vegetales u otra comida que pueda ser contaminada durante su manejo
- Comiendo mariscos crudos que han sido cosechados en aguas residuales
- Tragándose agua o hielo contaminado.

*Las personas mostradas en este material son modelos y son utilizadas para propósitos ilustrativos solamente.*

### **¿PUEDE SER DESTRUIDO EL VHA?**

El virus es destruido calentándolo a 185 grados Fahrenheit (85 grados Celsius) por un minuto. Sin embargo, el virus aún puede ser transmitido por medio de comidas cocinadas si la contaminación ocurre después de ser cocinadas. La cloración apropiada del agua, de acuerdo a los niveles recomendados en Estados Unidos, destruye el VHA.

### **¿QUIÉN DEBE RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA HEPATITIS A?**

- Niños en estados y condados con tasas constantemente elevadas de hepatitis A (los departamentos de salud del estado y condado pueden decirle si su área tiene estas altas tasas de hepatitis A)
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Personas que utilizan drogas
- Personas que trabajan en o viajan a países donde la infección con el virus hepatitis A es común (para mayor protección, la primera dosis debe ser administrada por lo menos 4 semanas antes de viajar)
- Personas con enfermedad crónica del riñón
- Personas con problemas de factores coagulantes, como la hemofilia
- Personas que trabajan con animales infectados con el VHA o trabajan con el VHA en un laboratorio de investigación (la vacuna hepatitis A generalmente no es recomendada para trabajadores de cuidado de salud)

### **PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA HEPATITIS VIRAL:**

visite nuestro sitio web  
[www.cdc.gov/hepatitis](http://www.cdc.gov/hepatitis)

o llame a la línea de información de hepatitis  
**1.888.4HEPCDC (1.888.443.7232)**

o visite el sitio web para viajes internacionales  
[www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel)  
o llame para información sobre viajes internacionales  
**1.877.FYITRIP (1.877.394.8747)**

o escriba  
**Center for Disease Control and Prevention  
Division of Viral Hepatitis, Mailstop G37  
1600 Clifton Rd  
Atlanta, GA 30333**

O comuníquese a su departamento de salud local o estatal



DEPARTAMENTO DE SALUD  
Y SERVICIOS HUMANOS



Revisado 8/03

# **EVITE LA HEPATITIS A**

La hepatitis A es una enfermedad del hígado causada por el virus hepatitis A.



La hepatitis A puede afectar a cualquiera. La hepatitis A todavía es una enfermedad común en los Estados Unidos. Hay niños pequeños que pueden estar infectados con el virus pero no mostrar síntomas. Muchas veces estos niños contagian la enfermedad a niños mayores y adultos.

La buena higiene personal y sanidad apropiada pueden ayudar a prevenir la hepatitis A. También hay vacunas para prevención a largo plazo de la infección del virus de hepatitis A para personas de dos años de edad o más. Se cuenta con inmunoglobulina para la prevención de una infección del virus hepatitis A en todas las edades.



## ¿CÓMO SE INFECTA USTED CON LA HEPATITIS A?

El virus hepatitis A (VHA) se encuentra en el excremento de personas infectadas con hepatitis A. El VHA se transmite de persona a persona al colocarse cualquier cosa en la boca que ha sido contaminada con el excremento de una persona infectada con hepatitis A. El virus se disemina fácilmente en áreas donde hay poca sanidad o poca higiene personal.

Las personas infectadas con la hepatitis A pueden pasarle el virus a otros miembros de su hogar o a parejas sexuales. **El contacto casual como el que se tiene en una oficina, fábrica, o escuela, no causa transmisión del virus.**

## ¿QUIÉNES TIENEN UNA MAYOR PROBABILIDAD DE CONTRAER HEPATITIS A?

- Personas que viven en el mismo hogar o que tienen contacto sexual con una persona infectada con hepatitis A
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Personas que usan drogas
- Niños y empleados en guarderías (especialmente en guarderías con niños que usan pañales) donde un niño o empleado tiene hepatitis A
- Viajeros a países donde la hepatitis A es común
- Personas que reciben concentrados de factor de coagulación
- Residentes y personal de instituciones para personas con impedimentos de desarrollo cuando un residente o empleado está infectado con hepatitis A
- Trabajadores que manejan animales infectados con el VHA o trabajan con el VHA en laboratorios de investigación (no incluye laboratorios que hacen pruebas rutinarias)



## ¿CÓMO SABE SI TIENE HEPATITIS A?

Los niños que están infectados muchas veces no tienen síntomas. Tres de cada cuatro adultos que se infectan con la hepatitis A tienen síntomas. Los síntomas usualmente se desarrollan durante un período de varios días.

Los síntomas pueden incluir:

- Ojos amarillos
- Orina oscura
- Náusea
- Fiebre
- Cansancio
- Pérdida del apetito
- Dolor de estómago
- Vómito

Una persona puede transmitir el VHA aproximadamente una semana antes que los síntomas aparecen y durante la primera semana de los síntomas. Las personas sin síntomas aún pueden transmitir el virus. Esto muchas veces ocurre con niños que, sin saberlo, transmiten el VHA a niños mayores y adultos.

La hepatitis A usualmente no es mortal. No hay infección crónica (que dura toda la vida) con la hepatitis A. El recuperarse de esta enfermedad produce inmunidad para toda la vida contra una futura infección del VHA. Una vez que una persona se recupera de la hepatitis A, nunca se infectará de nuevo.

## ¿CÓMO PUEDE EVITAR LA HEPATITIS A?

Siempre debe lavarse las manos después de usar el baño, cambiar un pañal o antes de preparar comida o comer.

Las vacunas de hepatitis A proveen una protección a largo plazo contra la hepatitis A y la pueden recibir las personas de 2 años de edad o mayores.

Los niños y los adultos necesitan la vacuna de la hepatitis A para quedar protegidos a largo plazo. Necesitará dos inyecciones de la vacuna hepatitis A o tres inyecciones de la vacuna combinada hepatitis A y hepatitis B. Después de recibir su primera inyección, su doctor o enfermera le dirán cuándo debe regresar para su segunda inyección.

