



情況說明書

誰應該在本季節使用流感疫苗

因為沒有足夠的流感疫苗用於每一個希望在今年使用的人，CDC 已聲稱某些人應該在本季節優先注射流感疫苗。

誰應該注射流感疫苗？

流感疫苗應該注射給那些最可能因為罹患流感而出現嚴重健康問題的人們。

下述人群應該注射流感疫苗：

- 6 至 23 個月的兒童。
- 65 歲及以上者。
- 患有基礎慢性病（心臟或肺部疾病、代謝疾病（如糖尿病）、腎臟疾病、血液疾病或免疫系統缺損（包括 HIV／愛滋病患者））的 2 歲及以上者。
- 將在本季節懷孕的女性。
- 居住在安老院或其他慢性病護理機構的人。
- 6 個月至 18 歲、每日服用阿斯匹靈者。
- 照料病人的健康護理人員。
- 擁有或養育 6 個月以下嬰兒的人。（**不得**為 6 個月以下的嬰兒注射流感疫苗。）

誰不應該注射流感疫苗？

6 個月以下的嬰兒**不應該**注射流感疫苗。

2 至 64 歲的健康人應該等待注射流感疫苗，或略過本季節的注射。

銷售名為 FluMist® 的鼻吸入噴霧式疫苗如何？

FluMist® 是一種流感疫苗，能夠噴入您的鼻部以代替注射。5 至 49 歲的健康人能夠在本季節使用 Flumist®。對於擁有或養育 6 個月以下嬰兒的該年齡組人群，以及照料病人的健康護理人員，這是一種良好的選擇。如果您懷孕，或者如果您是照料免疫系統非常虛弱、必須遠離所有病菌者或與其居住，請**不要**使用 FluMist®。

誰應該在本季節使用流感疫苗 (續前頁)

您能夠為幫助終止流感傳播做些什麼？

您應該遵循下述良好的健康習慣，以保護您自己和他人。

- 當您咳嗽或打噴嚏時，請使用紙巾蓋住您的鼻子和嘴——使用後扔掉紙巾。
- 經常使用肥皂和水洗手，特別是當您咳嗽或打噴嚏之後。如果您的身邊沒有水，則使用含酒精的洗手液。
- 盡可能地遠離生病的人。
- 如果您罹患流感，請留在家裡，不要去上班或上學。如果您生病，不要靠近其他人以免使他們也生病。
- 不要觸摸您的眼睛、鼻子或嘴。病菌經常透過這種方式傳播。

如果您應該注射流感疫苗，但您的診所或醫生沒有疫苗時怎麼辦？

聯絡衛生部門，或者向您的醫生或診所的工作人員詢問您能夠在哪裡注射流感疫苗。

www.lungusa.org 上可能會列出一些擁有流感疫苗的公共診所。

如需瞭解更多資訊，請訪問 www.cdc.gov/flu 或致電 CDC 流感資訊專線 (800) CDC-INFO。

