

# RECETA PARA SER MEDISABIO PARA TOMAR MEDICINAS DE VENTA LIBRE CON PRECAUCIÓN

---

RICHARD H. CARMONA, M.D., M.P.H.  
INSPECTOR GENERAL DE SANIDAD DE LOS ESTADOS UNIDOS

Al seleccionar una medicina de venta libre (sin receta médica), siempre lea las instrucciones y las advertencias de la etiqueta del producto. Si quiere más información, consulte con su farmacéutico o médico.

## Algunas preguntas que debe hacer:

- ✓ ¿Qué medicinas de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés) están disponibles para tratar los síntomas que tengo?
- ✓ ¿Qué cantidad de esta medicina de venta libre debo tomar a la vez?
- ✓ ¿Cada cuánto tiempo debo tomar esta medicina de venta libre?
- ✓ ¿Cuántos días seguidos debo tomar esta medicina para tratar mis síntomas?
- ✓ ¿Qué otras medicinas (recetadas y no recetadas), productos naturales o suplementos dietéticos debo evitar mientras tomo esta medicina de venta libre?

Recuerde, las medicinas de venta libre son medicinas serias y deben tomarse con precaución. Por eso es importante **ser MediSabio** al comprar y tomar medicinas de venta libre.

*Richard H. Carmona*  
*US Surgeon General*