

EL AHORRO de ENERGÍA

**Sugerencias para
ahorrar energía y
dinero en el hogar**



Sugerencias para el verano

Sugerencias para ahorrar todos los días

Éstas son maneras de ahorrar energía y dinero a bajo costo o sin costo alguno.

- Cambie las bombillas incandescentes por bombillas fluorescentes compactas.
- Deje que la vajilla se seque al aire en lugar de usar el ciclo de secado del lavaplatos.
- Use el microondas en lugar del horno eléctrico o la estufa.
- Apague la computadora y el monitor cuando no estén en uso.
- Enchufe los aparatos electrónicos como el televisor y la videograbadora en regletas y apague las regletas cuando el equipo no esté en uso.
- Baje la temperatura del termostato del calentador de agua; 115 °F es adecuado para la mayoría de los usos.
- Para usar menos agua caliente, tome duchas en lugar de baños de inmersión.
- Lave los platos y la ropa sólo cuando la máquina esté llena.

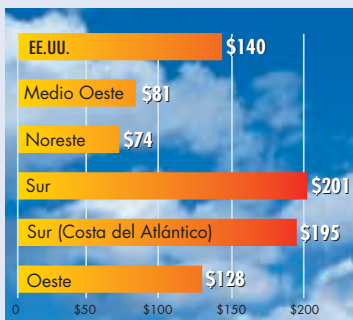
Aire acondicionado y ventiladores: úselos con mesura

Cuando hace calor, puede reducir el costo de enfriar su casa y gastar menos en energía.

- Abra las ventanas y utilice ventiladores empotrados o portátiles en lugar del aire acondicionado.
- Use un ventilador para distribuir el aire fresco por la casa cuando el aire acondicionado de ventana está encendido.
- Use un termostato programable con el aire acondicionado para regular la temperatura de noche o cuando no esté en casa.
- No ponga una lámpara o el televisor cerca del termostato del aire acondicionado. El calor de estos aparatos hace que el aire acondicionado funcione por más tiempo.

\$ SUGERENCIA PARA AHORRAR A LARGO PLAZO: Si tiene un aire acondicionado viejo, algunos de los nuevos modelos pueden ahorrarle hasta el 50% en sus cuentas de energía. Busque el símbolo ENERGY STAR®.

\$ Considere instalar un ventilador de ático o un enfriador por evaporación, si es apropiado para el clima de su zona.



Costo anual promedio del aire acondicionado

Fuente: EIA

Cubra las ventanas

En el verano, las ventanas con mucho sol hacen que el aire acondicionado trabaje el doble o el triple de lo normal.

- Instale cortinas, visillos y persianas blancas para reflejar el calor hacia fuera.
- Durante el día, cierre las cortinas de las ventanas orientadas hacia el sur y oeste.
- Instale toldos en las ventanas orientadas hacia el sur y el oeste. Por el ángulo del sol, los árboles, enramadas y cercas dan más sombra a las ventanas orientadas hacia el oeste.
- Aplique películas de control de la luz solar u otro tipo de película reflectora en los vidrios de las ventanas orientadas hacia el sur.

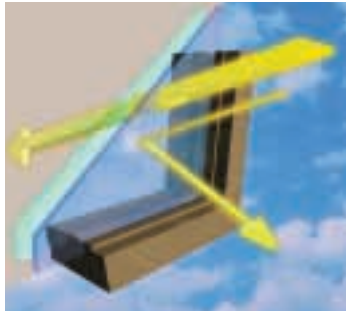
§ SUGERENCIA PARA AHORRAR A LARGO PLAZO: Si va a cambiar las ventanas, considere los nuevos modelos de cristal doble con control de la luz por selectividad espectral. Busque el símbolo ENERGY STAR®.

Climatice

Las fugas de aire desperdician dinero todo el año.

- Calafatee e instale burletes para que el aire fresco se mantenga dentro de su casa en el verano.
- Si los conductos tienen orificios o secciones separadas, contrate a un profesional para que los arregle.
- Si los conductos del aire acondicionado están en lugares no acondicionados como el ático, la zona de acceso a las tuberías o el garaje, recúbralos con aislante.
- Asegúrese de que el tiro de la chimenea esté bien cerrado.

§ SUGERENCIA PARA AHORRAR A LARGO PLAZO: Invierta en aislante. Para averiguar el valor R adecuado para su casa, visite www.eren.doe.gov/buildings/wthr_insulating.html.



Las ventanas con revestimiento de control de la luz solar por selectividad espectral reflejan parte de la luz y mantienen más fresca la habitación.



Cuando compre aparatos electrodomésticos o ventanas, busque el símbolo ENERGY STAR®. Encontrará más información en www.energystar.gov.

Paisajismo para eficiencia en el consumo de energía

El paisajismo es una manera natural y atractiva de mantener cómodo su hogar y reducir los gastos de energía.

- Plante árboles y arbustos para que den sombra a la unidad de aire acondicionado, pero cuide de no obstruir el flujo de aire. La unidad utilizará menos electricidad si está en la sombra.
- Las enredaderas o plantas trepadoras pueden dar sombra a las ventanas o incluso a un lado entero de la casa.
- Trate de no poner mucho cemento, asfalto o piedras en el lado sur u oeste, ya que esto aumenta la temperatura alrededor de la casa e irradia calor después de que se ha puesto el sol.

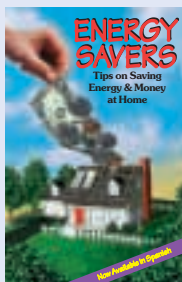
\$ SUGERENCIA PARA AHORRAR A LARGO PLAZO: Los árboles brindan sombra y enfrían el aire. Si planta tan sólo tres árboles en el lugar apropiado alrededor de su casa, puede ahorrar entre \$100 y \$250 dólares al año en el costo de calentar y enfriar su casa. La temperatura del aire durante el día puede ser entre 3 y 6 grados menor en un barrio donde hay sombra de los árboles.



Plante árboles cadufóleos en los lados sur y oeste de su casa para que esté más fresca en verano.



Owens Corning
Teléfono: (419) 248-8000
Línea de servicio al consumidor:
(800) GET PINK (800-438-7465)
www.owenscorning.com



Encontrará más sugerencias para ahorrar energía e información sobre cómo pedir los premiados productos Energy Savers en línea, en www.energysavers.gov

¿Tiene preguntas sobre el consumo de energía? Llame al 1-800-DOE-EREC.



Producido para el Departamento de Energía por el Laboratorio Nacional de Energía Renovable, un laboratorio nacional suscrito al Departamento de Energía.

Los fondos y la preparación técnica fueron provistos por la Oficina de Energía Eficiente y Energía Renovable del Departamento de Energía.

DOE/GO-102002-1642
Octubre 2002



Impreso con tinta a base de recursos renovables en papel que contiene al menos un 50% de papel desechado, incluyendo un 10% de desecho posconsumo.

Ilustraciones © 1998 Greening America

U.S. Department of Energy
Office of Energy Efficiency
and Renewable Energy
1000 Independence Avenue, S.W.
Washington, DC 20585