

Rubéola (sarampión alemán)

La enfermedad

Cuando los niños contraen la rubéola, ésta es generalmente leve. Se observa una fiebre ligera que dura alrededor de 24 horas así como una erupción en la cara y el cuello que desaparece luego de dos o tres días.

La rubéola también se conoce como sarampión alemán o sarampión de tres días. Es transmitida por el virus de la rubéola, y generalmente se observa en el invierno y la primavera. La enfermedad se propaga a través de contacto cercano al toser o estornudar, o incluso al hablar. La mayoría de los niños se recuperan completamente con rapidez.

La rubéola también ataca a los adultos, y se pueden presentar brotes en la población adolescente y adulta que no ha sido vacunada. Los adultos que contraen rubéola pueden presentar inflamación de los ganglios en la nuca y dolor, inflamación o rigidez de las articulaciones (artritis).

Sin embargo, la rubéola es mucho más peligrosa para los niños que aún no han nacido que para los adultos o niños pequeños. Si una mujer contrae la rubéola en los primeros meses del embarazo, existe un 80% de posibilidades de que el niño nazca con defectos congénitos. Esta condición se denomina **Síndrome de rubéola congénita (SRC)**. Los niños con SRC pueden nacer ciegos o sordos. Podrían tener lesiones en el corazón o cerebros de tamaño inferior al normal. Muchos padecen de retardo mental. Los abortos espontáneos también son comunes en las mujeres que contraen rubéola durante el embarazo.

Generalmente transcurren entre 12 y 23 días desde el momento de la exposición hasta la aparición de los síntomas. La rubéola es más contagiosa mientras la erupción es visible, pero puede propagarse desde una semana antes de la aparición de la erupción hasta una semana después.

Acerca de la rubéola: La última epidemia seria de rubéola en los Estados Unidos ocurrió en 1964-1965. Se estima que alrededor de doce millones y medio de personas contrajeron la enfermedad, incluyendo 20,000 niños que nacieron con síndrome de rubéola congénita. La epidemia representó un costo para el país de \$1,500 millones.

La vacuna contra la rubéola

La vacuna contra la rubéola fue autorizada por primera vez en los EE.UU. en 1969, y la que se utiliza hoy en día fue autorizada en 1979. Es una vacuna fabricada con virus atenuados (debilitados).

En la actualidad sólo se reportan unos cuantos cientos de casos cada año, y el nivel más bajo (128 casos) fue reportado en 1995.

La vacuna contra la rubéola se puede administrar sola, pero generalmente se administra junto con la vacuna de las paperas y el sarampión en una inyección llamada MMR. Véase el capítulo sobre la MMR para mayor información sobre la vacuna del mismo nombre.