

La arteriografía es un examen de rayos-X de los vasos sanguíneos después que han sido llenados con un medio de contraste (un tipo de fluido que hace que los vasos sanguíneos sean visibles en una imagen de rayos-X). La arteriografía se realiza cuando su médico sospecha que bloqueos en sus arterias o venas están interfiriendo con el flujo normal de la sangre. Los médicos también utilizan las arteriografías para encontrar aneurismas (zonas de un vaso sanguíneo que están abombadas), para detectar un derrame cerebral o hemorragias en el cerebro, para planear algunos tipos de procedimientos quirúrgicos y para descubrir las irregularidades que pueden afectar al corazón u otros órganos.

## Preparación del Paciente

Si usted recibe instrucciones acerca de la preparación para su procedimiento, sígalos atentamente.

El día de su examen, se realizarán un número de pruebas sanguíneas, y se le preguntará acerca de los medicamentos que toma, ya sean por prescripción o medicamentos de venta sin receta. También se le preguntará si tiene alguna alergia. Es importante que enumere todas las alergias a alimentos y medicamentos, así como también la fiebre del heno o asma. Las alergias existentes pueden indicar una posible reacción al agente del contraste que se utilizará durante el procedimiento. Si usted es una mujer en edad fértil, se le preguntará si existe alguna posibilidad de que usted esté embarazada.

Un radiólogo intervencionista — un médico que se especializa en las técnicas de tratamiento mínimamente invasivas guiadas radiografías — le explicará el procedimiento y responderá a cualquier pregunta que pueda tener. El radiólogo es asistido por un tecnólogo radiológico, también conocido como tecnólogo intervencionista cardiovascular, y un enfermero/a. El tecnólogo radiológico es un profesional médico especializado que

ha recibido una educación especializada en las áreas de protección radiológica, cuidado del paciente y posicionamiento radiográfico y procedimientos.

Se le pedirá que se ponga una bata de hospital y se le introducirá una vía IV. Se le administrará un medicamento para ayudarlo a relajarse, pero estará lo suficientemente despierto para responder a las instrucciones. Se controlarán durante el procedimiento su tensión arterial, frecuencia cardíaca y nivel de oxígeno.

## Durante el Examen

El tecnólogo radiológico primero le coloca en la mesa de exploración. El radiólogo le administrará un anestésico local y luego hará un pequeño corte en su piel de forma que pueda introducirse un catéter delgado en una arteria o vena. El catéter es un tubo hueco, flexible del tamaño de un espagueti aproximadamente. Normalmente se introduce en una arteria de su ingle, aunque en algunos casos puede utilizarse su brazo u otra zona.

El radiólogo guía suavemente el catéter hasta la zona correcta mientras lo observa en un fluoroscopio, que es una unidad de rayos-X combinada con un monitor de televisión. Usted no debe ser capaz de sentir el catéter moviéndose a través del vaso sanguíneo.

Cuando el catéter alcanza la zona bajo estudio, se inyecta un medio de contraste a través del catéter. Observando la pantalla del fluoroscopio, el radiólogo puede ver el contorno de sus vasos sanguíneos e identificar cualquier bloqueo u otras irregularidades.

Los procedimientos de la arteriografía pueden variar en tiempo desde menos de una hora hasta tres horas o más. Es importante que usted se relaje, siga las instrucciones sobre respiración y permanezca tan inmóvil como sea posible. El tecnólogo radiológico, el radiólogo y la enfermera permanecerán en la habitación con usted durante todo el procedimiento. Si usted experimenta algún problema, informe al radiólogo.



Una arteriografía de los riñones.

## Información de Pos-examen

Después de completarse el examen, se para cualquier hemorragia y se coloca un apósito sobre el corte. Se le trasladará a una habitación donde puede descansar y recuperarse. Dependiendo de su estado general de salud y de su condición médica, puede ser dado de alta simplemente en unas cuantas horas o puede ser ingresado en el hospital para observación.

Antes de irse a casa, se le darán instrucciones explicándole como cuidar la zona donde se introdujo el catéter. Su médico también puede recomendar que limite sus actividades o reposo en cama. Siga estas instrucciones atentamente.

Cualquier medio de contraste que permanezca en su sistema abandonará su cuerpo cuando usted orine. Se le puede aconsejar que beba gran cantidad de agua para ayudarlo a eliminar el medio de contraste de su cuerpo.

El radiólogo revisará sus arteriografías, y su médico personal recibirá un informe de los hallazgos. Su médico entonces le comunicará a usted los resultados y discutirá qué procedimientos, si alguno, son necesarios.

Esta página educativa del paciente provee información general en cuanto a la ciencia radiológica. ASRT sugiere que usted consulte con su doctor para obtener información específica concerniente a su examen de imagen y condiciones médicas. Los profesionales del cuidado de la salud pueden reproducir estas páginas para ser usadas sin recibir lucro económico. La reproducción de estos documentos para ser usadas para otros objetivos necesita la autorización del ASRT.