



## Manejando Medicamentos para Quimioterapia Con Seguridad en Casa

*Esta información proporciona consejos para manejar medicamentos para quimioterapia con seguridad en casa. Al trabajar seguramente con estas substancias, puede disminuir la probabilidad de exponerse usted mismo(a) así como el medio ambiente a estas substancias químicas.*

### Manejando medicamentos para quimioterapia

- Lávese las manos antes y después de manejar medicamentos para quimioterapia.
  - Utilice guantes de látex (caucho) desechables cuando maneje cualquier tipo de medicamento para quimioterapia (en la vena o en el músculo). Asegúrese de no tocar con las manos los medicamentos que se toman por la boca. Algunos medicamentos que se toman por la boca pueden requerir que utilice guantes. Si se deben utilizar guantes, su enfermera se lo hará saber.
  - No utilice guantes rotos o perforados.
  - Después de cada uso, deseche los guantes en bolsas de desecho para quimioterapia especialmente marcadas.
  - Coloque una almohadilla absorbente con respaldo de plástico bajo el área de trabajo cuando cambie los casetes de la bomba, tubería o cuando maneje medicamentos para quimioterapia.
- Revise las conexiones de la línea I.V. regularmente para asegurarse de que estén seguras.

### Cómo almacenar medicamentos para quimioterapia

- Mantenga estos medicamentos fuera del alcance de los niños y animales domésticos.
- Si los medicamentos necesitan refrigeración, no los coloque en el congelador o cerca de éste y sepárelos de los otros alimentos (p.ej., utilice un compartimiento del refrigerador en el cual se mantienen frescas las cosas o coloque el medicamento en un contenedor).
- Su enfermera le dirá acerca de las instrucciones especiales de almacenamiento.

### Derrames accidentales de medicamentos para quimioterapia

- Limpie inmediatamente los derrames pequeños de medicamento para quimioterapia (menores que 1 cucharadita). Utilice dos pares de guantes de látex (caucho) y limpie el derrame con una almohadilla de gasa. Limpie el área tres veces con agua y jabón.
- Para derrames mayores, siga las instrucciones en el estuche para derrames. Limpie el área de derrame tres veces y

deseche las almohadillas de gasa en las bolsas de desecho para quimioterapia especialmente marcadas. Quítese inmediatamente la ropa contaminada con medicamentos tóxicos.

- Cuando maneje la ropa de cama o ropa contaminada con los medicamentos para quimioterapia, no toque el área contaminada con sus manos descubiertas. Utilice guantes de látex (caucho) y coloque inmediatamente la ropa de cama o ropa en la lavadora. Lave estos artículos separadamente de otra ropa sucia en agua caliente. Si no puede lavar estos artículos inmediatamente, colóquelos en una bolsa de plástico sellada hasta que se puedan lavar.

### **Cuidado de la piel en caso de contacto accidental con medicamentos para quimioterapia**

- Los medicamentos para quimioterapia derramados en su piel pueden causar irritación. Lávese el área por completo con agua y jabón; después seque el área. Observe la piel durante los 7 días posteriores. Si ocurre enrojecimiento o irritación de la piel, comuníquese con su médico del NIH.

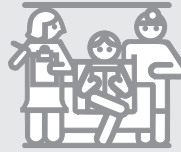
- Si los medicamentos entran en contacto con sus ojos, lávelos copiosamente con agua de la llave o grifo por lo menos durante 5 minutos. Después, comuníquese con su médico.

### **Cómo eliminar los desechos corporales mientras está tomando medicamentos tóxicos**

- Usted puede utilizar el baño de manera usual. Lávese las manos con agua y jabón después de utilizar el inodoro.
- Todas las personas que lo(a) cuidan deben utilizar guantes cuando manejen su sangre, orina, heces o emesis (vómito) mientras esté recibiendo medicamentos para quimioterapia. Después de utilizar cualquier dispositivo para los desechos corporales, lávese por completo las manos y los dispositivos con agua y jabón.
- Cuando alguna persona cuide de usted, él o ella debe utilizar guantes durante 2 días posteriores a que reciba quimioterapia.
- Los pañales se deben colocar en bolsas de plástico con cierre tipo “zip-lock” para su desecho. Haga esto durante 2 días posteriores a recibir quimioterapia.

## Desechando provisiones de medicamento para quimioterapia

- Coloque todas las provisiones utilizadas para proporcionar o preparar medicamentos para quimioterapia en bolsas de desecho para quimioterapia especialmente marcadas.
- Selle las bolsas de desecho con seguridad utilizando bandas o ligas de caucho o cierre tipo “zip-lock.” Devuelva estas bolsas al hospital para su desecho apropiado.



6/02

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico Warren Grant Magnuson en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satisfactorio.

Institutos Nacionales de Salud  
El Centro Clínico Warren Grant Magnuson  
Bethesda, MD 20892

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico?  
OCCC@cc.nih.gov