



Jardinería Fácil

Calabacitas

Sam Cotner*



Todos los tipos de calabacita son vegetales populares para jardines caseros. La calabacita crece bien en todas las áreas de Texas. Como la mayoría de los vegetales de enredadera, la calabacita crece mejor en terrenos arenosos y fértiles.

Cómo Preparar la Tierra

Are la tierra a una profundidad de 8 a 10 pulgadas o más. Quite las piedras y la basura y rastrille varias veces para hacer la tierra pareja. Are la tierra cuando no esté mojada, para que no se pegue a las herramientas del huerto.

Cómo Fertilizar

Agregue de 2 a 3 libras de un fertilizante del tipo 10-10-10 por cada 100 pies cuadrados de huerto. Si piensa cultivar solamente unas cuantas plantas, agregue 2 ó 3 cucharadas de fertilizante por cada lomita. Desparrame el fertilizante uniformemente sobre un área de 2 pies por 2 pies. Mézclelo con las 3 ó 4 pulgadas de tierra de arriba.

Variedades

Calabacitas Amarillas

Goldie
Gold bar
Multipik

Calabacitas Verdes

President
Senator

Calabacitas de Invierno

Butternut
EarlyButternut

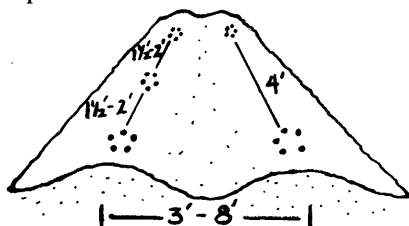


Fig. 1. Siembre las calabacitas en surcos de 3 a 8 pies apartes.

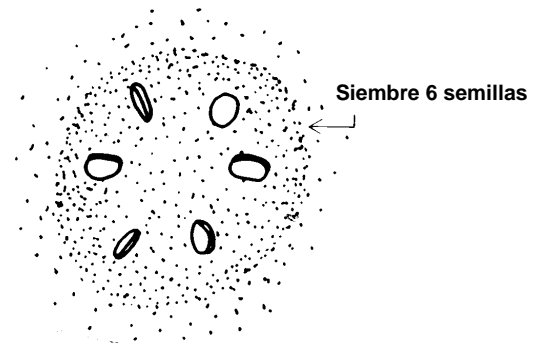


Fig. 2. Siembre de 5 a 6 semillas en cada lomita.

Cómo Sembrar

Las calabacitas no crecen bien en la temporada fría del año. Siémbrelas después de la última helada. En el otoño siémbrelas temprano para que maduren antes de la primera helada.



Fig. 3. Cuando las plantas tengan de 3 a 4 pulgadas de alto, entesaque dejando 3 plantas por lomita.

Siembre las calabacitas en lomititas separadas por 18 a 48 pulgadas en surcos de 3 a 8 pies aparte (Fig. 1). Las plantas de enredadera como la "Hubbard" o "Acorn" necesitan más espacio que las de tipo arbusto (bush).

Siembre las semillas de calabacita más o menos a una pulgada de hondo. Siembre de 5 a 6 semillas en cada lomita (Fig. 2). Riegue después de sembrar. Después de que salgan las plantitas, entesaque para que queden 3 plantas por lomita (Fig. 3).

Cómo Regar

Riegue las plantas para evitar que se marchiten. Riéguelas una vez por semana o más durante el tiempo seco. La tierra arenosa necesita más agua que la tierra barrosa.

*Horticultor de Extensión, El Sistema de Universidades Texas A&M

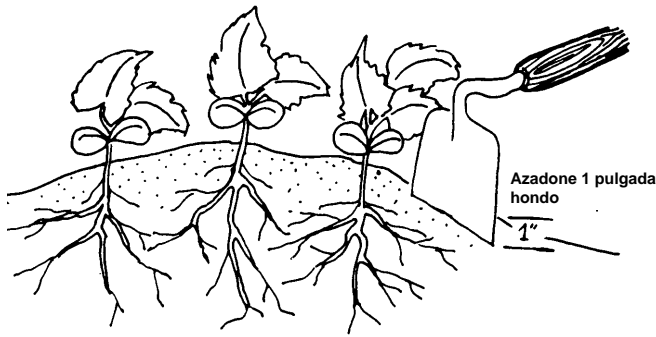


Fig. 4. Tenga cuidado de no lastimar las raíces cuando limpie alrededor de las plantitas de calabacita.

Cuidado durante la Temporada

Mantenga las plantas libres de hierbas. Limpie con un azadón alrededor de las plantas para quitar hierbas pequeñas. Quite con la mano las hierbas que estén cerca de las plantas (Fig. 4).

Cuando aparezcan las primeras flores, agregue 2 cucharadas de fertilizante a cada lomita. No deje que el fertilizante toque las plantas. Riéguelas después de fertilizar.

Enfermedades

La calabacita es susceptible a muchas enfermedades, especialmente cuando empieza a producir. Use un fungicida aprobado para ayudar en el control de la mayoría de las enfermedades.

Pregúntele al agente de Extensión de su condado qué usar para controlar los insectos y cuáles son las enfermedades que atacan las calabacitas. Siga las instrucciones en los envases de cualquier producto químico que use.

Cómo Cosechar

Coseche las calabacitas amarillas y verdes (de verano) cuando la fruta y las semillas estén chicas. Siempre cosechélas cuando estén listas para que las plantas sigan produciendo más fruta. Coseche las calabacitas de invierno (de cáscara dura) cuando estén de tamaño completo, la cáscara esté dura y la parte de abajo de la fruta esté de color crema o anaranjado. Una helada ligera no dañará los frutos de las calabacitas de invierno. La calabacita es mejor cuando se corta de la enredadera que cuando se arranca.

Cómo Servirlas

Las calabacitas frescas dan color y variedad a las comidas.

Las calabacitas verdes y amarillas son una fuente moderada de vitamina A y C. Las de invierno son una buena fuente de vitamina A y también tienen un poco de vitamina C.

Las calabacitas se pueden preparar de muchas maneras, desde fritas hasta en cacerolas. Las de invierno muchas veces son horneadas. Cocine todo tipo de calabacitas solamente hasta que estén suaves, para conservar las vitaminas.

Cómo Guardarlas

Las calabacitas verdes y amarillas se pueden guardar en el refrigerador hasta una semana. Las de invierno se pueden guardar por varios meses.

Cómo Limpiar

Las enredaderas viejas se deben colocar en un montón de abono o mezclarse en la tierra mucho antes de la temporada de siembra de primavera.

Los Programas educativos del Servicio de Extensión Agrícola de Texas son disponibles a todo ciudadano sin distinción de raza, color, sexo, impedimento, religión, edad u origen nacional.

Issued in furtherance of Cooperative Extension Work in Agriculture and Home Economics, Acts of Congress of May 8, 1914, as amended, and June 30, 1914, in cooperation with the United States Department of Agriculture. Zerle L. Carpenter, Director, Texas Agricultural Extension Service, The Texas A&M University System.
7-94, Revision