

Ayuda para escoger entre la cirugía reconstructiva y el uso de prótesis

Después de una mastectomía, usted puede decidir que no quiere que le hagan otra cirugía en su pecho. Si este es el caso, usted tiene otra alternativa: si utiliza o no una prótesis. Alternativamente, le pueden hacer la reconstrucción al mismo tiempo que la mastectomía o esperar y hacerse la reconstrucción más tarde. Estas son algunas cosas para considerar cuando esté tomando la decisión:

- ¿Se siente usted bien con la forma como su pecho se ve después de la cirugía? Si es así, puede ser que no quiera hacerse la cirugía reconstructiva.
- Si no quiere hacer algo permanente, pero quiere mantener una apariencia balanceada cuando está vestida, una prótesis puede ser más apropiada para usted.
- ¿Está dispuesta a tener una segunda cirugía?
¿Tiene alguna preocupación relacionada con los procedimientos de reconstrucción?
- Usted no tiene que tomar una decisión inmediatamente. Hable con otras mujeres que hayan tenido una reconstrucción o que hayan escogido usar una prótesis. Realmente nunca es demasiado tarde para usar una prótesis o para hacerse la cirugía reconstructiva.



Si usted decide usar una prótesis

Una prótesis es un seno artificial y flexible que usted se puede poner y quitar cuando quiera. Las prótesis vienen en muchas formas, tamaños, materiales y colores diferentes. Un integrante de su equipo de salud puede sugerirle un sitio cercano donde usted pueda comprar una prótesis. Muchas tiendas que venden suministros médicos las tienen, así como también algunas de las tiendas por departamentos más grandes, las cuales generalmente tienen vendedoras con experiencia en ayudar a las mujeres que han tenido mastectomías.

- Antes de ir, llame primero para hacer una cita, para que no tenga que esperar.
- Use una blusa que se ajuste a su cuerpo. Use la prótesis en la tienda por media hora o más para apreciar como se siente.
- Pruébese diferentes prótesis y decida cuál es la que más se parece al seno que le queda. Si usted tuvo una mastectomía doble, puede comprar dos prótesis que hagan juego.
- Usted también puede conseguir una prótesis quemsea hecha a la medida. Estas son más costosas que las versiones ya listas, pero algunas veces puede que combinen mejor.
- Averigüe qué cubre su seguro. La mayoría de los planes pagan por una prótesis nueva de precio razonable cada dos años.



Tipos de cirugía reconstructiva

Cuando hable con su doctor sobre qué tipo de cirugía es mejor para usted, recuerde preguntarle sobre el tiempo de recuperación que será necesario y sobre cualquier dolor o cicatrización que pueda ocurrir.

Implantes – El implante es más apropiado para mujeres que no desean un procedimiento de colgajo, y requiere la menor cantidad de cirugía. Un implante puede llenarse con solución salina (agua salada) o con gel de silicona. Se coloca debajo del músculo del pecho a través de una incisión que hace el cirujano.

Expansión de tejido – Esta técnica se usa para estirar la piel y crear espacio para un implante permanente. Una bolsa pequeña, como un globo, se mete debajo de la pared torácica. Esta bolsa se expande, añadiéndole solución salina con regularidad por varias semanas hasta que el área del pecho se haya extendido al tamaño deseado. El expansor se quita y en su lugar se pone un implante permanente lleno de solución salina o gel de silicona.

Procedimientos con colgajo – En estos procedimientos se usa su propio tejido para reconstruir el seno. Estas cirugías son las más largas y están asociadas con un riesgo más alto de complicación. Sin embargo, dado que éstas usan su propia piel, músculo o grasa, el seno reconstruido reflejará con más exactitud sus cambios corporales, tales como el aumentar o el perder peso y el envejecer. Hay tres tipos de procedimiento con colgajo:

- *El colgajo TRAM* (sigla en inglés para *músculo abdominal recto transverso*) es la alternativa reconstructiva más común. Se toma tejido de su abdomen y se desliza por un túnel debajo de la piel hasta el área de su seno.
- *El procedimiento latissimus dorsi* (*músculo dorsal ancho*) toma tejido del área trasera de su hombro. Este también se pasa por un túnel debajo de la piel hasta el área del seno.
- *La reconstrucción con colgajo libre* es el procedimiento con colgajo más complicado. Se toma tejido de los glúteos o del músculo abdominal recto y se transplanta al área del seno.

Si decide hacerse la reconstrucción del seno

La reconstrucción del seno es una cirugía para rehacer el seno perdido. Es un reemplazo más permanente del seno que se quitó y puede incluir también la reconstrucción del pezón. Si decide hacerse la cirugía reconstructiva, siga los siguientes pasos:

Paso 1 – Pídale a su doctor que la envíe con un cirujano plástico que sea experto en cirugía de reconstrucción del seno. Esto es de especial importancia si usted decide hacerse la cirugía reconstructiva al mismo tiempo que la mastectomía.

Paso 2 – Hable con el cirujano plástico y averigüe detalles sobre su habilidad y experiencia. El cirujano que escoja debe hacerle preguntas, escuchar cuidadosamente sus respuestas y recomendar la cirugía más apropiada para usted. Si usted tiene dudas, busque una segunda opinión.

Paso 3 – Averigüe qué cubrirá su seguro médico.

Paso 4 – Decida si desea la cirugía reconstructiva inmediatamente (con la mastectomía) o más tarde. Nunca es demasiado tarde para hacerse esta cirugía.

Si lo desea, se puede hacer la reconstrucción del pezón y la areola después de cualquier tipo de cirugía reconstructiva. Este procedimiento se hace por lo general no menos de dos meses después de la reconstrucción del seno para lograr la posición correcta del pezón.

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- la cirugía del seno
- el seguimiento
- hablando con su doctor

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponibles sobre la salud de los senos o el cáncer del seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico. Además, la Fundación Susan G. Komen Contra el Cáncer del Seno no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, actualización, calidad, o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

*Datos para la Vida, una adaptación de la serie Facts for Life, desarrollada por la Universidad de Saint Louis, se creó en colaboración con Healthcom Sciences.
©2003 La Fundación Susan G. Komen Contra el Cáncer del Seno. Item No. 806-395-SP 5/03*