

¿A los hombres también les da cáncer del seno?

El cáncer del seno en hombres es raro, pero también ocurre. Después de todo, los hombres también tienen tejido mamario. En los Estados Unidos, para el cáncer del seno, la razón mujer/hombre es de 100 a 1. Esto quiere decir que por cada 100 mujeres con cáncer del seno hay un hombre con la enfermedad. Aunque éste parece un número pequeño, en realidad representa cerca de 1.300 hombres a quienes se les diagnosticará cáncer del seno y aproximadamente 400 morirán de esta enfermedad en el año 2003.²

Los síntomas más comunes de cáncer del seno en los hombres incluyen una masa en el seno o una anomalía del pezón. Dado que el cáncer del seno es mucho más común en las mujeres, muchos hombres no caen en cuenta que ellos también pueden desarrollar esta enfermedad. Desafortunadamente, esta situación puede demorar el diagnóstico y como resultado, algunos cánceres no son detectados hasta que han progresado a una etapa avanzada. Sin embargo, cuando el cáncer es detectado en la misma etapa en los hombres y las mujeres, las tasas de supervivencia son similares.



Debido a que los senos del hombre son más pequeños que los de la mujer, es más probable que la enfermedad se extienda a la pared torácica. Por esta razón, es importante detectar el cáncer temprano para poder tratarlo con éxito.

1 Harris (Ed) Diseases of the Breast 2nd Ed. (2000) Male Breast Cancer Gradishar, p. 661.

2 American Cancer Society, Cancer Facts and Figures, 2003.

El riesgo de un hombre

Varios factores pueden aumentar el riesgo de desarrollar cáncer del seno en el hombre. Algunos de estos factores han sido asociados fuertemente con el cáncer del seno en hombres, otros tienen una asociación débil con el cáncer del seno y el papel específico que juegan otros factores aún está bajo investigación.

Los factores conocidos que aumentan el riesgo de tener cáncer del seno incluyen:

- el envejecer
- el tener familiares (hombre o mujer) con cáncer del seno, especialmente con una mutación del BRCA2
- el tener el área de su pecho expuesta a radioterapia
- el tomar estrógeno para un cambio de sexo
- el tener niveles elevados de la hormona femenina llamada estrógeno (común con las enfermedades del hígado como la cirrosis)
- el tener una condición genética tal como el síndrome Klinefelter



¿Cómo sé si tengo cáncer del seno?

Los pasos para diagnosticar el cáncer del seno en los hombres son los mismos pasos que se usan para las mujeres. Estos pasos incluyen una historia médica completa, el examen clínico de los senos, la mamografía y la biopsia.

Los tipos de cáncer del seno que se encuentran en los hombres son similares a los encontrados en las mujeres, como también lo son el sistema de etapas y los patrones sobre cómo se extiende la enfermedad. Por esto, los tratamientos para el cáncer del seno en los hombres son similares a los tratamientos para las mujeres.

Haciendo las preguntas correctas

Inicialmente, cuando son diagnosticados con cáncer del seno, muchos hombres no pueden creerlo. Después de todo, el cáncer del seno es una enfermedad de las mujeres, ¿no es así? No siempre. No permita que la sorpresa del diagnóstico lo distraiga de la gravedad de esta enfermedad. Es muy importante que usted haga preguntas y obtenga cuanta información le sea posible para que pueda tomar una decisión sobre su tratamiento. Estas son algunas preguntas para hacerle a su doctor:

1. ¿Qué tipo de cáncer del seno tengo? ¿Es in situ (cáncer que está localizado y no se ha extendido a un tejido cercano) o invasivo (cáncer que se ha extendido a un tejido cercano)?
2. ¿Cuál es la etapa de mi cáncer?
3. ¿Qué tratamientos son adecuados para mi tipo de cáncer? ¿Cuál recomienda usted y por qué?
4. ¿Cómo me puedo preparar para el tratamiento? ¿Cuáles efectos secundarios debo esperar?
5. ¿Cuál es mi pronóstico?

Una mastectomía es un procedimiento quirúrgico para quitar el seno con el tumor canceroso y generalmente este es el tratamiento a seguir para el cáncer del seno masculino. La quimioterapia, la radiación y las terapias hormonales también son utilizadas después de la cirugía. Vaya al doctor si usted tiene cualquier masa persistente o cambios en sus senos. Para más información, por favor lea las hojas de información sobre la *detección del cáncer del seno y la cirugía del seno*.

Recursos

Debido a que el cáncer del seno es raro en los hombres, hay menos información y recursos disponibles para ayudar a los hombres con cáncer del seno. Las organizaciones mencionadas a continuación le ayudarán a conseguir la información y apoyo que usted necesita.

The Susan G. Komen Breast Cancer Foundation – lucha para eliminar el cáncer del seno a través de avances en la investigación, la educación, la detección y el tratamiento.
1.800.462.9273
www.komen.org

American Cancer Society – tiene programas de investigación, de educación y de servicio a pacientes para ayudar a las personas con cáncer y a sus familias a enfrentar el cáncer.
1.800.227.2345
www.cancer.org

Y-ME National Breast Cancer Organization – cuenta con voluntarios entrenados, quienes son sobrevivientes de cáncer del seno.
1.800.221.2141 (inglés) o
1.800.986.9505 (español)
www.y-me.org

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- ❖ detección del cáncer del seno
- ❖ alternativas de tratamiento – generalidades
- ❖ la cirugía del seno

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponibles sobre la salud de los senos o el cáncer del seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico. Además, la Fundación Susan G. Komen Contra el Cáncer del Seno no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, actualización, calidad, o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.