

Incendios



Cada año más de 4000 residentes de los Estados Unidos fallecen y más de 25,000 son lesionados en incendios, muchos de los cuales podrían prevenirse. Se estima que las pérdidas de la propiedad causadas por incendios ascienden a \$8.6 mil millones anualmente.

Para protegerse, es importante entender las características básicas de los incendios. El incendio se propaga rápidamente; no hay tiempo para recoger objetos valiosos ni llamar por teléfono. En sólo dos minutos, un incendio puede amenazar la vida. En cinco minutos, una residencia puede estar completamente sumida en llamas.

El calor y el humo del incendio pueden ser más peligrosos que las llamas. Inhalar el aire caliente puede quemar los pulmones. El incendio produce gases venenosos que pueden hacer que se vuelva desorientado y soñoliento. En lugar de ser despertado por un incendio, usted podría caer en un sueño más profundo. La asfixia es la causa principal de muertes por incendio, excediendo las quemaduras, en una proporción de tres a uno.

Qué hacer antes de que ocurra un incendio

1. Instale alarmas de incendio. Las alarmas de incendio que funcionan reducen la posibilidad de morir por la mitad.

- Coloque alarmas de incendio en cada nivel de su residencia: fuera de los dormitorios en el cielo raso o altos en la pared, en la parte superior de una escalera abierta o en la parte de abajo de una escalera cerrada y cerca (pero no dentro) de la cocina.
- Pruebe y limpie las alarmas de incendio una vez al mes y cambie las baterías por lo menos una vez al año. Reemplace las alarmas de incendio una vez cada 10 años.

2. Con su familia, planee dos rutas de escape de cada habitación de su hogar. Practique con su familia como escapar de cada habitación.

- Asegúrese de que las ventanas no estén clavadas ni adheridas con pintura. Cerciórese de que las rejas de seguridad en las ventanas tengan un dispositivo de apertura de seguridad de manera que se puedan abrir desde el interior.
- Considere tener escaleras de escape si su hogar tiene más de un piso y asegúrese de que las rejas o barras y otros mecanismos a prueba de ladrones que bloquean la entrada a las ventanas exteriores se puedan abrir desde adentro.
- Enseñe a los miembros de su familia a mantenerse bajos en el piso (donde el aire es más seguro en un incendio) al escapar de un incendio.
- Elija un lugar en el exterior de su hogar para que la familia se reúna después de escapar de un incendio.

Las alarmas de incendio que funcionan reducen la posibilidad de morir por la mitad.

3. Limpie las áreas de almacenamiento. No permita que basura tales como revistas y periódicos viejos se acumulen.

4. Inspeccione el cableado eléctrico de su hogar.

- Inspeccione los cables de extensión para ver si están pelados o tienen alambres expuestos o enchufes flojos.
- Los tomacorrientes deben tener placas y no deben tener ningún alambre expuesto.
- Asegúrese de que los cables no estén tendidos por debajo de alfombras, sobre clavos o a lo largo de áreas de mucho tráfico.
- No sobrecargue los cables de extensión ni los tomacorrientes. Si necesita enchufar dos o tres enseres, obtenga una unidad aprobada por UL con disyuntores de circuitos incorporados para evitar chispas y cortocircuitos.
- Asegúrese de que el aislamiento de la casa no toque el cableado eléctrico.
- Haga que un electricista inspeccione el cableado eléctrico de su casa.

5. Nunca use gasolina, bencina, nafta ni otros líquidos similares en el interior.

- Almacene los líquidos inflamables en recipientes aprobados en áreas de almacenamiento bien ventiladas.
- Nunca fume cerca de líquidos inflamables.
- Después del uso, deseche todos los trapos y materiales empapados en materiales inflamables de una manera segura.

6. Examine las fuentes de calefacción. Muchos incendios en las casas comienzan debido a estufas y hornos de calefacción defectuosos y chimeneas con acumulación de creosota. Haga que un especialista certificado inspeccione y limpie anualmente las chimeneas, las estufas de leña y todos los sistemas de calefacción.

7. Aísle las chimeneas e instale protectores contra chispas en la parte superior. La chimenea debe ser por lo menos tres pies más alta que el techo. Quite las ramas de árboles que cuelguen sobre y alrededor de la chimenea.

8. Tenga cuidado al utilizar fuentes alternas de calefacción, tales como calentadores de leña, carbón y queroseno y calentadores de espacio.

- Verifique con su departamento de bomberos local sobre la legalidad de utilizar calentadores de queroseno en su comunidad. Asegúrese de llenar los calentadores de queroseno afuera y después de que se hayan enfriado.
- Coloque los calentadores por lo menos a tres pies de distancia de materiales inflamables. Asegúrese de que el piso y las paredes cercanas tengan el aislamiento adecuado.
- Sólo use el tipo de combustible designado para su unidad y siga las instrucciones del fabricante.
- Guarde las cenizas en un recipiente de metal y lejos de la residencia.

Instale extintores de incendios tipo A-B-C en el hogar y enseñe a los miembros de su familia cómo usarlos.

- Mantenga las llamas abiertas alejadas de paredes, muebles, cortina y otros artículos inflamables. Mantenga una pantalla frente al fuego de la chimenea.
- Haga que las chimeneas y estufas de leña sean inspeccionadas anualmente y limpiadas si es necesario.

- Utilice calentadores portátiles sólo en habitaciones bien ventiladas.

9. Mantenga los fósforos y encendedores en lugares altos fuera del alcance de los niños y, si es posible, en un gabinete cerrado con llave.

10. No fume en la cama ni cuando esté soñoliento o medicado. Proporcione a los fumadores ceniceros fuertes y profundos. Riegue las colillas de cigarrillos y tabacos con agua antes de desecharlos.

11. Los expertos en seguridad recomiendan que se duerma con la puerta cerrada.

12. Conozca dónde están ubicadas la toma de gas y la caja de fusibles o disyuntores de circuitos

eléctricos y cómo cerrarlos en una emergencia. Si cierra la línea de gas principal por cualquier motivo, sólo permita que un representante de la compañía de gas la abra de nuevo.

13. Instale extintores de incendios tipo A-B-C en el hogar y enseñe a los miembros de su familia cómo usarlos. (*Tipo A* – para incendios de madera y papeles solamente; *Tipo B* – incendios de líquidos y grasa inflamables; *Tipo C* – incendios eléctricos; *Tipo A-B-C* – clasificado para todos los incendios y recomendado para uso en el hogar).

14. Considere instalar un sistema de rociadores automáticos para incendios en su hogar.

15. Pida al departamento de bomberos local que inspeccione su residencia para la seguridad y prevención de incendios.

16. Enseñe a los niños como reportar un incendio y cuándo llamar al 911.

17. Para respaldar las reclamaciones de seguro en caso de un incendio, haga un inventario de su propiedad y sus pertenencias y mantenga la lista en un lugar separado. Las fotografías también son útiles.

Si su ropa se ha incendiado, deténgase, échese al suelo y ruede sobre el suelo hasta que el fuego se haya extinguido.

se haya extinguido. Correr sólo hace que el fuego se queme más rápidamente.

5. Si está intentando escapar a través de una puerta cerrada, coloque el dorso de su mano para sentir la parte superior de la puerta, la perilla y el espacio entre la puerta y el marco de la puerta antes de abrirla. **Nunca** use la palma de su mano o los dedos para ver si está caliente, ya que quemarse esas áreas podría menoscabar su habilidad de escapar de un incendio (por ejemplo, bajar escaleras y andar a gatas).

- Si la puerta está fresca, ábrala lentamente y cerciórese de que el incendio y/o el humo no estén bloqueando su ruta de escape. Si su ruta de escape está bloqueada, cierre la puerta inmediatamente y use una ruta de escape alterna, tal como una ventana. Si su ruta está despejada, salga inmediatamente por la puerta. Esté preparado para andar a gatas. El humo y el calor tienden a subir. El aire está más claro y fresco cerca del piso.

- Si la puerta está tibia o caliente, no la abra. Escape a través de una ventana. Si no puede escapar, cuelgue una sábana blanca o de color claro fuera de la ventana para alertar a los bomberos que usted está allí.

6. Si tiene que salir a través del humo, agáchese y gatee sobre el piso bajo el humo hasta su salida – el humo denso y los gases venenosos se acumulan primero a lo largo del cielo raso.

7. Cierre las puertas tras usted a medida que escapa para demorar la propagación del incendio.

8. Una vez que esté seguro afuera, quédese afuera. Llame al 911.

Qué hacer durante un incendio

1. Use agua o un extintor de incendios para apagar incendios pequeños. No intente apagar un incendio que se está descontrolando. Si no está seguro si puede controlarlo, saque a todos de la residencia y llame al departamento de bomberos desde la residencia de un vecino.

2. Nunca use agua para apagar un incendio eléctrico. Sólo use un extintor de incendios aprobado para incendios eléctricos.

3. Apague los incendios de aceite y grasa en la cocina con bicarbonato de sosa o sal, o ponga una tapa sobre la llama si el fuego es dentro de una olla o sartén. No intente sacar la olla o sartén afuera.

4. Si su ropa se ha incendiado, **deténgase, échese al suelo y ruede** sobre el suelo hasta que el fuego

Qué hacer después de un incendio

1. Dé primeros auxilios según sea necesario. Llame al 911 o a su número de emergencia local, enfríe y cubra las quemaduras para reducir la posibilidad de más lesiones o infección.

2. No entre a un edificio dañado por un incendio a menos que las autoridades digan que puede hacerlo.

3. Si tiene que entrar a un edificio dañado por un incendio, esté alerta al calor y el humo. Si detecta cualquiera de los dos, salga inmediatamente.

4. Haga que un electricista inspeccione el cableado de su casa antes de encender la corriente de nuevo.

5. No intente volver a conectar ninguno de los servicios públicos usted mismo. Deje que el departamento de bomberos y otras autoridades lo hagan.

6. Tenga cuidado con los daños estructurales. Los techos y los pisos pueden haberse debilitado y pueden necesitar repararse.

7. Comuníquese con su servicio local de asistencia en caso de desastres, tales como la Cruz Roja Americana o el Ejército de Salvación, si necesita albergue, alimento o un lugar donde quedarse.

8. Llame a su agente de seguros.

- Haga una lista de los daños y las pérdidas. Las fotografías pueden ayudar.
- Mantenga registros de los costos de limpieza y reparación. Los recibos son importantes tanto para las reclamaciones del seguro como de impuestos sobre ingresos.
- No deseche ninguno de los artículos dañados hasta que se haya hecho un inventario oficial. Su compañía de seguros toma en consideración todos los daños.

9. Si usted es un inquilino, comuníquese con el arrendador. Es responsabilidad del dueño evitar más pérdidas o daños en el lugar.

10. Asegure sus pertenencias personales y tráselas a otro lugar.

11. Deseche los alimentos, las bebidas y las medicinas que hayan estado expuestos al calor, el humo o el hollín. Los refrigeradores y

congeladores que se dejan cerrados mantienen la temperatura interna por un breve tiempo. No intente volver a congelar los alimentos que se hayan descongelado.

12. Si tiene una caja fuerte, no intente abrirla, ya que puede mantener un calor intenso por varias horas. Si la puerta se abre antes de que la caja se haya enfriado, el contenido podría estallar en llamas.

13. Si un inspector de edificios dice que el edificio no es seguro y usted tiene que abandonar su hogar:

- Pídale a la policía local que vigile la propiedad durante su ausencia.
- Empaque los documentos de identificación, medicinas, anteojos, joyas, tarjetas de crédito, chequeras, pólizas de seguro y registros financieros si puede encontrarlos de una manera segura.
- Notifique a amigos, parientes, los departamentos de policía y bomberos, su agente de seguros, la compañía hipotecaria, las compañías de servicios públicos, los servicios de entrega, los empleadores, las escuelas y la oficina de correos de su paradero.