



El tabaquismo entre adultos: otros efectos en la salud

- ▶ Es más probable que los fumadores falten al trabajo que las personas que no fuman y sus enfermedades duran más tiempo. (p. 627)
- ▶ Los fumadores tienden a incurrir en costos médicos más altos, a consultar al médico en consulta externa con más frecuencia y a ser hospitalizados con más frecuencia y por períodos más largos que las personas que no fuman. (p. 652–653)
- ▶ Los fumadores tienen un índice de supervivencia después de cirugía más bajo que las personas que no fuman debido a los daños causados al sistema de defensa del cuerpo, a la lenta cicatrización de heridas y a la respuesta mermada del sistema inmunológico. Los fumadores tienen un riesgo mayor de sufrir complicaciones después de cirugías, incluidas la infección de las heridas, neumonía postoperatoria y otras complicaciones respiratorias. (p. 653)
- ▶ La periodontitis es una enfermedad seria de las encías que puede dar como resultado la pérdida de los dientes y del hueso que los sostiene. El tabaquismo está relacionado con la periodontitis como una de sus causas. Esto podría deberse a que el tabaquismo afecta la capacidad del cuerpo de combatir infecciones y reparar tejidos. (p. 733, 736)
- ▶ Las úlceras pépticas, que se dan en el tracto digestivo (estómago y duodeno), por lo general se observan en personas infectadas por la bacteria *Helicobacter pylori*. Entre las personas que tienen esta infección, los fumadores tienen más probabilidades de sufrir úlceras pépticas que las personas que no fuman. En casos graves, las úlceras pépticas pueden causar la muerte. (p. 805)
- ▶ Aunque solamente una pequeña cantidad de estudios han analizado la relación entre el tabaquismo y la disfunción eréctil, las conclusiones indican que el fumar podría estar asociado con un aumento en el riesgo de sufrir este trastorno. Sin embargo, es necesario realizar más estudios antes de que los investigadores puedan llegar a la conclusión de que el tabaquismo pueda considerarse una causa de la disfunción eréctil. (p. 776)

Mención

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. *The Health Consequences of Smoking: A Report of the Surgeon General*. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU., Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud, Oficina de Tabaquismo y Salud, 2004.

El tabaquismo continúa siendo la causa principal de las muertes prevenibles y tiene un impacto negativo en la salud de las personas en todas las etapas de la vida. Causa daños a los bebés que están por nacer, a recién nacidos, niños, adolescentes, adultos y personas de edad avanzada.

[Hojas informativas SGR](#)

(SGR es el acrónimo en inglés de Informe del Director General de Servicios de Salud)