



Thuốc kháng siêu vi và bệnh cảm cúm

Có ba loại thuốc kháng siêu vi (amantadine, rimantadine, và oseltamivir) được chấp thuận và bán ngoài thị trường để **phòng ngừa** bệnh cảm cúm. Tất cả các loại thuốc này là thuốc kê toa, và phải có bác sĩ cho phép khi dùng thuốc. Khi dùng với mục đích phòng ngừa, các loại thuốc này có hiệu lực khoảng từ 70% đến 90% để phòng ngừa bệnh nơi người lớn khỏe mạnh.

Có bốn loại thuốc kháng siêu vi (amantadine, rimantadine, zanamivir and oseltamivir) đã được chấp thuận để **chữa** bệnh cảm cúm. Nếu dùng trong 2 ngày bị bệnh, các loại thuốc này có thể giảm triệu chứng cảm cúm và làm ngắn lại thời gian bị bệnh từ 1 đến 2 ngày. Thuốc cũng giảm bớt mức độ lây truyền sang người khác. Tất cả các loại thuốc này phải được bác sĩ kê toa và dùng trong 5 ngày. Thuốc kháng siêu vi chỉ có hiệu quả chống siêu vi cảm cúm (influenza) mà thôi. Chúng sẽ không giúp được gì để giảm các triệu chứng của bệnh cảm thông thường hoặc nhiều bệnh giống như cảm cúm do siêu vi lưu chuyển trong mùa đông.

Tất cả các thuốc kháng siêu vi đều khác nhau tùy theo người dùng, được cho dùng như thế nào, bất cứ thay đổi nào về liều lượng dựa trên lứa tuổi hoặc tình trạng y tế, và phản ứng phụ (xem www.cdc.gov/flu/protect/antiviral/sideeffects.htm). Bác sĩ của quý vị sẽ cho biết quý vị có nên dùng thuốc kháng siêu vi hay không và nên dùng thuốc nào.

Dùng thuốc kháng siêu vi

Thuốc kháng siêu vi thường được dùng để kiểm soát bệnh cảm cúm bộc phát trong các cơ sở, thí dụ như nhà dưỡng lão, hoặc bệnh viện, nơi bệnh nhân có nhiều nguy cơ (xem dưới đây) bị biến chứng từ bệnh cảm cúm vì gần gũi với nhau. Thuốc kháng siêu vi cũng được dùng trên tàu du hành hoặc ở những nơi tương tự để kiểm soát bệnh cảm cúm bộc phát.

Trong trường hợp bị bộc phát, cách thực hành y tế công cộng là kết hợp chủng ngừa cảm cúm và thuốc kháng siêu vi. Thí dụ như nếu một nhà dưỡng lão bị bộc phát, cư dân và nhân viên sẽ được chủng ngừa cảm cúm và dùng thuốc kháng siêu vi để phòng ngừa bệnh cảm cúm cho đến khi thuốc chủng ngừa bắt đầu có hiệu quả (khoảng 2 tuần). Phải tiếp tục cách thực hành này trong khoảng thời gian còn bệnh cảm cúm trong cơ sở.

Bác sĩ cũng có thể kê toa thuốc kháng siêu vi bệnh cảm cúm cho những người cư ngụ tại các cơ sở, nhưng phải chữa trị ngay trong 2 ngày đầu khi bị triệu chứng thì mới có hiệu quả. Trong khi tất cả các thuốc kháng siêu vi đều giảm bớt triệu chứng và làm ngắn thời gian bị bệnh, chỉ có 1 loại thuốc (oseltamivir) mới cho thấy trong cuộc nghiên cứu là giúp giảm đi biến chứng cần dùng thuốc kháng sinh.

Khi suy xét về thuốc kháng siêu vi, điều quan trọng nên nhớ là hầu hết những người khỏe mạnh đều hồi phục sau khi bị bệnh cảm cúm mà không bị biến chứng.

Những ai cần dùng thuốc kháng siêu vi

Những người có nguy cơ cao bị biến chứng nghiêm trọng từ bệnh cúm có thể được lợi ích nhiều từ thuốc kháng siêu vi. Điều này bao gồm: những người 65 tuổi và lớn hơn, trẻ mới sanh được 6-23 tháng, những người có tình trạng y tế mãn tính (thí dụ như, bệnh tim hoặc phổi, tiểu đường) và phụ nữ mang thai. (Xin ghi nhớ là không có thuốc kháng siêu vi nào được chấp thuận cho trẻ em nhỏ hơn 1 tuổi.) Trong khi CDC cung cấp phần interim guidance (chỉ dẫn tạm thời) (<http://www.cdc.gov/flu/professionals/treatment/0405antiviralguidance.htm>) cho các nhà chuyên môn chăm sóc sức khỏe về việc dùng thuốc kháng siêu vi cho mùa cúm năm nay, bác sĩ của quý vị là người quyết định xem quý vị có nên dùng thuốc kháng siêu vi cho mùa này hay không.

Thuốc kháng siêu vi và bệnh cảm cúm

(tiếp theo trang trước)

Để chữa trị: Nếu bị bệnh và có triệu chứng như cảm cúm trong mùa này, trước hết bác sĩ của quý vị sẽ làm một thử nghiệm để xem quý vị có bị influenza hay không. (Triệu chứng của bệnh cảm cúm bao gồm: sốt (thường là rất cao), nhức đầu, mệt mỏi, đau cổ họng và ho khan, nghẹt mũi, và nhức mình.) Bác sĩ của quý vị cũng sẽ suy xét nhiều điều khác nhau trước khi lấy quyết định chữa trị, chẳng hạn như nguy cơ bị biến chứng từ bệnh cảm cúm của quý vị.

Để phòng ngừa: Trong trường hợp bệnh cảm cúm bộc phát tại nhà, cơ sở, hoặc trong cộng đồng, bác sĩ của quý vị cũng có thể cho quý vị dùng thuốc kháng siêu vi là cách phòng ngừa, nhất là khi quý vị có nguy cơ bị biến chứng cao từ bệnh cảm cúm. Đồng thời, nếu quý vị gần gũi với người nào được cho là có nguy cơ bị biến chứng cao từ bệnh cảm cúm, quý vị có thể được cho thuốc kháng siêu vi để phòng ngừa lây bệnh cảm cúm sang người có nguy cơ cao khác.

Để biết thêm thông tin, xin đến:

- “Antiviral Drugs: Summary of Side Effects” (Thuốc kháng siêu vi: Tóm lược về phản ứng phụ) (www.cdc.gov/flu/protect/antiviral/sideeffects.htm)
- “Background Information for Clinicians: Antiviral Agents for Influenza” (Thông tin tổng quát cho nhân viên y tế tại bệnh xá: Tác nhân chống siêu vi trị bệnh cúm) (www.cdc.gov/flu/professionals/antiviralback.htm)

Để biết thêm thông tin, xin viếng www.cdc.gov/flu, hoặc gọi Đường Dây Thông Tin về Cảm Cúm CDC tại số (800) CDC-INFO.