

Cuándo empezar los medicamentos contra el VIH

Soy VIH positivo. ¿Necesito tomar medicamentos contra el VIH?

El hecho de que sea VIH positivo no significa necesariamente que tenga que tomar medicamentos contra el VIH (también conocidos como medicamentos **antirretrovirales**). Usted y el médico decidirán cuándo es el mejor momento para empezar el tratamiento. La decisión de cuándo tomar medicamentos contra el VIH depende de su estado de salud en general, de la cantidad del virus en la sangre (**carga viral**) y de cómo funcione su sistema inmunitario.

¿Cómo sabré cuándo empezar el tratamiento contra el VIH?

El médico y usted deben tener en cuenta tres factores para decidir cuándo iniciar el tratamiento: 1) síntomas de enfermedad del VIH avanzada, 2) carga viral, y 3) **recuento de CD4**.

Usted debe empezar el tratamiento si:

- tiene síntomas graves de infección por el VIH o le han diagnosticado **SIDA**
- tiene una carga viral de 100,000 ó más copias/mL
- tiene un recuento de CD4 de 200 ó menos células/mm³

También puede considerar la posibilidad de iniciar el tratamiento si el recuento de linfocitos CD4 está entre 200 y 350 células/mm³; esto es algo que debe hablar con su médico.

Si los medicamentos contra el VIH me pueden ayudar a mantener sano, ¿por qué esperar para empezar el tratamiento?

Una vez que empiece el tratamiento, tal vez tenga que continuar tomando los medicamentos contra el VIH por el resto de su vida. Aunque los medicamentos contra el

Términos utilizados en esta hoja de datos:

Antirretroviral: Medicamento que interfiere con la multiplicación del retrovirus. El VIH es un retrovirus.

Carga viral: La cantidad del VIH en una muestra de sangre.

Recuento de CD4: Los linfocitos CD4, también conocidos como células T o células CD4⁺ T, son los glóbulos blancos que combaten la infección. El VIH destruye los linfocitos CD4, y le dificulta al organismo luchar contra las infecciones. El recuento de CD4 es el número de linfocitos CD4 en una muestra de sangre.

Resistencia al medicamento: El VIH puede transformarse (cambiar de forma) mientras una persona está tomando el medicamento contra el VIH. Esto puede resultar en un VIH que no se puede controlar con ciertos medicamentos.

SIDA: Síndrome de inmunodeficiencia adquirida. El SIDA es la etapa más grave de la infección por el VIH. A las personas infectadas por el VIH se les diagnostica SIDA cuando el recuento de linfocitos CD4 es inferior a 200 células/mm³ ó cuando desarrollan una enfermedad característica del SIDA (una enfermedad muy inusual en alguien que no está infectado por el VIH).

VIH más nuevos son más fáciles de tomar, iniciar el tratamiento significa, por lo general, adaptarse a un cambio importante en su estilo de vida. Algunos de los medicamentos contra el VIH se tienen que tomar varias veces al día y a horas específicas y tal vez requieran un cambio en sus comidas u horario de comer.

Además de sus efectos deseables, los medicamentos contra el VIH pueden tener efectos secundarios negativos, algunos de ellos graves. Si el virus no se controla por completo, puede desarrollarse **resistencia al medicamento**. Los efectos secundarios y la resistencia al medicamento pueden limitar sus opciones de tratamiento futuras.

Cuándo empezar los medicamentos contra el VIH

¿Cuál es el tratamiento correcto para mí?

Existen 20 medicamentos contra el VIH aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) para adultos y adolescentes. El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos provee pautas de tratamiento contra el VIH para médicos y pacientes. Estas pautas recomiendan que usted tome una combinación de tres o más medicamentos en un régimen conocido como terapia antirretroviral altamente activa (HAART). Estas pautas dan una lista de los regímenes HAART "preferidos". Sin embargo, su régimen debe estar de acuerdo a sus necesidades. Los factores que se deben tener en cuenta al elegir un tratamiento incluyen:

- cuántas pastillas hay que tomar
- la frecuencia con que se tienen que tomar las pastillas
- si se toman las pastillas con la comida o sin la comida
- la interacción entre los medicamentos del régimen
- otros medicamentos que usted toma
- la existencia de otras enfermedades o condiciones de salud
- el embarazo

Para información adicional:

Comuníquese con su médico o llame a un especialista en información sobre salud de *AIDSinfo* al 1-800-448-0440. En Internet: <http://aidsinfo.nih.gov>.