

Regímenes terapéuticos recomendados para el VIH

Cuando empiece el tratamiento, ¿qué tipo de medicamentos necesitaré tomar?

Los medicamentos contra el VIH se usan para controlar la reproducción del virus y para detener la progresión de la enfermedad por el VIH. Los medicamentos contra el VIH se conocen también como medicamentos **antirretrovirales**. Hay cuatro clases de medicamentos antirretrovirales aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA): inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de los nucleósidos (NRTI), inhibidores de la transcriptasa inversa no análogo de los nucleósidos (NNRTI), inhibidores de la proteasa (PI) e inhibidores de la fusión. La [hoja de datos sobre medicamentos aprobados](#) da una lista de los medicamentos por clase aprobados por la FDA.

¿Cuántos medicamentos tendré que tomar?

El tratamiento recomendado para el VIH es una combinación de tres o más medicamentos en un régimen conocido como terapia antirretroviral altamente activa (HAART). La cantidad de pastillas que tendrá que tomar y la frecuencia con que se las tomará depende de los medicamentos que el médico y usted escojan.

¿Cuáles medicamentos debería tomar?

Cada uno de los tratamientos con HAART se ajusta a las necesidades individuales de los pacientes – no existe un tratamiento que sea el "mejor". Usted y el médico decidirán cuáles medicamentos son los adecuados para usted. Los regímenes recomendados para las personas que reciben HAART por primera vez son:

- Sustiva + Efavirenz + (Retrovir o Viread o Zerit)
- Kaletra + Efavirenz + (Retrovir o Zerit)

Términos utilizados en esta hoja de datos:

Antirretroviral: Medicamento que interfiere con la multiplicación del retrovirus. El VIH es un retrovirus.

Carga viral: La cantidad del VIH en una muestra de sangre.

Toxicidad del medicamento: El daño que un medicamento puede hacer al organismo.

¿Hay otros regímenes terapéuticos?

Algunas personas tal vez se beneficien de un régimen diferente. Las alternativas recomendadas son:

- Sustiva + Efavirenz + (Retrovir o Viread o Zerit)
- Sustiva + Didanosina + (Efavirenz o Emtriva)
- Viramune + (Efavirenz o Emtriva) + (Retrovir o Zerit o Videx)
- Agenerase + dosis baja de Norvir + (Efavirenz o Emtriva) + (Retrovir o Zerit)
- Reyataz + (Efavirenz o Emtriva) + (Retrovir o Zerit)
- Crixivan + (Efavirenz o Emtriva) + (Retrovir o Zerit)
- Crixivan + dosis baja de Norvir + (Efavirenz o Emtriva) + (Retrovir o Zerit)
- Kaletra + Emtriva + (Retrovir o Zerit)
- Viracept + (Efavirenz o Emtriva) + (Retrovir o Zerit)
- (Fortovase o Inivirase) + dosis baja de Norvir + (Efavirenz o Emtriva) + (Retrovir o Zerit)

En general, no se recomienda tomar solamente uno o dos medicamentos porque una disminución en la **carga viral** es casi siempre temporal sin tres o más medicamentos. La excepción es la recomendación para las mujeres embarazadas, que pueden tomar Retrovir solo o con otros medicamentos para reducir el riesgo de transmisión del VIH a los bebés.

Hay consideraciones adicionales si está embarazada o está pensando quedar embarazada. La [hoja de datos sobre el VIH y el embarazo](#) tiene más información acerca del tratamiento contra el VIH durante el embarazo.

Regímenes terapéuticos recomendados para el VIH

¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios negativos de HAART?

Cuando tome los medicamentos contra el VIH puede experimentar efectos secundarios negativos (**toxicidad del medicamento**). Algunos de los efectos secundarios son graves, hasta son una amenaza para la vida; tal vez tenga que cambiar de medicamentos debido a los efectos secundarios intolerables. Usted y el médico o el farmacéutico deben hablar sobre los efectos secundarios de cada medicamento.

Los efectos secundarios posibles de HAART incluyen:

- problemas hepáticos
- diabetes
- distribución anormal de la grasa (síndrome de lipodistrofia)
- colesterol alto
- incremento de la hemorragia en pacientes con hemofilia
- disminución de la densidad ósea
- eczema cutáneo (sarpullido)
- pancreatitis (inflamación del páncreas)
- problemas del sistema nervioso

Los efectos secundarios que pueden parecer menores, tales como fiebre, náuseas y fatiga, pueden significar que hay problemas graves. Siempre cuénteles al médico cualquier efecto secundario que esté teniendo.

Para información adicional:

Comuníquese con su médico o llame a un especialista en información sobre salud de *AIDSinfo* al 1-800-448-0440. En Internet: <http://aidsinfo.nih.gov>.