

Polio

La enfermedad

La polio era una de las enfermedades infantiles más temidas en los Estados Unidos en el siglo XX. En 1916 una epidemia de esta enfermedad acabó con las vidas de 6,000 personas y dejó a otras 27,000 paralizadas. En los años cincuenta, los padres no permitían que sus hijos fueran al cine o a nadar por temor a que contrajeran la enfermedad.

La mayor parte de nosotros no recuerda el terror de los padres de que la enfermedad dejaría a sus hijos inválidos o los condenaría a pasar el resto de sus vidas en un pulmón de acero. Después de 1955, cuando se contó con una vacuna contra la polio, la enfermedad desapareció de los EE.UU. y tal vez muy pronto sea también cosa del pasado en el resto del mundo. El número de casos de polio paralítica en los Estados Unidos ha disminuido de más de 20,000 en 1952 a sólo unos cuantos casos al año en la actualidad. Los pocos casos que han ocurrido en los últimos años no se deben a la enfermedad natural, sino a un tipo de vacuna contra la polio, como explicaremos más adelante.

Sin embargo, aunque la polio no existe en los Estados Unidos -de hecho tampoco en el hemisferio occidental- todavía es común en algunos lugares del mundo. Con sólo una persona infectada que llegue al país proveniente de alguna de estas regiones se podrían presentar epidemias nuevamente si no estuviéramos protegidos. Es por esta razón que se continúa vacunando.

La polio es causada por un virus que habita en la garganta y en el tracto intestinal. Se transmite por contacto con las heces de una persona infectada (por ejemplo al cambiar pañales).

Algunos niños que contraen la polio no se sienten enfermos. En otros casos la polio se manifiesta como un resfrío, y los síntomas aparecen entre seis y veinte días luego de la exposición. Algunas veces estos niños experimentan algo de dolor y rigidez en el cuello, espalda y piernas, pero estos síntomas desaparecen rápidamente.

Sin embargo, algunos niños que contraen la polio experimentan parálisis - es decir que pierden la capacidad de utilizar sus músculos. Esta condición se denomina *polio paralítica*. La polio paralítica puede empezar como un resfrío común, con frecuencia acompañado de fuertes dolores en los músculos. La parálisis generalmente se presenta en la primera semana. En la mayoría de los casos afecta las piernas del niño, pero algunas veces ataca otros músculos incluyendo aquellos que controlan la respiración. Algunos niños se recuperan de la parálisis, pero muchos quedan lisiados de por vida. No existe tratamiento para la polio, y algunos niños mueren a consecuencia de ella.

La polio es más contagiosa alrededor de siete a diez días después de que aparecen los síntomas hasta siete a diez días después.

Acerca de la polio: La "March of Dimes" inició en 1938 una campaña de recolección de fondos para luchar contra la polio. Se pidió a la población que enviara diez centavos directamente a la Casa Blanca para ayudar a luchar contra la enfermedad. En los primeros tres días, la Casa Blanca recibió 230,000 monedas de diez centavos. El Presidente Franklin D. Roosevelt, cuyo perfil aparece ahora en las monedas de diez centavos, quedó paralizado por ella.

La vacuna contra la polio

Existen dos tipos de vacunas: La vacuna contra la polio de virus inactivados (muertos) (**VPI**), la cual se administra en forma de inyección, y la vacuna oral contra la polio de virus vivos atenuados (**VPO**) la cual se administra en forma de un líquido que se traga.

*Los CDC sólo recomiendan la vacuna **VPI**, con la excepción de algunas casos. Los niños deben recibir cuatro dosis de VPI a las siguientes edades:*

- Una dosis a los dos meses de edad
- Una dosis a los cuatro meses de edad
- Una dosis entre 6 y 18 meses de edad
- Un refuerzo entre los cuatro y seis años de edad

¿Qué pasó con la vacuna oral contra la polio?

La mayor parte de ustedes probablemente recuerdan haber recibido la vacuna oral contra la polio, e incluso sus hijos mayores podrían haber sido vacunados de este modo no hace mucho.

La VPO es una vacuna excelente. Sin ella no podríamos haber eliminado la polio del hemisferio occidental, y no estaríamos tan cerca de eliminarla en el resto del mundo. Hasta no hace mucho, la VPO se recomendaba para la mayoría de los niños en los EE.UU.

Pero la VPO puede en algunas situaciones causar la polio. Esto es muy raro - alrededor de un caso por cada 2.4 millones de dosis. Cuando la vacuna *prevenía* miles de casos de polio cada año, el hacer que ocasionalmente causara uno era un precio muy bajo. Pero ahora que el riesgo de sufrir de polio es muy bajo, y como se cuenta con la VPI, los expertos han decidido que ya no vale la pena correr el riesgo de utilizar de manera rutinaria la vacuna oral en los EE.UU. La VPO todavía se utiliza en lugares del mundo donde el riesgo de sufrir de polio es mucho más elevado.

Cuatro dosis de la vacuna protegen a la mayoría de los niños de por vida. Sin embargo en algunos casos -sobre todo de viajeros que visitan países donde la polio sigue siendo una enfermedad común- se recomienda aplicar una dosis de refuerzo.

Efectos secundarios de la vacuna contra la polio

La vacuna contra la polio fabricada con virus inactivados es muy segura. No se conocen otros efectos secundarios más que inflamación y enrojecimiento leves del área donde se aplica la inyección. Al igual que cualquier otra vacuna o medicamento, la VPI podría en teoría desencadenar una reacción grave en aquellas personas alérgicas a alguno de sus componentes. Pero las reacciones alérgicas graves a las vacunas infantiles son muy poco frecuentes (se calcula que ocurre una por cada millón de dosis), y no se ha sabido de ningún caso en el que un niño haya muerto por una reacción alérgica a una vacuna.

Precauciones

Existen varias razones por las que un médico podría posponer la administración de la vacuna VPI a un niño, o decidir no administrarla en lo absoluto:

- Cualquier niño con antecedentes de **alergia severa** a los antibióticos neomicina, estreptomina o polimixina B no debe recibir la vacuna VPI.

- Cualquier niño que luego de recibir una dosis de la vacuna VPI haya tenido una **reacción alérgica** que haya puesto en peligro su vida no debe recibir otra dosis.
- Cualquier niño que sufra una **enfermedad moderada o severa** el día en que se ha programado administrar la vacuna VPI (o cualquier otra) probablemente debería posponerla hasta que se haya recuperado.

Su doctor o enfermera podrá darle más detalles.

Después de recibir la vacuna contra la polio

Si el niño experimenta **cualquier** problema serio o poco común después de recibir la vacuna contra la polio, o cualquier otra vacuna, póngase en contacto con un médico o solicite atención médica inmediatamente.