



# Cómo comprender la sigmoidoscopia flexible

## Un vistazo a los procedimientos endoscópicos

En el diagnóstico y el tratamiento de muchos problemas y enfermedades del tracto digestivo se utilizan varios procedimientos endoscópicos, tales como:

- » *Sigmoidoscopia flexible*
- » *Colonoscopia*
- » *Endoscopia superior*
- » *Ultrasonografía endoscópica*
- » *Colangiopancreatografía (ERCP)*
- » *y otros*

Para obtener materiales de la ASGE sobre estos procedimientos, consulte a su médico o bien visite el sitio web de la asociación en [www.asge.org](http://www.asge.org).

**AVISO IMPORTANTE:** La información precedente sólo tiene como fin ofrecer una orientación general y no constituye una base definitiva para ningún diagnóstico o tratamiento en un caso particular. Es muy importante que usted consulte a su médico sobre su condición específica.



La **Sociedad Americana para Endoscopia Gastrointestinal (ASGE)**, fundada en 1941, es una destacada organización profesional dedicada al avance de la práctica de la endoscopia. La ASGA promueve las máximas normas en cuanto a capacitación y práctica endoscópicas, alienta la investigación especializada, brinda reconocimiento a las contribuciones distinguidas en esta materia y constituye la fuente más importante para la educación en endoscopia. Con más de 7500 miembros en todo el mundo, la ASGE presta servicio a la profesión médica y al público desarrollando y apoyando puestos responsables para beneficio de los pacientes, el público y los profesionales de la medicina. La ASGE tiene una importante publicación, *Gastrointestinal Endoscopy (GIE)*, que es sometida a la revisión de los profesionales especializados. La dirección de la ASGE en la web es [www.asge.org](http://www.asge.org).

*La información precedente es provista por la Sociedad Americana para Endoscopia Gastrointestinal y refleja su opinión.*



**American Society for Gastrointestinal Endoscopy**  
1520 Kensington, Suite 202  
Oak Brook, IL 60523  
Phone: 630-573-0600 Fax: 630-573-0691  
E-mail: [info@asge.org](mailto:info@asge.org)  
Web site: [www.asge.org](http://www.asge.org)

Copyright © 2002 American Society for Gastrointestinal Endoscopy

**TR** Esta publicación recibe el apoyo financiero de TAP Pharmaceutical Products Inc. por medio de una concesión educativa.



AVANCE DE LA PRÁCTICA DE LA ENDOSCOPIA GASTROINTESTINAL

Los miembros de la ASGE se especializan en *Endoscopia*

## y *problemas digestivos*

### **¿Qué es una sigmoidoscopia flexible?**

La sigmoidoscopia flexible permite al médico examinar el recubrimiento del recto y una parte del colon (intestino grueso) insertando en el ano un tubo flexible de grosor similar a un dedo y haciéndolo avanzar lentamente en el interior del recto y la parte inferior del colon.

### **¿Cuáles son los preparativos necesarios?**

Su médico le indicará qué rutina de limpieza debe seguir. En general, la preparación consiste en efectuar uno o dos enemas antes del procedimiento, pero también puede incluir laxantes o modificaciones en la dieta. Sin embargo, en algunas circunstancias el médico puede aconsejarle que no realice ninguna preparación especial. Dado que, para que el procedimiento sea preciso, el recto y la parte inferior del colon deben estar completamente vacíos, es importante seguir cuidadosamente las instrucciones de su médico.

### **¿Debo continuar tomando mis medicamentos actuales?**

La mayoría de los medicamentos pueden seguir tomándose de la manera habitual. Informe a su médico sobre los medicamentos que esté tomando —particularmente productos con aspirina o anticoagulantes (licuantes de la sangre)— así como toda alergia que tenga a los medicamentos. Además, avise a su médico si necesita antibióticos antes de que se le efectúen procedimientos dentales, ya que es posible que también los necesite antes de una sigmoidoscopia.

### **¿Qué puedo esperar durante una sigmoidoscopia flexible?**

La sigmoidoscopia flexible generalmente es bien tolerada. Durante el procedimiento, el paciente puede sentir presión, hinchazón o calambres. El paciente se recuesta de costado mientras el médico inserta el sigmoidoscopio a lo largo del recto y el colon. A medida que extrae el instrumento, el médico examina cuidadosamente el recubrimiento del intestino.

### **¿Qué sucede si la sigmoidoscopia flexible encuentra algo anormal?**

Si su médico observa una zona que necesita más evaluación, es posible que tome una biopsia (una muestra del recubrimiento del colon) con fines de análisis. Las biopsias se emplean para identificar muchas condiciones, y el médico puede solicitarlas aunque no tenga sospechas de presencia de cáncer.

Si el médico encuentra pólipos, es posible que también tome una biopsia de ellos. Los pólipos, que son crecimientos en el recubrimiento del colon, varían en cuanto a tamaño y tipo. Los pólipos conocidos como “hiperplásticos” posiblemente no requieran ser extirpados, pero los pólipos benignos denominados “adenomas” son potencialmente precancerosos. Es probable que el médico le solicite una colonoscopia (un examen completo del colon) para extraer cualquier pólipo grande o adenomas pequeños.

### **¿Qué sucede después de una sigmoidoscopia flexible?**

El médico le explicará los resultados cuando haya concluido el procedimiento. Es posible que sienta hinchazón o algún calambre leve debido al aire introducido en el colon durante el examen. Estas sensaciones desaparecen rápidamente cuando se evacuan los gases. Seguramente usted podrá comer y reanudar sus actividades normales después de abandonar el consultorio médico o el hospital.

### **¿Cuáles son las posibles complicaciones de la sigmoidoscopia flexible?**

La sigmoidoscopia flexible y la biopsia son procedimientos seguros cuando son realizados por médicos especialmente capacitados y con experiencia en estos procedimientos endoscópicos. Las complicaciones son poco frecuentes, pero es importante que usted reconozca las señales tempranas de posibles complicaciones. Si usted advierte dolor abdominal severo, fiebre y escalofríos, o bien sangrado rectal equivalente a más de la mitad de una taza, comuníquese con su médico. Tenga en cuenta que el sangrado puede producirse varios días después de la biopsia.

*Haga la mejor elección:  
elija un endoscopista  
gastrointestinal de la ASGE.*

**¿Es su médico un miembro de la ASGE? Pregúntele.**

[www.asge.org](http://www.asge.org)