



Можно ли заразиться гепатитом А через пищу или воду?

Гепатитом А можно заразиться после контакта с больным гепатитом А, а также:

- употребляя фрукты, овощи или другие продукты питания, которые могли быть заражены во время транспортировки
- употребляя сырых моллюсков, выловленных из загрязненной сточной воды
- употребляя зараженную воду или лед

Возможно ли уничтожить ВГА?

Вирус погибает при нагревании на протяжении 1 минуты до 185 ° по Фаренгейту (85° по Цельсию). Однако, вирус может распространяться через термически обработанную пищу, если она была заражена после приготовления. В США, для обезвреживания ВГА, рекомендуется соответствующее хлорирование воды.

Кому необходимо вакцинироваться от гепатита А?

- Детям, проживающим в штатах и графствах с высокой заболеваемостью гепатитом А (Департаменты здравоохранения графства и штата проинформируют Вас, проживаете ли Вы в районе повышенной заболеваемости гепатитом А.)
- Мужчинам, вступающим в половую связь с другими мужчинами
- Лицам, употребляющим наркотики
- Лицам, проживающим или путешествующим в страны с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А (Для обеспечения максимальной защиты, первую дозу вакцины необходимо ввести хотя бы за 4 недели до начала поездки.)
- Лицам с хроническими заболеваниями печени
- Лицам с нарушением свертывания крови, например больным гемофилией
- Лицам, работающим с ВГА – инфицированными животными или занимающимся исследованием ВГА в научно-исследовательских учреждениях (Вакцинация медицинских работников от гепатита А как правило не рекомендуется.)

ДЛЯ БОЛЕЕ ПОЛНОЙ ИНФОРМАЦИИ О ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТАХ:

посетите нашу web-страницу
<http://www.cdc.gov/hepatitis>

или звоните по телефону
1.888.4HEPCDC
1.888.443.7232

или посетите web-страницу международных поездок www.cdc.gov/travel

или звоните в справочную международных поездок по телефону
1-877-FYITRIP (1-877-394-8747)

или пишите по адресу
Centers for Disease Control and Prevention
Division of Viral Hepatitis
Mailstop G37
Atlanta, GA 30333

или обратитесь в Ваш местный департамент здравоохранения или департамент здравоохранения штата



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ



Исправлено 8/03

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА А

Гепатит А – это заболевание печени,
вызываемое вирусом гепатита А.



Гепатитом А может заболеть любой. Гепатит А все еще является распространенным заболеванием в США. Маленькие дети могут быть инфицированы вирусом, но при этом у них не всегда наблюдаются признаки заболевания. Эти дети часто заражают старших детей, а также взрослых.

Выполнение правил личной гигиены и хорошие санитарные условия помогают предотвратить заболевание гепатитом А. Также, для лиц старше 2 лет существуют вакцины, которые обеспечивают долговременную защиту от вирусного гепатита А. Иммуноглобулин используется лицами любого возраста для кратковременной профилактики гепатита А.



Как можно заразиться гепатитом А?

Вирус гепатита А (ВГА) выделяется с фекалиями больных гепатитом А. ВГА передается от человека к человеку через пищу и воду, контаминированные испражнениями больного гепатитом А. Вирус широко распространен в местах с низким уровнем санитарии и личной гигиены.

Больные гепатитом А могут заражать вирусом членов семьи или половых партнеров. **Вирус не передается при бытовых контактах, например в офисах, на заводах или в школах.**

Кто вероятней всего может заболеть гепатитом А?

- Лица, которые проживают вместе с больным гепатитом А или имеют половой контакт с больным гепатитом А
- Мужчины, вступающие в половую связь с другими мужчинами
- Лица, употребляющие наркотики
- Дети и персонал детских учреждений (особенно в детских учреждениях, обслуживающих детей в памперсах), где ребенок или сотрудник болен гепатитом А
- Путешественники в страны с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А
- Лица с нарушением свертывания крови, получающие препараты крови
- Резиденты или персонал учреждений для умственно отсталых лиц, если резидент или сотрудник больны гепатитом А
- Лица, ухаживающие за ВГА-инфицированными животными или работающие с ВГА в исследовательских лабораториях (За исключением лабораторий, выполняющих плановые тестирования.)



Как узнать, больны ли Вы гепатитом А?

У инфицированных детей зачастую не наблюдается никаких симптомов. У трех из каждых четырех взрослых больных гепатитом А проявляются признаки заболевания. Симптомы обычно развиваются через несколько дней после заражения.

Признаки заболевания:

- пожелтение склеры глаз
- потемнение мочи
- тошнота
- повышенная температура
- усталость
- потеря аппетита
- боли в животе
- рвота

Больной гепатитом А может заражать других в течение недели до появления симптомов и в первую неделю после проявления признаков заболевания. Больные, у которых нет явных признаков заболевания, также являются источником заражения. Это часто происходит с маленькими детьми, которые неосознанно заражают ВГА старших детей и взрослых.

В большинстве случаев от заболевания гепатитом А не умирают. Не существует хронической (пожизненной) формы инфекции гепатита А. У выздоровевшего человека развивается пожизненный иммунитет от повторных заражений гепатитом А. Человек, перенесший гепатит А, никогда не заболит им снова.



Как избежать заражения гепатитом А?

Всегда мойте руки после пользования туалетом, после смены памперса ребенку, перед приготовлением или употреблением пищи.

Вакцины против гепатита А обеспечивают долговременную защиту против гепатита А и предназначены для лиц **старше двух лет.**

Для обеспечения долговременной защиты от гепатита А детям и взрослым необходимо вакцинироваться. Для этого необходимо получить либо две дозы вакцины против гепатита А либо три дозы комбинированной вакцины против гепатита А и гепатита В. После получения первой дозы вакцины Ваш врач или медсестра назначат дату следующей дозы.

Применение иммуноглобулина для обеспечения кратковременной защиты от гепатита А рекомендуется в двух случаях:

- для путешественников – вместо или дополнительно к вакцине против гепатита А
- для невакцинированных лиц, которые недавно контактировали с больным гепатитом А

Для обеспечения эффективности действия иммуноглобулина его необходимо ввести в течение двух недель с момента контакта с больным гепатитом А.