

## ¿Qué debe saber para no infectar a otros con el VHB?

- Su pareja de sexo debe recibir la vacuna de la hepatitis B. Si no, debe usar condones de látex correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales. Se desconoce la eficacia de los condones de látex para prevenir la infección con el VHB, pero su uso apropiado puede reducir la transmisión.
- Todas las personas que vivan con usted en el mismo hogar deben recibir la vacuna de la hepatitis B.
- No comparta nada que pueda tener sangre, como un cepillo dental o una navaja.
- Si se inyecta drogas, busque ayuda para dejar de hacerlo o regístrese en un programa de tratamiento. No comparta agujas, jeringuillas, equipo para calentar las drogas, algodones, agua, o vasos de enjuague. Vacúnese contra la hepatitis A y la hepatitis B.



## No puede diseminar el VHB por medio de:

- Estornudos o tos
- Besos o abrazos
- Amamantar
- Comida o agua
- Compartir utensilios de comer o vasos
- Contacto casual (como en una oficina)

*Las personas mostradas en este material son modelos y son utilizadas para propósitos ilustrativos solamente.*

## PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA HEPATITIS VIRAL:

Visite nuestro sitio web:  
<http://www.cdc.gov/hepatitis>

o llame  
a la línea de información de hepatitis  
**1.888.4HEPCDC**  
**1.888.433.7232**

o escriba  
**Centers for Disease Control and Prevention**  
**División of Viral Hepatitis, Mailstop G37**  
**Atlanta, GA 30333**

o  
Comuníquese con su departamento de salud local  
o estatal



DEPARTAMENTO DE SALUD  
Y SERVICIOS HUMANOS



Revisado 8/03

# CÓMO VIVIR CON LA HEPATITIS B CRÓNICA



La hepatitis B crónica es una enfermedad del hígado que dura toda la vida y que se puede pasar a otros.



## ¿Qué es la HEPATITIS B crónica?

La hepatitis B crónica es una enfermedad del hígado que dura toda la vida y es causada por una infección del virus hepatitis B o VHB. Algunas de las personas que se infectan nunca eliminan el virus de sus cuerpos. Éstas se quedan infectadas de por vida y pueden transmitir el VHB a otros. Aún si ha tenido otros tipos de hepatitis, como la hepatitis A o la hepatitis C, puede contraer la hepatitis B.

Un millón y cuarto de personas que viven en los Estados Unidos tienen hepatitis B crónica. No toda la gente que es infectada con el VHB se ve o se siente enferma; hay personas que pueden tener el virus y no tener síntomas o no saber que están enfermas.

La infección crónica aumenta su posibilidad de desarrollar cirrosis (cicatrización) del hígado o cáncer del hígado. Cada año 5,000 personas mueren como resultado de una enfermedad del hígado causada por el VHB.



## ¿Cómo pudo haberse infectado con el VHB?

El VHB es transmitido por medio de la sangre y el sexo. Usted se pudo haber infectado si:

- tuvo sexo con una persona infectada.
- se inyectaba drogas.
- su madre tenía hepatitis B cuando usted nació.
- vivió con una persona infectada
- es un trabajador de cuidado de salud y estuvo expuesto a sangre infectada.

## ¿Hay tratamiento médico para mí?

- Hay medicamentos disponibles que pueden reducir las probabilidades de que usted desarrolle la enfermedad severa del hígado.
- Hable con su doctor y averigüe si tiene daño del hígado y si estos medicamentos le ayudarían.
- Los medicamentos no están aprobadas para personas menores de 18 años de edad.
- No debe tomar estos medicamentos si está embarazada.



## ¿Y si está embarazada?

El VHB puede ser transmitido a su bebé durante el parto, pero esto puede ser evitado.

- Debe asegurarse que su bebé reciba una inyección llamada H-B-I-G y la primera dosis de la vacuna de la hepatitis B dentro de 12 horas después de nacido.
- Su bebé debe recibir la segunda dosis de la vacuna de la hepatitis B al 1º ó 2º mes de edad y la tercera dosis a los 6 meses de edad.
- A su bebé se le debe hacer una prueba de sangre entre los 9-15 meses de edad para asegurar que esté protegido.

