

INFECTADO CON LA HEPATITIS C?

Pídale a su médico que le haga una prueba de sangre para detectar si tiene la hepatitis C si:

- alguna vez se inyectó drogas, aunque sólo lo haya hecho pocas veces hace muchos años.
- ha sido tratado para problemas coagulantes con un producto de sangre hecho antes de 1987.
- recibió una transfusión de sangre o un transplante de un órgano sólido (como riñón, hígado, corazón) antes de julio de 1992, o si fue notificado que recibió sangre posiblemente contaminada con el VHC.
- alguna vez recibió diálisis de riñón por un tiempo extendido.

¿POR QUÉ DEBO HACERME LA PRUEBA PARA LA HEPATITIS C?

- Un diagnóstico temprano es importante para que pueda:
- ser examinado para detectar una enfermedad del hígado.
- recibir tratamiento, si es necesario. Hay medicinas que han sido aprobadas para el tratamiento de personas con hepatitis C de largo plazo.
- aprender cómo puede proteger su hígado de mayores daños.
- aprender cómo puede prevenir la transmisión del VHC a otros.

Las personas mostradas en este material son modelos y son utilizadas para propósitos ilustrativos solamente.

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA HEPATITIS VIRAL:

Visite nuestro sitio web:

<http://www.cdc.gov/hepatitis>

o llame

a la línea de información de hepatitis

1.888.4HEPCDC

1.888.433.7232

o escriba

**Centers for Disease Control and
Prevention**

**División of Viral Hepatitis, Mailstop
G37**

Atlanta, GA 30333

o

Comuníquese con su departamento de salud
local o estatal



DEPARTAMENTO DE SALUD
Y SERVICIOS HUMANOS

Revisado 6/03



PREVENCIÓN DE LA HEPATITIS C

CASI 4 MILLONES DE
ESTADOUNIDENSES HAN
SIDO INFECTADOS CON
EL VIRUS DE LA HEPATITIS C



Esta información le ayudará a entender qué es la hepatitis C y cómo puede prevenirla. Lea este folleto para ver si necesita hacerse una prueba de sangre para la hepatitis C.

¿QUÉ ES LA HEPATITIS C?

La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus hepatitis C (VHC) que se encuentra en la sangre de las personas que tienen la enfermedad. La infección es transmitida mediante el contacto con la sangre de una persona infectada.

¿QUÉ TAN GRAVE ES LA HEPATITIS C?

La hepatitis C es grave para algunas personas, pero no para otras. La mayoría de las personas que contraen la hepatitis C son portadores del virus por el resto de su vida. La mayoría de estas personas tienen algún daño al hígado, pero muchas no se sienten enfermas. Algunas personas con daño al hígado causado por la hepatitis C pueden desarrollar cirrosis (cicatrización) del hígado y falla hepática, que pueden tardar muchos años en desarrollarse.



¿CÓMO PUEDO PROTEGERME PARA NO CONTRAER LA HEPATITIS C Y OTRAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR MEDIO DE CONTACTO CON SANGRE HUMANA?

- Nunca se inyecte drogas. Si se inyecta drogas, deje de hacerlo y regístrese en un programa de tratamiento. Si no puede dejar de usar drogas, nunca vuelva a utilizar ni comparta drogas, jeringas, agua o equipo para calentar las drogas, y vacúnese contra la hepatitis A y la hepatitis B.
- No comparta cepillos dentales, navajas, u otros artículos de cuidado personal. Estos pueden tener sangre.
- Si es un empleado de cuidados de salud, siempre siga las precauciones rutinarias de barrera y maneje con seguridad las agujas y otros objetos filosos. Vacúnese contra la hepatitis B.
- Piense en los riesgos de salud si está pensando hacerse un tatuaje o perforarse su cuerpo. Puede infectarse si:
 - Los instrumentos que son usados tienen sangre de otra persona.
 - El artista o piercer no sigue prácticas saludables, como no lavarse las manos o no usar guantes desechables.

No existe una vacuna para prevenir la hepatitis C.



EL VHB PUEDE SER TRANSMITIDO TENIENDO RELACIONES SEXUALES, PERO ESTO NO OCURRE MUY A MENUDO. SI ESTÁ TENIENDO RELACIONES SEXUALES, PERO NO CON UNA PAREJA CONSTANTE:

- Usted y sus parejas pueden contraer otras enfermedades transmitidas teniendo relaciones sexuales (como SIDA, hepatitis B, gonorrea o clamidia).
- use condones de látex. Se desconoce la eficacia de los preservativos de látex para prevenir la infección con el VHC, pero su uso apropiado puede reducir la transmisión.
- Vacúnese contra la hepatitis B.
- La forma más segura para prevenir la transmisión de cualquier enfermedad que se transmite por el sexo es no tener relaciones sexuales.

El virus de hepatitis C no es transmitido por medio de:

- leche materna
- abrazos
- besos
- agua o comida
- contacto casual
- estornudos
- tos
- compartir utensilios de comida o vasos

Muchas personas que están en riesgo de una infección con la hepatitis C están en riesgo de la hepatitis A y la hepatitis B. Hable con su médico para ver si debe ponerse las vacunas de la hepatitis A y la hepatitis B.

