

gösterilmiştir. Bu önemli aşıyı 3 kez yaptırdığınızdan emin olmalısınız. Bu aşılar genellikle 6 aylık bir sürede yapılır.

Kendinizi hepatit B den korumak için 3 kez aşı olmalısınız.

Nerede hepatit B aşılarımı yaptırabilirim?

Doktorunuzdan bu hastalığa karşı sizi aşılmasını isteyin. Bazı okul klinikleri de bu aşıları size sunabilir. Eğer bir doktorunuz veya okul kliniğiniz yoksa veya aşı ücretlerini ödeyemiyorsanız şehrinizin sağlık kuruluşuna başvurun.

Başka aşılarla da ihtiyacım var mı?

Belki. Aşılar sizi suçiçeği, tetanoz, difteri, kızamık, kabakulak, kızamıkçık,

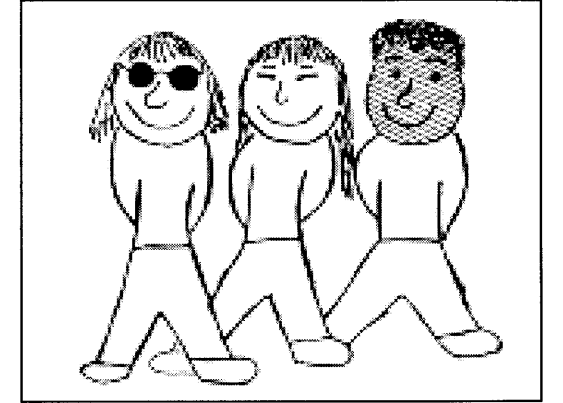
hepatit A, grip ve pnömokok hastalığı gibi birçok önemli hastalığa karşı koruyacaktır. Hangi aşılarla ihtiyacınız olduğunu bilmeniz için sağlık kuruluşunuza danışın.

**Hepatitis B Coalition
Immunization Action Coalition**
1573 Selby Avenue, Suite 234
St. Paul, MN 55104
651-647-9009
www.immunize.org

Bu broşürün içeriğinin teknik açıdan doğruluğu Centers for Disease Control and Prevention tarafından kontrol edilmiştir. Yayın hakkı ücreti yoktur. Kliniğinizin veya toplumunuzun ihtiyaçlarına göre değişiklikler yapmakta özgürsünüz. Ancak değişiklikler yaparsanız Hepatitis B Coalition dan alıntı olduğunu belirtiniz.

Item #P4100-21 Turkish (6/97)

**Her hafta
yüzlerce
adölesan
hepatit B ile
enfekte olmakta**



**Bu hastalığa
karşı
aşılmanın!!**

Hepatit B nedir?

Hepatit B bir virüsün neden olduğu ciddi bir karaciğer hastalığıdır. Bu virüs kana karışarak, karaciğeri zedeleyebilir ve ciddi hastalığa neden olur. Bazı durumlarda virüs vücutta ömür boyu kalabilir ve karaciğer harabiyetinin devam etmesine neden olur.

A.J. hepatit B den öldüğünde 15 yaşındaydı. Onun geleceği için ailesinin büyük beklentileri vardı. 3 Doz aşı onun hayatını kurtarabilirdi.

Adölesanlar nasıl hepatit B' ye yakalanırlar?

Birçok yolu vardır. Hepatit B:

- Cinsel ilişki
- İğne, diş fırçası veya tıraş bıçaklarının ortak kullanımı
- Birisinin kanıyla temas edilmesi

- Döğmeler veya steril olmayan aletlerle vücudun değişik yerlerine küpe takılması yollarıyla yayılır.

Hepatit B hapşırma, öksürme veya el sıkışmayla GEÇMEZ.

Hepatit B ye yakalanırsam, kendimi gerçekten hasta hisseder miyim?

Herkesin değişik yakınmaları olur. Çok ağır hasta olabilirsiniz (3 kişiden 1 inde böyle olur). Aşağıdaki yakınmaların hepsi görülebilir:

- derinin ve gözlerin sararması
- ağrılı karın şişliği
- iştah kaybı, aşırı yorgunluk
- bulantı
- ateş
- koyu renkli idrar
- tüm vücutta görülen döküntü

Bazı enfekte kişiler hasta olduklarını hiç hissetmezler. Bu arada başkalarına hastalığı bulaştırabilirler ve çok daha sonra ciddi karaciğer hastalığı ortaya çıkar.

Her 20 Amerikalıdan biri yaşamının herhangi bir evresinde hepatit B ye yakalanmaktadır.

Hepatit B ye yakalanan çok insan var mı?

Her yıl çeyrek milyondan fazla insan hepatit B ye yakalanmaktadır. A.B.D. de bir milyondan fazla kişinin kanında bu virüs bulunmaktadır. Her hafta yüzlerce adölesan hepatit B ye yakalanmaktadır.

Kendimi hepatit B ye karşı nasıl koruyabilirim?

Kendinizi hepatit B den korumak için 3 kere aşı olmalısınız. Hepatit B aşısı var olan aşıların en güvenilir olanlarından biridir. 1982 den beri A.B.D. de kullanılmaktadır ve güvenirligi