



## ¿Cómo llegamos a la conclusión de que el tabaquismo causa enfermedades?

Desde que se dio a conocer el primer informe del Director General de Servicios de Salud de los Estados Unidos sobre el tabaquismo y la salud (Surgeon General) en 1964, otros 27 informes han llegado a la conclusión de que el consumo de tabaco es la única causa de enfermedad, discapacidad y muerte que se puede prevenir más fácilmente en los Estados Unidos.

Estos informes han reunido datos científicos sobre el tabaquismo y muchas enfermedades relacionadas con éste y luego evaluado los datos para determinar si el tabaquismo se puede clasificar o no como la causa de una enfermedad en particular. Siguiendo este enfoque, casi todos los informes, desde 1964, ha ampliado la lista de enfermedades causadas por el consumo de tabaco.

Desde que aparecieron las primeras conclusiones sobre las causas en 1964, ha aumentado la evidencia que apoya esas primeras conclusiones. El informe de 2004 del Director General de Servicios de Salud sobre las consecuencias del tabaquismo titulado, *The Health Consequences of Smoking*, actualiza la evidencia y las conclusiones del efecto que el tabaquismo tiene en la salud.

Haciendo uso de la terminología ya establecida por el Instituto de Medicina y la Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer, esta metodología aclara lo que significa cada conclusión de este informe del Director General de Servicios de Salud. Las conclusiones sobre si el tabaquismo causa enfermedades se clasifican de la siguiente manera:

- |  |   |
|--|---|
| Hay suficiente evidencia para inferir una relación causal.   | → <b>Está comprobado que causa enfermedad.</b>                                  |
| La evidencia sugiere que existe una relación causal, pero no es suficiente para hacer la inferencia. | → <b>Podría causar enfermedad.</b>  |
| La evidencia es insuficiente para inferir la presencia o ausencia de una relación causal.            | → <b>No hay pruebas suficientes de que el tabaquismo cause o no enfermedad.</b> |
| La evidencia sugiere que no hay una relación causal.   | → <b>Probablemente no causa enfermedad.</b>                                     |

Para que el Director General de Servicios de Salud concluya que está comprobado que el tabaquismo causa una determinada enfermedad, debe existir suficiente evidencia científica de que el tabaquismo aumenta la cantidad general de casos de la enfermedad o que hace que la enfermedad se presente antes de lo que de otra manera hubiera podido suceder. Los informes se rigen por varios criterios para llegar a las conclusiones:

- ▶ ¿Muestran múltiples estudios de alta calidad una asociación constante entre el tabaquismo y la enfermedad?

- ▶ ¿Son los efectos que se midieron suficientemente amplios y estadísticamente sólidos?
- ▶ ¿Muestra la evidencia que el tabaquismo ocurre antes de que se presente la enfermedad (una asociación temporal)?
- ▶ ¿Es la relación entre el tabaquismo y la enfermedad coherente o verosímil en lo que se refiere a principios científicos conocidos, mecanismos biológicos y patrones de enfermedad observados?
- ▶ ¿Existe una relación dosis-respuesta entre el tabaquismo y la enfermedad?
- ▶ ¿Se reduce el riesgo de la enfermedad si se deja de fumar?

Como recurso de consulta indispensable para científicos, estudiantes de medicina y otras personas interesadas, la nueva base de datos interactiva cuenta con más de 1,600 artículos citados en el informe del Director General de Servicios de Salud y se encuentra disponible en Internet en [www.cdc.gov/tobacco](http://www.cdc.gov/tobacco). Es muy fácil tener acceso a la base de datos y ésta puede servir como fuente primaria de información sobre investigaciones de las enfermedades relacionadas con el tabaquismo. El usuario puede seleccionar los criterios de búsqueda para ver los resultados de estudios clave que se citan en este informe sobre temas como cáncer, enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias, efectos en el aparato reproductor y otros efectos que el tabaquismo tiene en la salud. El usuario también puede generar tablas, ilustraciones y análisis personalizados haciendo uso de las funciones interactivas de la base de datos.

## Mención

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. *The Health Consequences of Smoking: A Report of the Surgeon General*. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU., Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud, Oficina de Tabaquismo y Salud, 2004.

El tabaquismo continúa siendo la causa principal de las muertes prevenibles y tiene un impacto negativo en la salud de las personas en todas las etapas de la vida. Causa daños a los bebés que están por nacer, a recién nacidos, niños, adolescentes, adultos y personas de edad avanzada.

[Hojas informativas SGR](#)

(SGR es el acrónimo en inglés de Informe del Director General de Servicios de Salud)