



El tabaquismo entre adultos: salud del aparato reproductor

- ▶ El tabaquismo afecta muchos aspectos y cada una de las fases de la reproducción. A pesar de contar con más información acerca de los efectos adversos sobre la salud que tiene el fumar durante el embarazo, muchas mujeres y jóvenes embarazadas siguen fumando (se calcula que entre el 12% y el 22% de mujeres). Se calcula también que solamente entre el 18% y el 25% dejan de fumar cuando quedan embarazadas. (p. 527)
- ▶ Las mujeres que fuman corren un mayor riesgo de ser estériles. Los estudios han demostrado que el fumar dificulta la capacidad de la mujer de quedar embarazada. (p. 534)
- ▶ Las investigaciones también han demostrado que fumar durante el embarazo causa problemas de salud tanto a la madre como al bebé, por ejemplo, complicaciones del embarazo, parto prematuro, bebés con bajo peso al nacer, bebés que nacen muertos y muerte de recién nacidos. El bajo peso al nacer es la causa principal de muerte de bebés y causa más de 300,000 muertes al año en Estados Unidos. (p. 555, Ventura et al. 2000)
- ▶ Una vez que quedan embarazadas, las mujeres que fuman tienen dos veces más probabilidades de tener complicaciones, por ejemplo placenta previa, un trastorno en el que la placenta crece demasiado cerca de la abertura del útero. Este trastorno frecuentemente conduce a un parto por cesárea. (p. 551)
- ▶ Las mujeres embarazadas que fuman también tienen más probabilidades de sufrir de desprendimiento de la placenta, un trastorno en el cual la placenta se separa prematuramente de la pared del útero. Esto puede causar un parto prematuro, bebés muertos al nacer o muerte del recién nacido. Se calcula que el riesgo de desprendimiento de placenta de las fumadoras es de 1.4 a 2.4 mayor que el de las mujeres que no fuman. (p. 554)
- ▶ Las mujeres embarazadas que fuman también corren un riesgo mayor de que se rompa la fuente antes de que comience el trabajo de parto. Esto causa que las fumadoras tengan mayores probabilidades de que su período de gestación se reduzca a menos de lo normal. (p. 554)
- ▶ El riesgo de tener un bebé muy bajo de peso (entre el 5% y el 10% de los más pequeños) es 2.5 mayor que el riesgo de las mujeres embarazadas que no fuman. (p. 574)
- ▶ Por razones que hasta el momento se desconocen, las fumadoras tienen menos probabilidades de sufrir de preeclampsia, un padecimiento cuyas características son hipertensión arterial y un exceso de proteína en la orina. (p. 554)

Mención

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. *The Health Consequences of Smoking: A Report of the Surgeon General*. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU., Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud, Oficina de Tabaquismo y Salud, 2004.

El tabaquismo continúa siendo la causa principal de las muertes prevenibles y tiene un impacto negativo en la salud de las personas en todas las etapas de la vida. Causa daños a los bebés que están por nacer, a recién nacidos, niños, adolescentes, adultos y personas de edad avanzada.

[Hojas informativas SGR](#)

(SGR es el acrónimo en inglés de Informe del Director General de Servicios de Salud)